

Liiku Hyvin – Liikunta- ja hyvinvointielämyksistä puhtia Rokua Geoparkin matkailuun

Hankesuunnitelma – tavoitteet ja toimenpiteet

1. Johtanto

Liiku Hyvin – Liikunta- ja hyvinvointielämyksistä puhtia Rokua Geoparkin matkailuun -hanke toteutetaan Rokua Geoparkin alueella (Muhos, Utajärvi ja Vaala). Hanke on saanut **EU:n maaseuturahoitusta Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskukselta**, jonka tehtäviä hoitaa nykyisin **Pohjois-Suomen elinvoimakeskus**. Hankkeen toteutusaika on **1.1.2026–30.6.2028**.

Hankkeen **kokonaiskustannukset ovat 327 457,00 euroa**.

Hankkeen päätoteuttaja on **Humanpolis Oy**, joka vastaa hankkeen kokonaiskoordinaatiosta, alueellisesta kehittämisestä sekä matkailuun ja hyvinvointielämyksiin liittyvistä toimenpiteistä. Osatoteuttajana toimii **Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry (PoPLi)**, joka tuo hankkeeseen maakunnallisen liikunnan asiantuntijaosaamisen erityisesti liikuntaolosuhteiden, lähiliikunnan ja perheliikunnan kehittämisessä.

Hankkeen tavoitteena on vahvistaa Rokua Geoparkin asemaa ympärivuotisena, vastuullisena ja saavutettavana liikunta- ja hyvinvointielämyksiä tarjoavana matkailualueena. Hankkeessa yhdistetään alueen luontoon perustuvat vahvuudet, liikkumismahdollisuudet, digitaaliset ratkaisut ja toimijaverkoston yhteistyö kestäväällä tavalla.

2. Hankkeen tavoitteet

Hankkeen päätavoitteena on vahvistaa Rokua Geoparkin vetovoimaa liikunta- ja hyvinvointimatkailun kohteena sekä parantaa alueen asukkaiden ja matkailijoiden mahdollisuuksia hyödyntää alueen luontoa, liikuntaolosuhteita ja palveluja.

Tavoitteet ovat:

- Rokua Geoparkin alueellinen identiteetti ja yhteinen viestintä kirkastuvat, ja hyvinvointi- ja liikuntaelämykset nousevat keskeiseksi osaksi alueen profiilia.

- Liikunta- ja hyvinvointielämykset monipuolistuvat, ja niiden saavutettavuus paranee erityisesti digitaalisten ratkaisujen avulla.
- Ulkoliikuntaolosuhteita ja palvelupolkuja kehitetään tukemaan aktiiviliikuntaa, urheiluseurojen toimintaa ja liikuntamatkailua.
- Lähiliikunta ja perheliikunta vahvistuvat, ja esteettömät ratkaisut parantavat palvelujen yhdenvertaista saavutettavuutta.
- Yritysten, kuntien ja muiden toimijoiden välinen yhteistyö vahvistuu, ja alueen matkailuekosysteemi kehittyy kestävästi.
- Vastuullinen ja kestävä matkailu toimii hankkeen läpileikkaavana periaatteena kaikissa toimenpiteissä.

3. Hankkeen toimenpiteet ja vastuunjako

Hankkeen toimenpiteet jakautuvat kolmeen toimenpidekokonaisuuteen (TP1–TP3). Kokonaisuuksia toteutetaan osittain limittäin, ja ne tukevat toisiaan.

TP1: Ainutlaatuinen ympäristö elinvoimavahvuutena

Vastuu: Humanpolis Oy

Toimenpidekokonaisuuden tavoitteena on kirkastaa Rokua Geoparkin alueellista identiteettiä ja vahvistaa sen asemaa houkuttelevana, vastuullisena liikunta- ja hyvinvointielämyksiä tarjoavana matkailualueena.

Keskeiset toimenpiteet:

- Alueellisten ydinviestien määrittely työpajojen ja kyselyjen avulla yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa.
- Viestinnän kärkien kirkastaminen siten, että hyvinvointi- ja liikuntaelämykset sekä paikalliskulttuuri, kuten ruokakulttuuri ja lähiruoka, nousevat vahvemmin esiin.
- Pyöräily-, melonta- ja retkeilyreittien kartoitus hyödyntäen olemassa olevaa infrastruktuuria.
- Digitaalisten teemareittien (7–9 kpl) toteuttaminen ja niiden vieminen käytössä oleviin digitaalisiin palveluihin.
- Esteettömyyden huomioiminen reittien ja sisältöjen suunnittelussa.
- Elämysoppaan tuottaminen, joka kokoaa Rokua Geoparkin liikunta- ja hyvinvointielämykset yleisellä tasolla.

TP2: Liikuntaelämysten kehittäminen

Vastuu: Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry (PoPLi)

TP2 keskittyy ulkoliikuntaolosuhteiden, lähiliikunnan ja perheliikunnan kehittämiseen. Toimenpiteet pilotoidaan Rokuan alueella, ja toimintamallit ovat laajennettavissa koko Rokua Geoparkin alueelle.

TP2.1 Liikuntaolosuhteiden kehittäminen

- Liikuntaolosuhteiden kartoitus yhteistyössä kuntien, urheiluseurojen, yhdistysten, yritysten ja käyttäjien kanssa.
- Työpajat ja maastokäynnit, joissa arvioidaan reittien ja liikuntapaikkojen soveltuvuutta eri lajien tarpeisiin.
- Käyttäjäkokemusten kerääminen digitaalisin keinoin.
- Kehittämissuunnitelman laatiminen keskeisistä kohteista ja palvelupoluista.

TP2.2 Lähiliikunnan ja perheliikunnan edistäminen

- Perheliikuntamahdollisuuksien kartoitus ja kehittäminen yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa.
- Uusien perheliikuntareittien ja -palvelujen suunnittelu ja testaus työpajoissa.
- Esteettömän perheliikuntareitin toteuttaminen Rokuan alueelle.
- Perheliikuntatapahtumien järjestäminen ja viestintämateriaalien tuottaminen kuntien käyttöön.

TP3: Hyvinvointielämysten kehittäminen

Vastuu: Humanpolis Oy

PoPLin rooli: asiantuntija liikunnan ja hyvinvoinnin näkökulmasta

TP3:n tavoitteena on kehittää Rokua Geoparkiin uudenlaisia hyvinvointielämyksiä palvelumuotoilun ja yhteiskehittämisen avulla sekä vahvistaa alueen matkailuekosysteemiä.

Keskeiset toimenpiteet:

- Hyvinvointiin, luontoon, liikuntaan, kulttuuriin ja ruokateemoihin liittyvät työpajat ja kokeilut.
- Palvelumuotoilun hyödyntäminen yleisellä tasolla teemojen, tarinallisuuden ja kävijäpolkujen kehittämisessä ilman yrityskohtaisia tuotekehitystoimia.

- Alueen viestinnän kärkien ja uusien teemareittien hyödyntäminen sisällöllisenä pohjana.
- Verkostoitumisen ja yhteistyön vahvistaminen sekä alueellinen näkyvyys kansallisilla ja kansainvälisillä foorumeilla.

Lisätiedot hankkeesta:

Projektipäällikkö Katariina van Boxtel / Humanpolis Oy

+358 40 152 6520

katariina.vanboxtel@humanpolis.fi