

Kouluterveyskyselyn 2025 tuloskooste oppilaitoksille

Tähän koosteeseen on kerätty **nostoja** Kouluterveyskyselyn tuloksista oppilaitoksille. Tulokset esitetään oppilaitoksen, kunnan, hyvinvointialueen ja koko maan tasolla.

Tuloskoosteessa on esitetty pylväskuviot vuoden 2025 tulosten osalta sekä viivakuviot niiden tulosten osalta, joissa tuloksia on useammalta vuodelta. Tulokset on esitetty myös taulukkoina, joista on nähtävillä kysymyskohtainen vastaajamäärä. Indikaattorien laskentakuvaukset on esitetty joka sivulla.

Kaikki tulokset löytyvät oppilaitoskohtaisesta tulospalvelusta, jonka salasana ja linkki on lähetetty oppilaitosten yhteyshenkilöille sähköpostitse osoitteesta kouluterveyskysely@thl.fi

- Oppilaitoskohtaisia tuloksia ei esitetä, jos vastaajamäärä on kysymyskohtaisesti alle 20. Tuloksia ei myöskään esitetä, jos tapauksia on alle 5 ja vastaajamäärä on alle 50.
- Kunnan, hyvinvointialueen ja koko maan tuloksia ei esitetä, jos vastaajamäärä on kysymyskohtaisesti alle 30. Tuloksia ei myöskään esitetä, jos tapauksia on alle 5 ja vastaajamäärä on alle 60.
- Jos vastaajamäärä ei riitä tyttöjen tai poikien tuloksen näyttämiseen erikseen, näytetään vain Yhteensä-tulos. Yhteensä-tuloksessa on mukana myös ne vastaajat, jotka eivät ole ilmoittaneet sukupuoltaan.

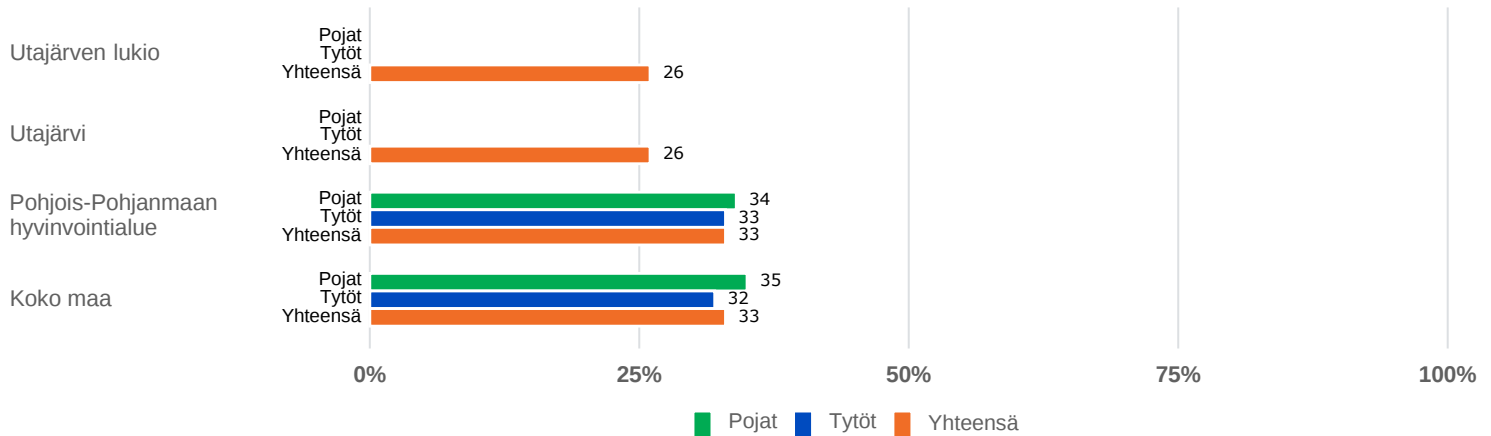
Käsitellettehän tuloksia oppilaitoksen henkilökunnan, opiskeluhuoltopalveluiden, oppilaiden ja huoltajien kanssa.

Lue lisää Kouluterveyskyselystä: thl.fi/kouluterveyskysely

Tutustu tulosten hyödyntämisen ohjeistukseen: thl.fi/kouluterveyskysely/hyodyntaminen

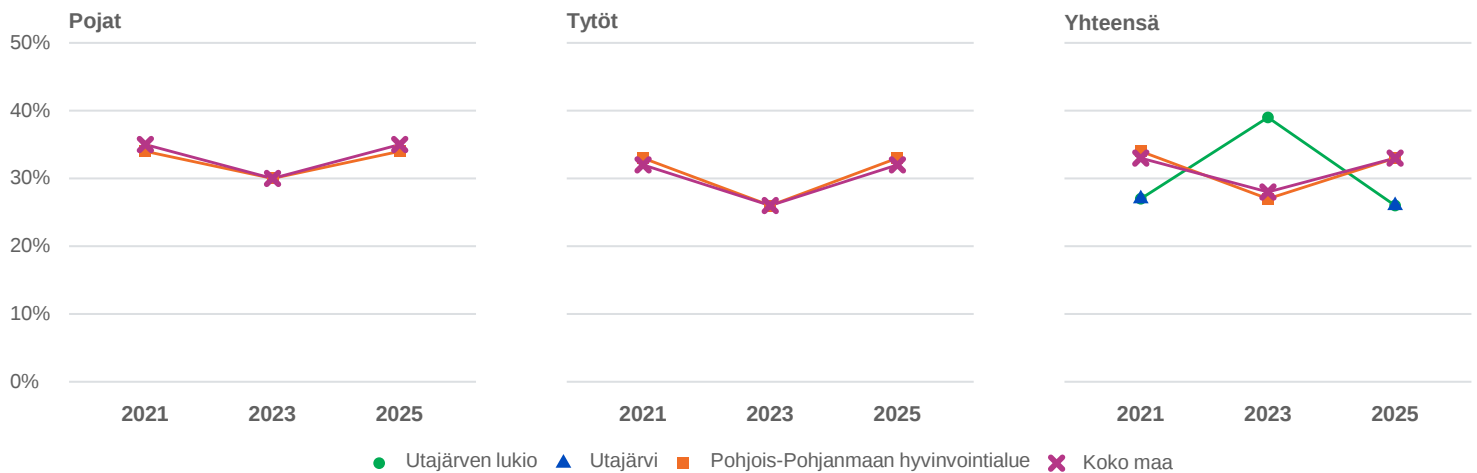


Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori), % Lukio

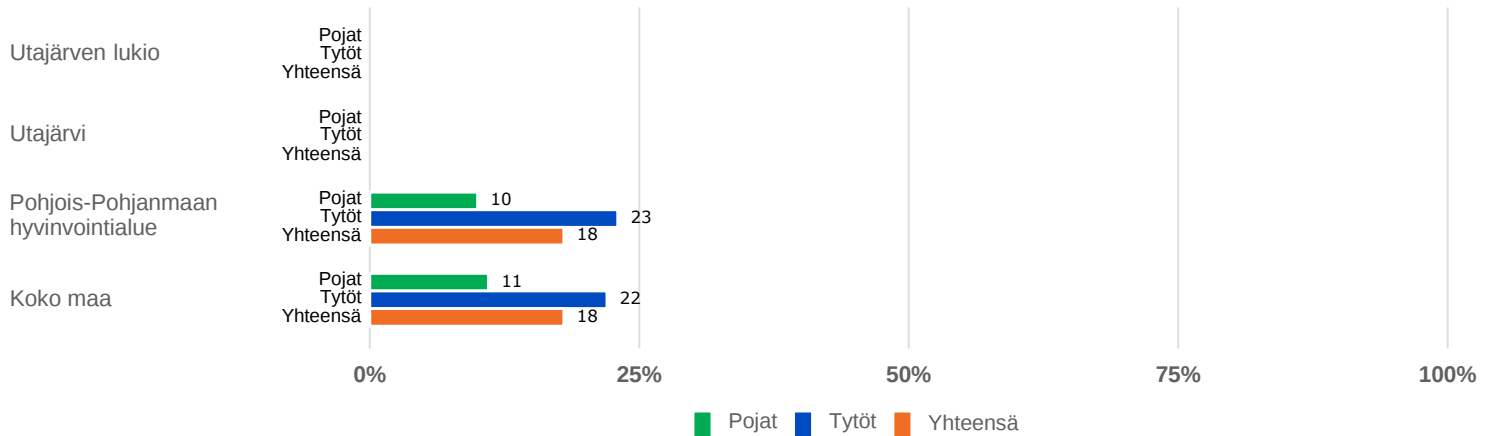


THL Kouluterveyskysely

Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	27 (30)	39 (23)	26 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	27 (30)		26 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	34 (1734)	30 (1590)	34 (1576)
	Tytöt	33 (2436)	26 (2362)	33 (2320)
	Yhteensä	34 (4173)	27 (3954)	33 (3898)
Koko maa	Pojat	35 (18879)	30 (18318)	35 (19226)
	Tytöt	32 (27928)	26 (26005)	32 (27365)
	Yhteensä	33 (46872)	28 (44378)	33 (46648)

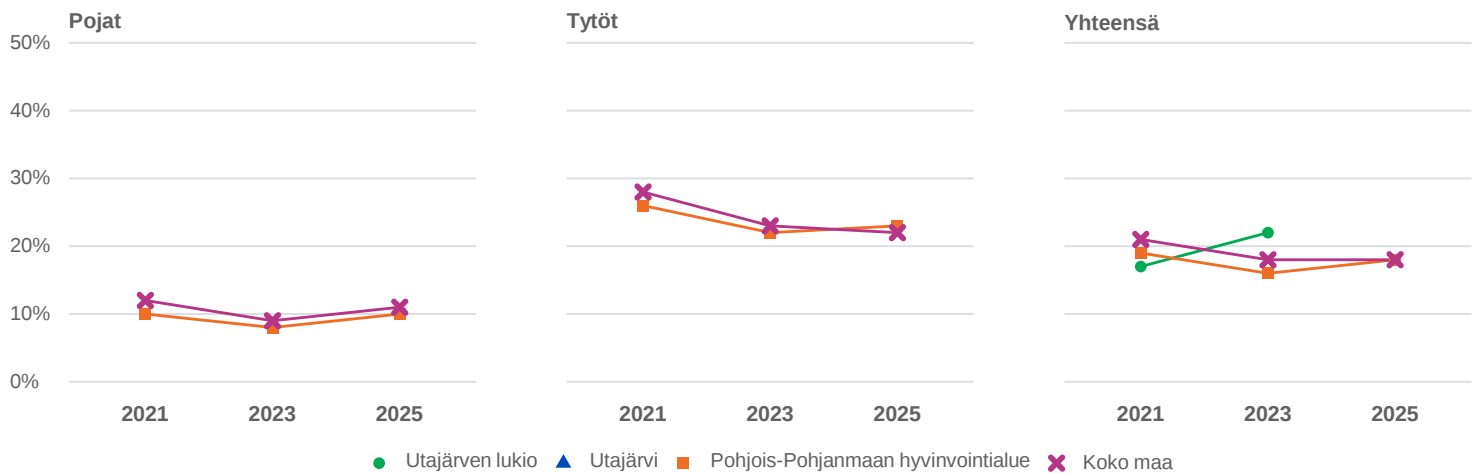
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Entä kuinka usein olet kokenut seuraavia koulutyö/hoi/opiskeluusi liittyviä tunteita?". Summaindikaattori muodostuu kolmesta kysymyksen osiosta: 1) Aamulla minusta tuntuu hyvältä aloittaa koulutyö/opiskelu (-2023: Kun herään aamulla, minusta tuntuu hyvältä aloittaa koulutyö/opiskelu), 2) Olen innostunut koulutyöstä/opiskelusta, 3) Kun teen koulutehtäviä/opiskeluun liittyviä tehtäviä, unohdan kaiken ympäriltäni. Vastausvaihtoehdot: 1) En melkein koskaan (-2023: En juuri koskaan), 2) Muutaman kerran kuukaudessa, 3) Muutamana päivänä viikossa, 4) Melkein joka päivä (-2023: Lähes päivittäin). Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=0, 3=1, 4=2. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 3 pistettä. Mukana laskennassa ovat vain kaikkiin kysymyksen osioihin vastanneet. Indikaattori perustuu kouluinnon mittaamiseen kehitettyyn Schoolwork Engagement Inventory (SEI) -kyselylomakkeeseen.

Koulu-uupumus (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koulu-uupumus (summaindikaattori), % Lukio

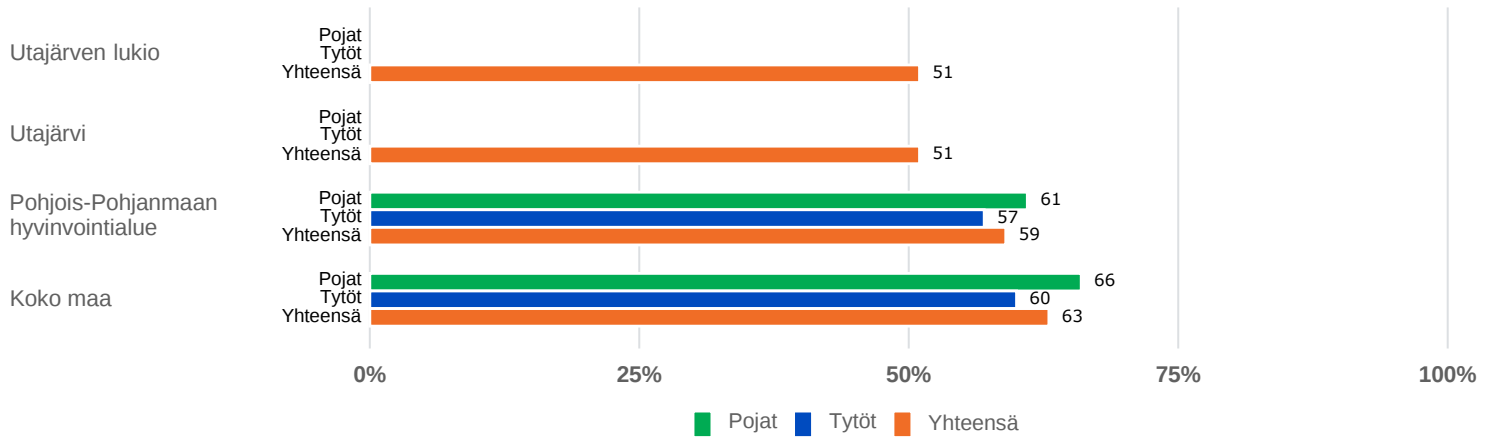


THL Kouluterveyskysely

Koulu-uupumus (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	17 (29)	22 (23)	
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	10 (1724)	8 (1591)	10 (1571)
	Tytöt	26 (2438)	22 (2362)	23 (2319)
	Yhteensä	19 (4164)	16 (3955)	18 (3892)
Koko maa	Pojat	12 (18859)	9 (18293)	11 (19235)
	Tytöt	28 (27987)	23 (26004)	22 (27423)
	Yhteensä	21 (46911)	18 (44352)	18 (46714)

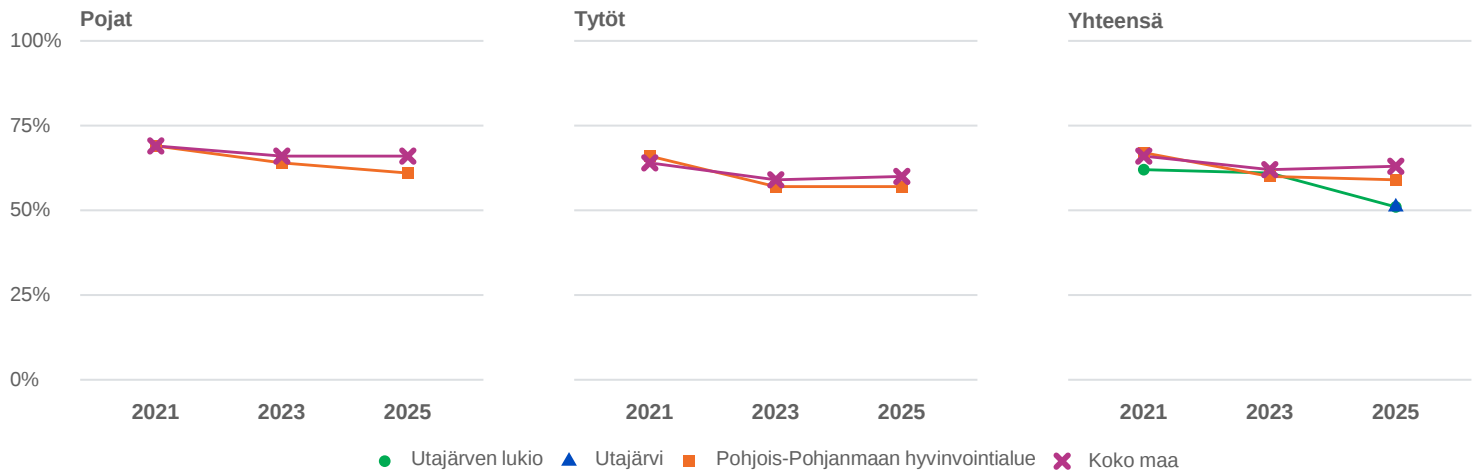
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Oletko kokenut seuraavanlaisia tunteita koulutyöhösi/opiskeluusi liittyen?". Summaindikaattori muodostuu kolmesta kysymyksen osiosta: 1) Tunnen hukkuvani koulutyön/opintojen määrään (-2023: Tunnen hukkuvani koulutyöhön), 2) Tunnen, ettei opinnoillani/koulutyölläni ole merkitystä (vuoteen 2023: Tuntuu, ettei koulutyölläni/opinnoillani ole enää merkitystä), 3) Tunnen, että en ole tarpeeksi hyvä koulutyössäni/opinnoissani (-2023: Minulla on riittämättömyyden tunteita opinnoissani). Vastausvaihtoehdot: 1) En melkein koskaan (-2023: En juuri koskaan), 2) Muutaman kerran kuukaudessa, 3) Muutamana päivänä viikossa, 4) Melkein joka päivä (-2023: Lähes päivittäin). Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=0, 3=1, 4=2. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 3 pistettä. Laskennassa ovat mukana vain kaikkiin kolmeen kysymyksen osioon vastanneet. Indikaattori perustuu koulu-uupumuksen mittaamiseen kehitettyyn School Burnout Inventory (SBI-10) -kyselylomakkeeseen.

Pitää koulunkäynnistä, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Pitää koulunkäynnistä, % Lukio



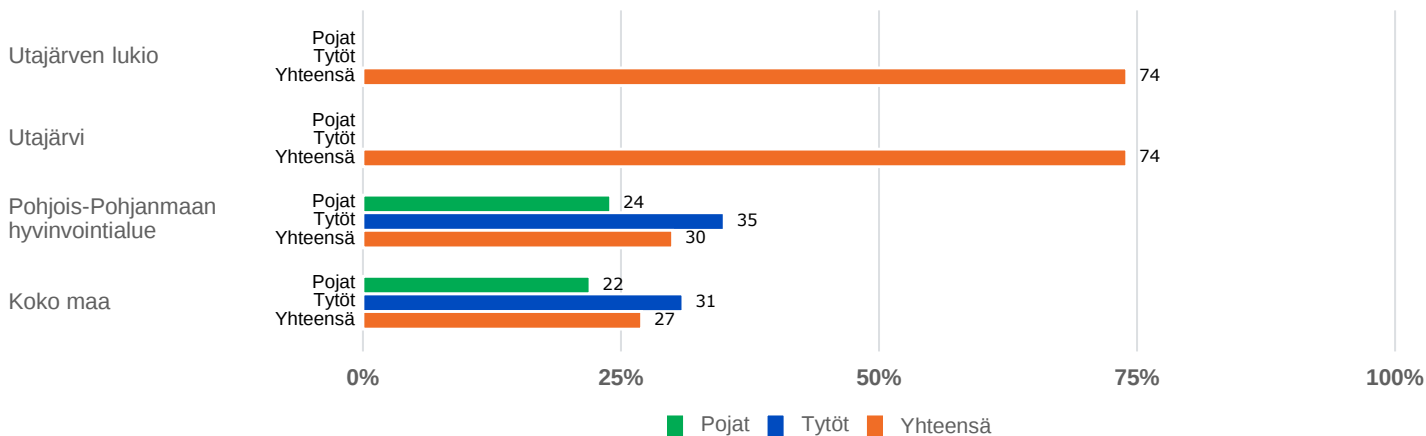
THL Kouluterveyskysely

Pitää koulunkäynnistä, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	62 (29)	61 (23)	51 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			51 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	69 (1675)	64 (1501)	61 (1443)
	Tytöt	66 (2381)	57 (2283)	57 (2238)
	Yhteensä	67 (4058)	60 (3785)	59 (3683)
Koko maa	Pojat	69 (18196)	66 (17297)	66 (17580)
	Tytöt	64 (27398)	59 (25220)	60 (26263)
	Yhteensä	66 (45652)	62 (42566)	63 (43894)

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka paljon pidät koulunkäynnistä/opiskelusta tällä hetkellä?" (-2023: "Mitä pidät koulunkäynnistä/opiskelusta tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä/opiskelusta"). Vastausvaihtoehdot: 1) Hyvin paljon, 2) Melko paljon, 3) Melko vähän, 4) En ollenkaan (-2023: En lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Pidätkö koulunkäynnistä?", 1) Pidän paljon, 2) Pidän vähän, 3) En pidä ollenkaan (2021 asti: En pidä lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Huonot mahdollisuudet vaikuttaa koulutyön suunnitteluun, vuoden 2025 tulos, %

Lukio

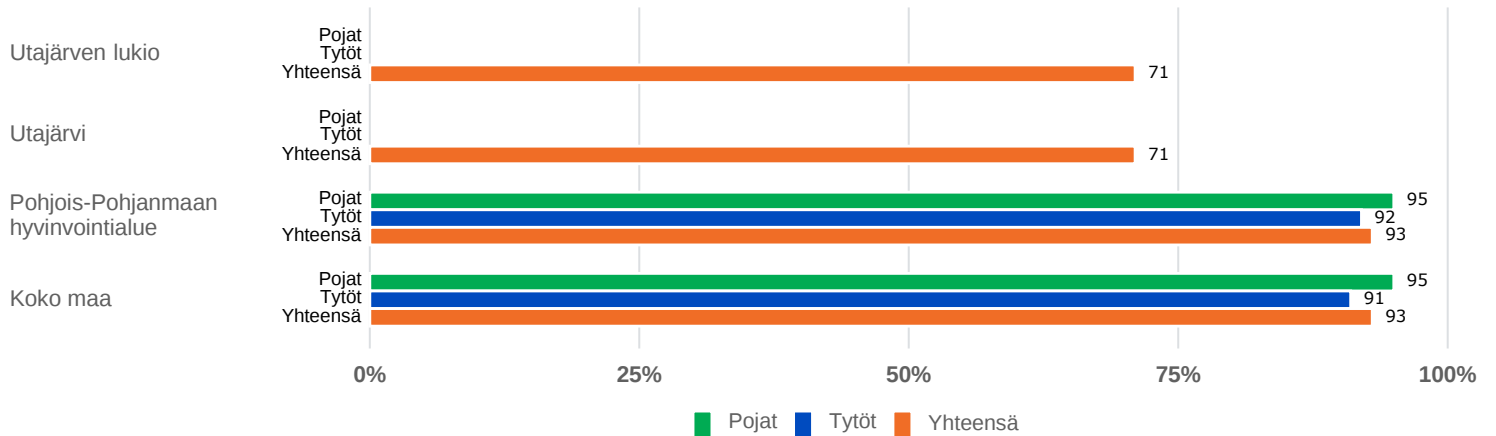


THL Kouluterveyskysely

Huonot mahdollisuudet vaikuttaa koulutyön suunnitteluun, Lukio, % (vastanneet)		
Alue	sukupuoli	2025
Utajärven lukio	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	74 (35)
Utajärvi	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	74 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	24 (1578)
	Tytöt	35 (2326)
	Yhteensä	30 (3906)
Koko maa	Pojat	22 (19322)
	Tytöt	31 (27439)
	Yhteensä	27 (46816)

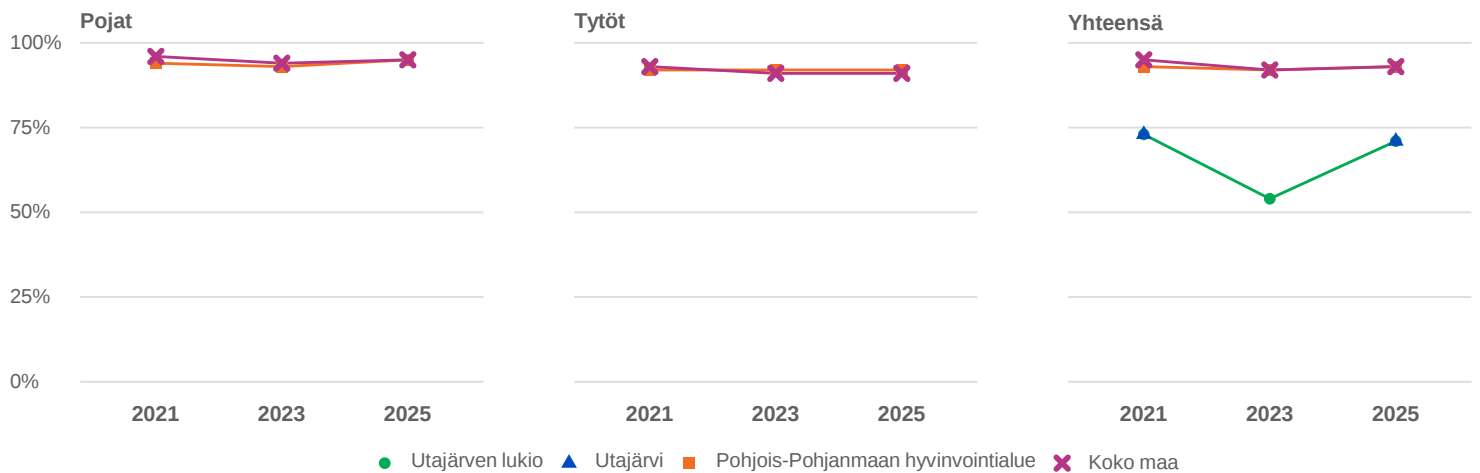
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin koulussasi syyslukukauden tai kevätlukukauden aikana?". Kysymyksen osio: Koulutyön/Opiskelun suunnittelu (esimerkiksi se, milloin eri oppitunnit ovat, milloin koulupäivä/opiskelupäivä alkaa ja miten kokeet on järjestetty). Vastausvaihtoehdot: 1) Hyvä mahdollisuus, 2) Ei hyvä eikä huono mahdollisuus, 3) Huono mahdollisuus. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 3.

Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha, % Lukio

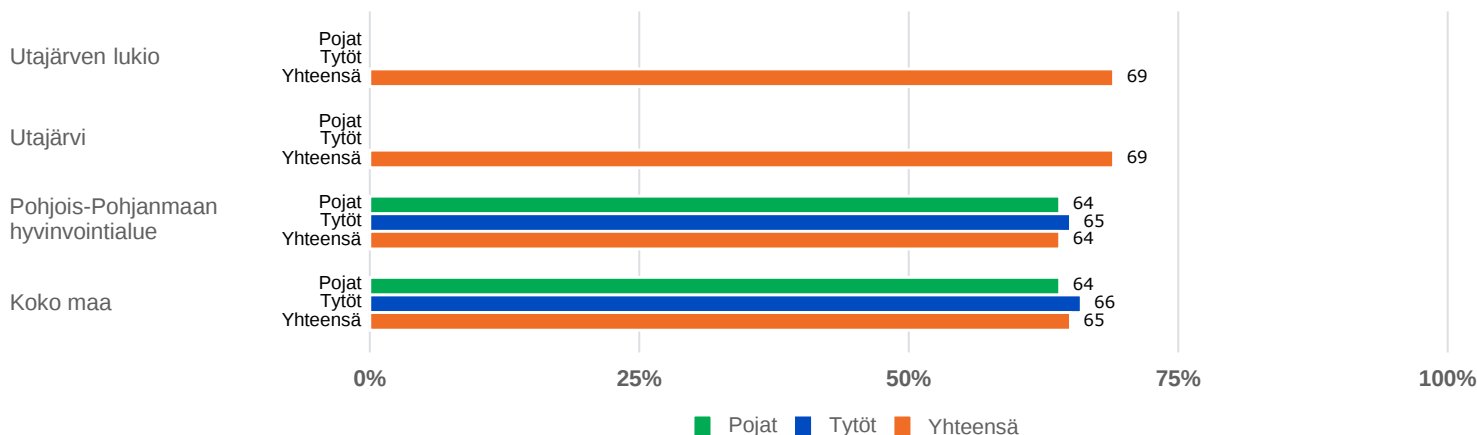


THL Kouluterveyskysely

Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	73 (30)	54 (24)	71 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	73 (30)		71 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	94 (1753)	93 (1600)	95 (1589)
	Tytöt	92 (2450)	92 (2374)	92 (2333)
	Yhteensä	93 (4206)	92 (3975)	93 (3924)
Koko maa	Pojat	96 (19068)	94 (18538)	95 (19468)
	Tytöt	93 (28111)	91 (26163)	91 (27576)
	Yhteensä	95 (47245)	92 (44754)	93 (47102)

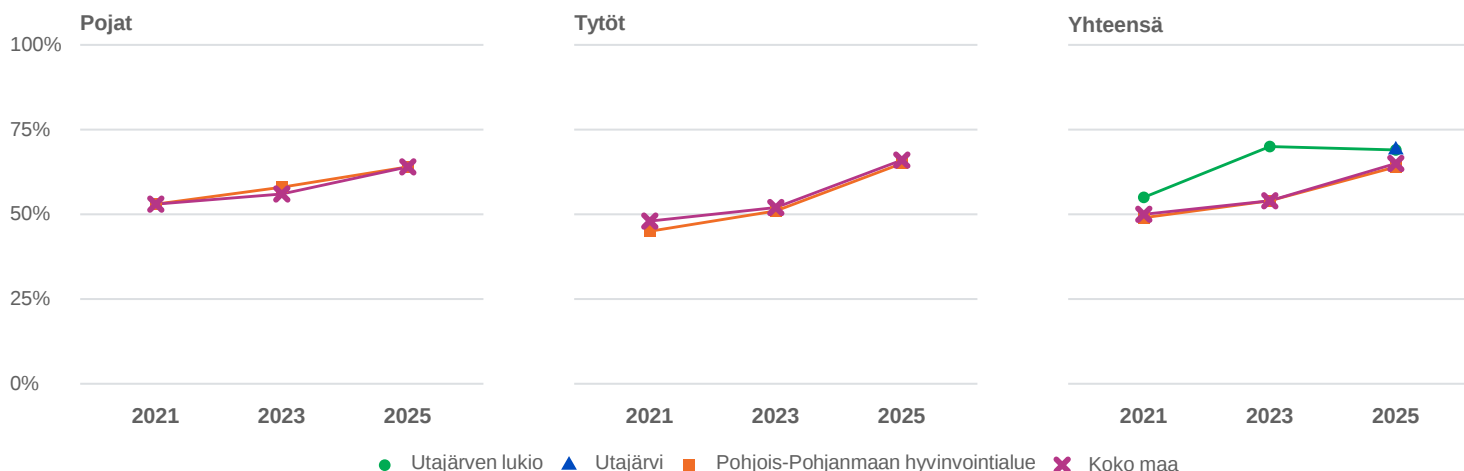
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet luokastasi/ryhmästäsi?". Kysymyksen osio: Luokassani/ryhmässäni on hyvä työrauha. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä ja 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Luokassani on rauhallista.", 1) Olen samaa mieltä, 2) En ole samaa enkä eri mieltä, 3) Olen eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, % Lukio



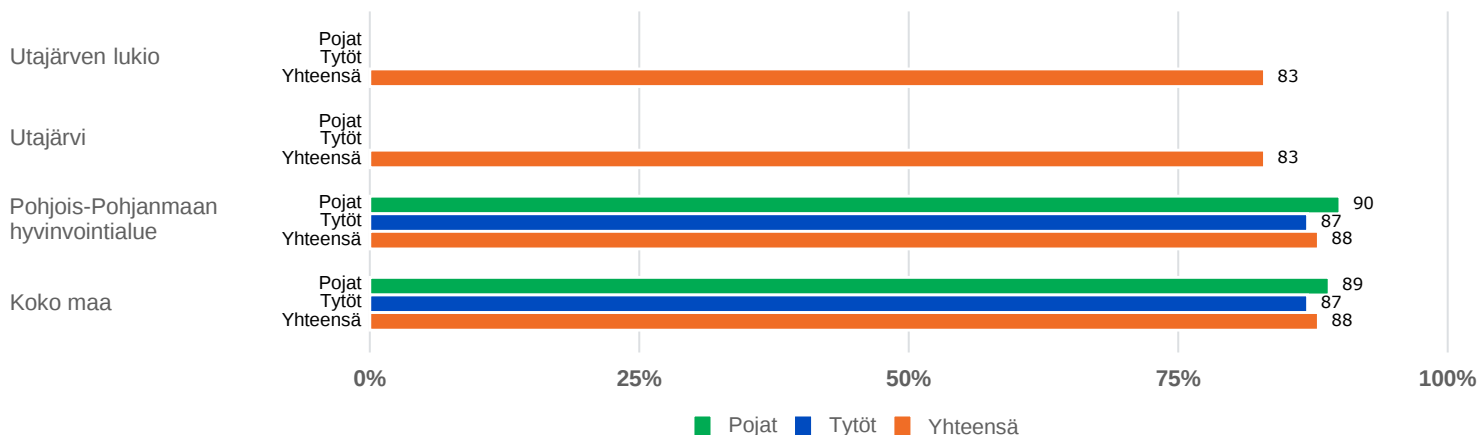
THL Kouluterveyskysely

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	55 (29)	70 (23)	69 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			69 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	53 (1732)	58 (1558)	64 (1581)
	Tytöt	45 (2430)	51 (2355)	65 (2332)
	Yhteensä	49 (4165)	54 (3914)	64 (3915)
Koko maa	Pojat	53 (18639)	56 (18052)	64 (19335)
	Tytöt	48 (27868)	52 (25861)	66 (27540)
	Yhteensä	50 (46581)	54 (43973)	65 (46934)

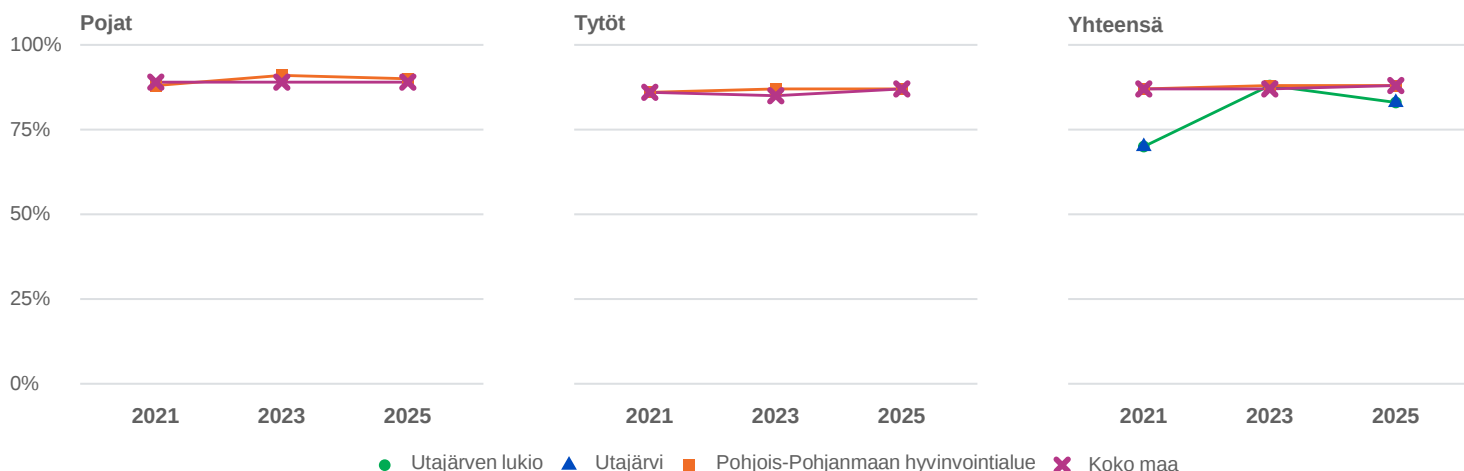
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko koulussasi/oppilaitoksessasi joku aikuinen/työntekijä, jonka kanssa voit keskustella, jos mieltäsi painaa jokin asia?" (-2019: "Onko koulussasi/oppilaitoksessasi joku aikuinen, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella mieltäsi painavista asioista?"). Vastausvaihtoehdot: 1) Ei, 2) Kyllä, 3) En tiedä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat samanlaisia.)

Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä oppitunnilla, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä oppitunnilla, % Lukio



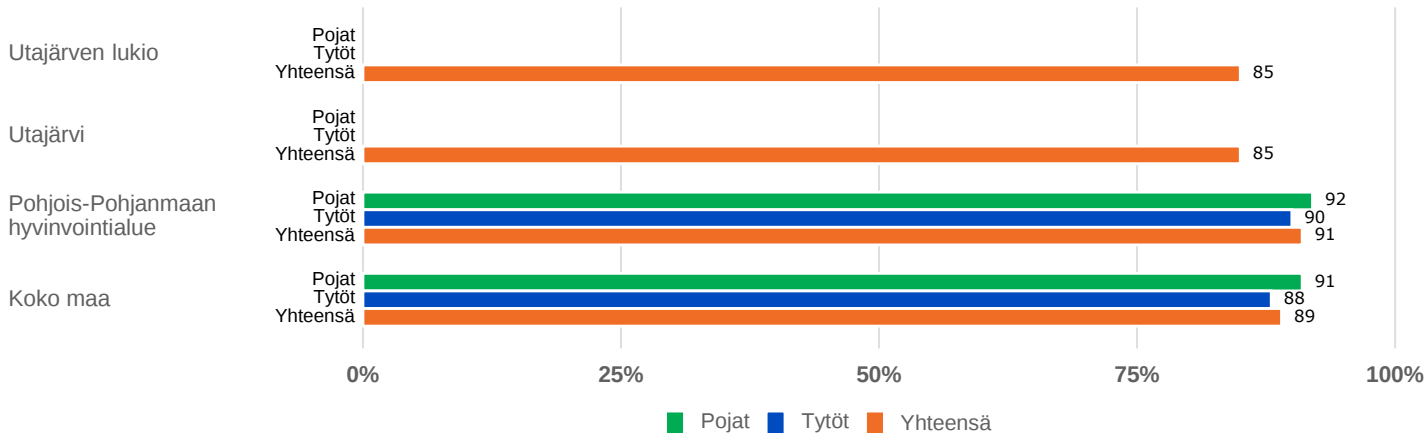
THL Kouluterveyskysely

Opettajat kannustavat oppilasta kertomaan mielipiteensä oppitunnilla, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	70 (30)	88 (24)	83 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	70 (30)		83 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	88 (1745)	91 (1598)	90 (1590)
	Tytöt	86 (2445)	87 (2374)	87 (2338)
	Yhteensä	87 (4193)	88 (3973)	88 (3930)
Koko maa	Pojat	89 (19043)	89 (18507)	89 (19438)
	Tytöt	86 (28091)	85 (26177)	87 (27562)
	Yhteensä	87 (47200)	87 (44737)	88 (47056)

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet opettajistasi?". Kysymyksen osio: Opettajat kannustavat minua kertomaan tunnilla, mitä mieltä olen (-2023: Opettajat rohkaisevat minua ilmaisemaan oman mielipiteeni oppitunneilla). Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Opettajat rohkaisevat minua kertomaan tunnilla, mitä mieltä olen", 1) Olen samaa mieltä, 2) En ole samaa enkä eri mieltä, 3) Olen eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Opettajat kohtelevat oppilaita reilusti, vuoden 2025 tulos, %

Lukio

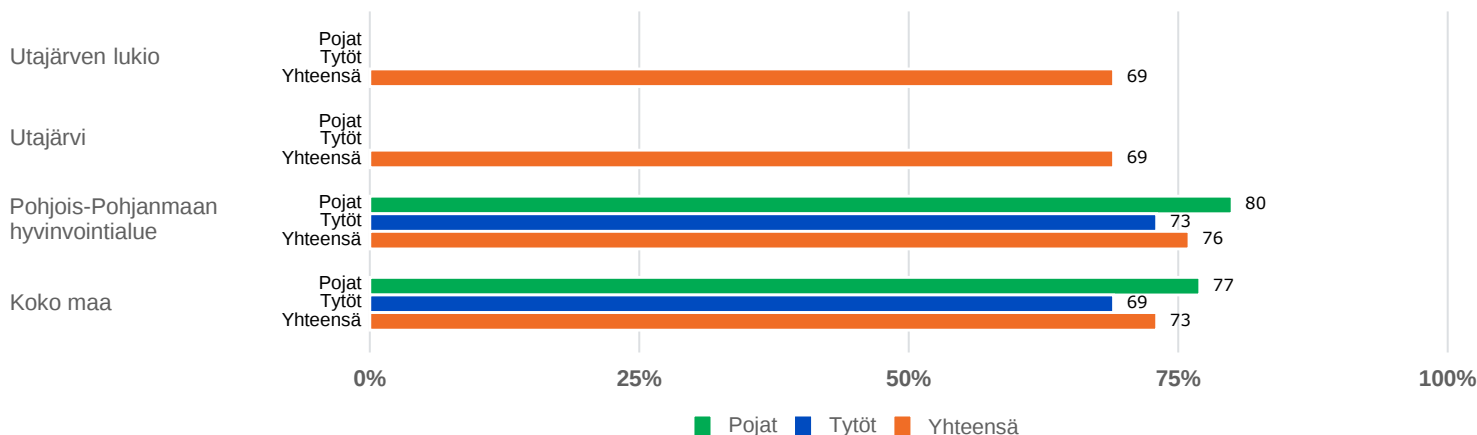


THL Kouluterveyskysely

Opettajat kohtelevat oppilaita reilusti, Lukio, % (vastanneet)		
Alue	sukupuoli	2025
Utajärven lukio	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	85 (34)
Utajärvi	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	85 (34)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	92 (1584)
	Tytöt	90 (2325)
	Yhteensä	91 (3911)
Koko maa	Pojat	91 (19366)
	Tytöt	88 (27459)
	Yhteensä	89 (46883)

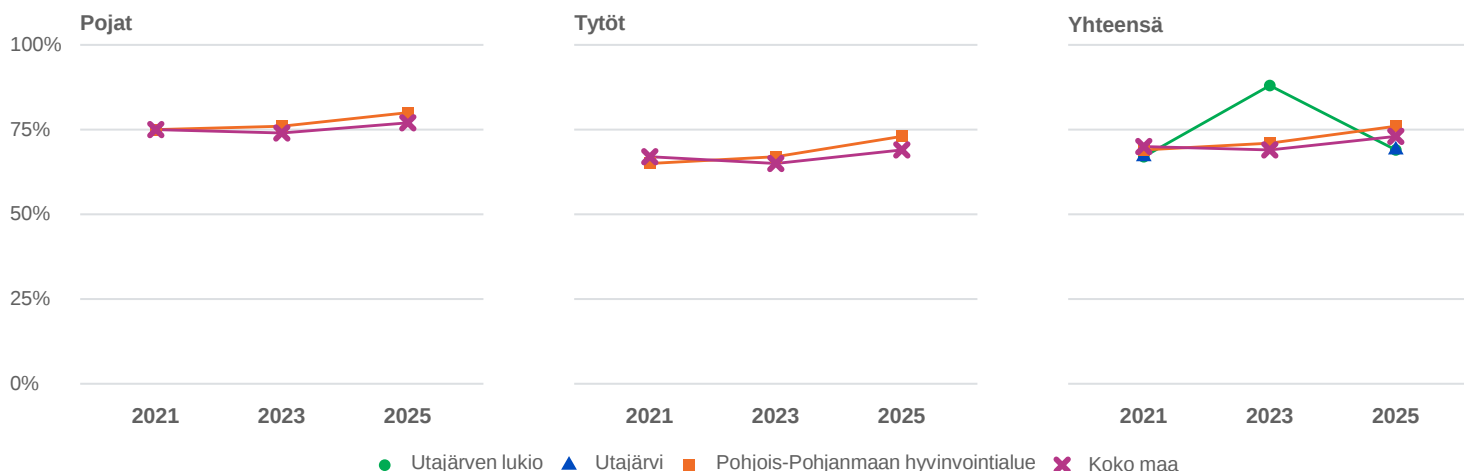
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet opettajistasi?". Kysymyksen osio: Opettajat kohtelevat meitä oppilaita/opiskelijoita reilusti. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista, % Lukio



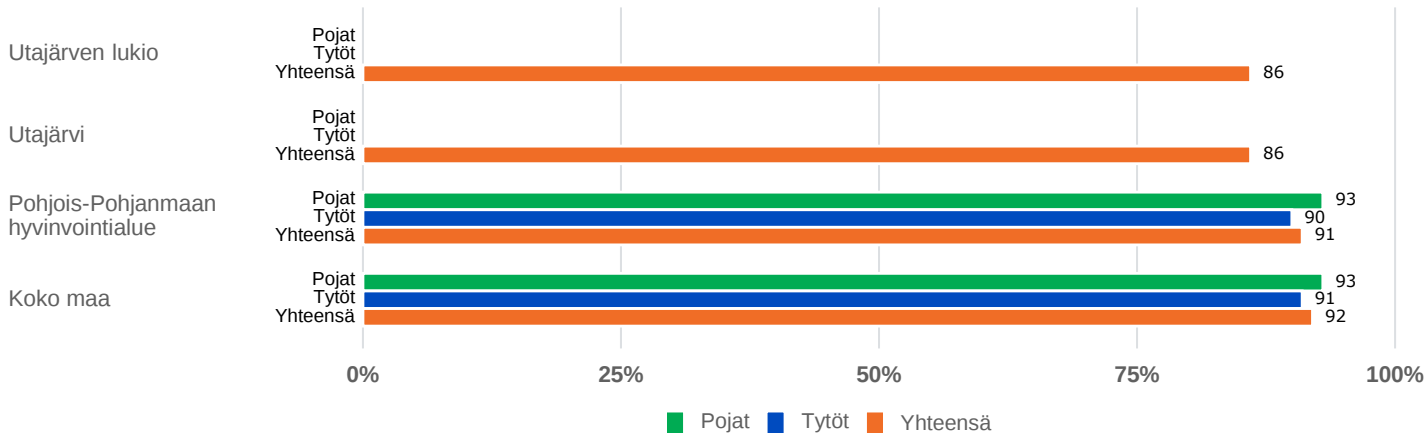
THL Kouluterveyskysely

Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	67 (30)	88 (24)	69 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	67 (30)		69 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	75 (1749)	76 (1596)	80 (1585)
	Tytöt	65 (2439)	67 (2363)	73 (2327)
	Yhteensä	69 (4191)	71 (3960)	76 (3914)
Koko maa	Pojat	75 (18986)	74 (18435)	77 (19365)
	Tytöt	67 (28027)	65 (26083)	69 (27461)
	Yhteensä	70 (47079)	69 (44569)	73 (46882)

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet opettajistasi?". Kysymyksen osio: Opettaja kiinnostaa, mitä minulle kuuluu (-2023: Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu). Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu.", 1) Olen samaa mieltä, 2) En ole samaa enkä eri mieltä, 3) Olen eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä, vuoden 2025 tulos, %

Lukio



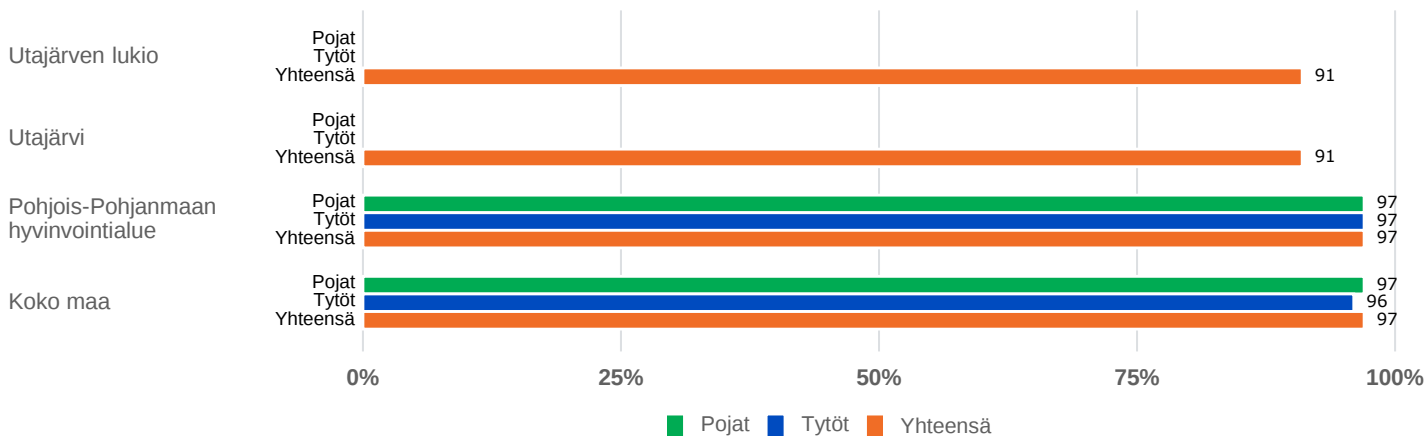
THL Kouluterveyskysely

Tuntee voivansa olla koulussa oma itsensä, Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2025
Utajärven lukio	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	86 (35)
Utajärvi	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	86 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	93 (1586)
	Tytöt	90 (2336)
	Yhteensä	91 (3924)
Koko maa	Pojat	93 (19441)
	Tytöt	91 (27567)
	Yhteensä	92 (47062)

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein sinusta tuntuu, että voit olla koulussa oma itsesi?". Vastausvaihtoehdot: 1) Aina, 2) Usein, 3) Harvoin, 4) Ei koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Tuntee, että koulussa on turvallinen olo, vuoden 2025 tulos, %
Lukio

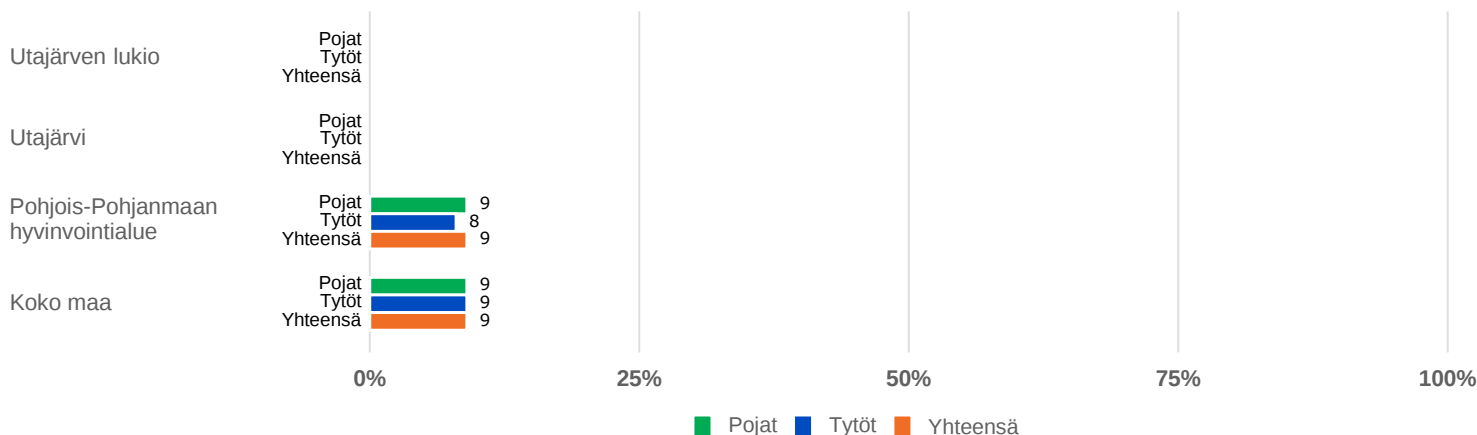


THL Kouluterveyskysely

Tuntee, että koulussa on turvallinen olo, Lukio, % (vastanneet)		
Alue	sukupuoli	2025
Utajärven lukio	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	91 (35)
Utajärvi	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	91 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	97 (1588)
	Tytöt	97 (2338)
	Yhteensä	97 (3928)
Koko maa	Pojat	97 (19439)
	Tytöt	96 (27576)
	Yhteensä	97 (47070)

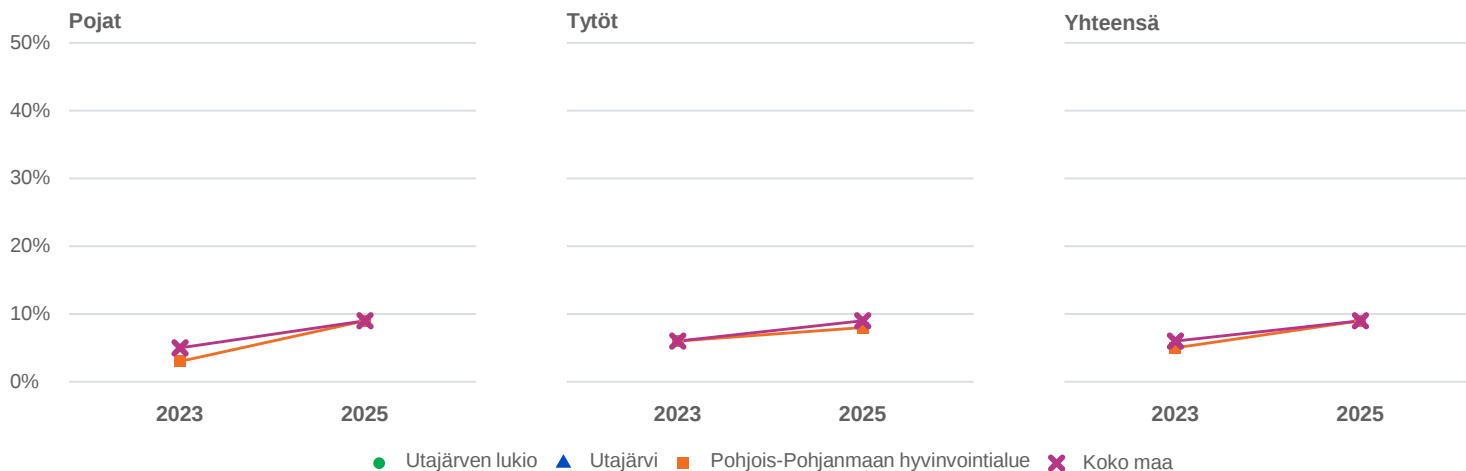
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein sinusta tuntuu, että sinulla on koulussa turvallinen olo?". Vastausvaihtoehdot: 1) Aina, 2) Usein, 3) Harvoin, 4) Ei koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Juo energiajuomaa lähes päivittäin, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Juo energiajuomaa lähes päivittäin, % Lukio



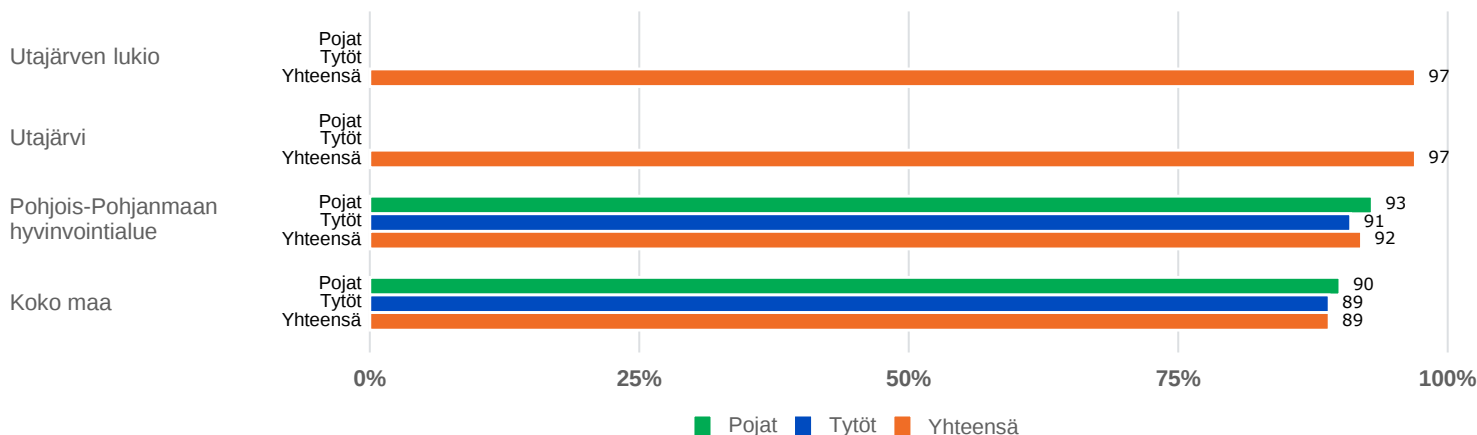
THL Kouluterveyskysely

Juo energiajuomaa lähes päivittäin, Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat		
	Tytöt		
	Yhteensä		
Utajärvi	Pojat		
	Tytöt		
	Yhteensä		
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	3 (1581)	9 (1582)
	Tytöt	6 (2366)	8 (2339)
	Yhteensä	5 (3948)	9 (3923)
Koko maa	Pojat	5 (18297)	9 (19281)
	Tytöt	6 (26040)	9 (27550)
	Yhteensä	6 (44393)	9 (46890)

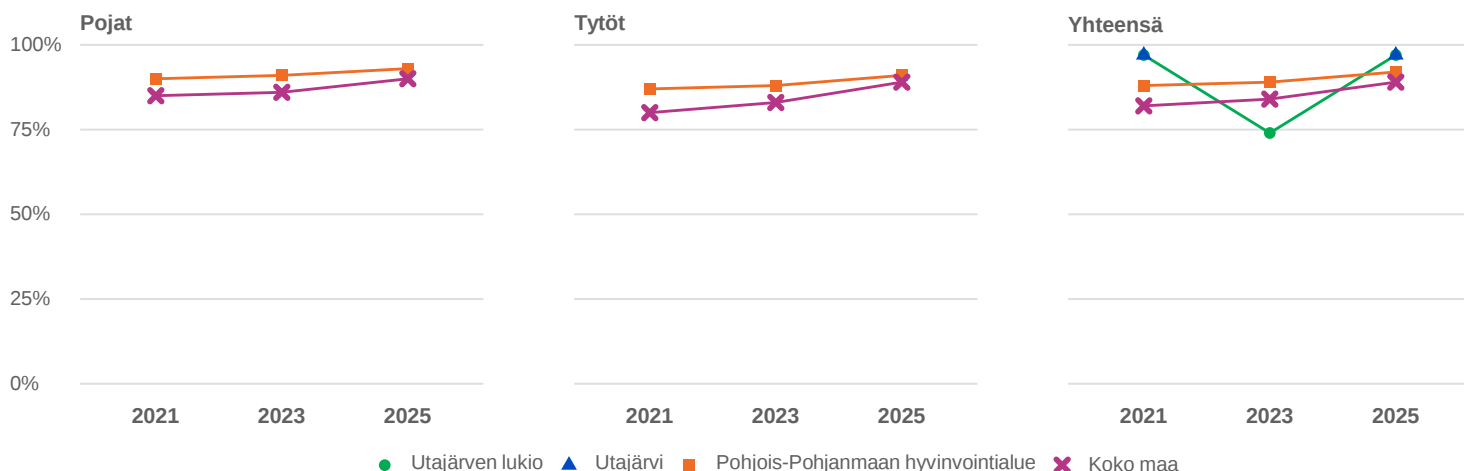
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein olet juonut energiajuomia viimeksi kuluneen 7 päivän aikana?" (-2023: "Kuinka usein olet syönyt tai juonut seuraavia ruokia tai juomia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?". Kysymyksen osio: Energiajuomaa). Vastausvaihtoehdot: 1) En kertaakaan, 2) 1–2 päivänä, 3) 3–5 päivänä, 4) 6–7 päivänä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat valinneet vaihtoehdon 4.

Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, % Lukio

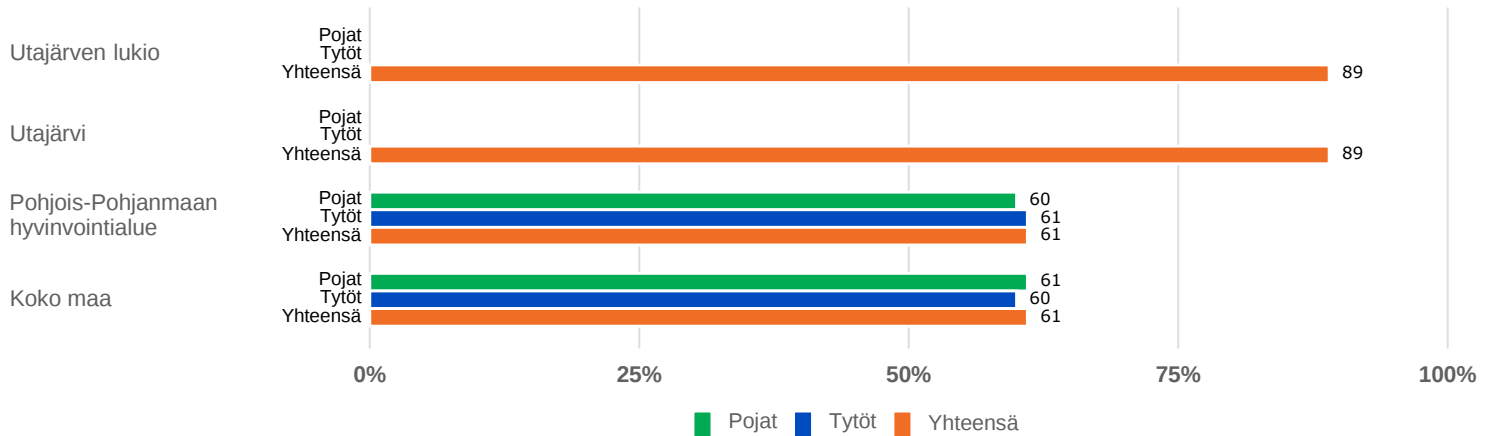


THL Kouluterveyskysely

Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	97 (30)	74 (23)	97 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	97 (30)		97 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	90 (1739)	91 (1586)	93 (1573)
	Tytöt	87 (2442)	88 (2365)	91 (2327)
	Yhteensä	88 (4184)	89 (3953)	92 (3902)
Koko maa	Pojat	85 (18887)	86 (18331)	90 (19185)
	Tytöt	80 (28014)	83 (26044)	89 (27430)
	Yhteensä	82 (46971)	84 (44434)	89 (46671)

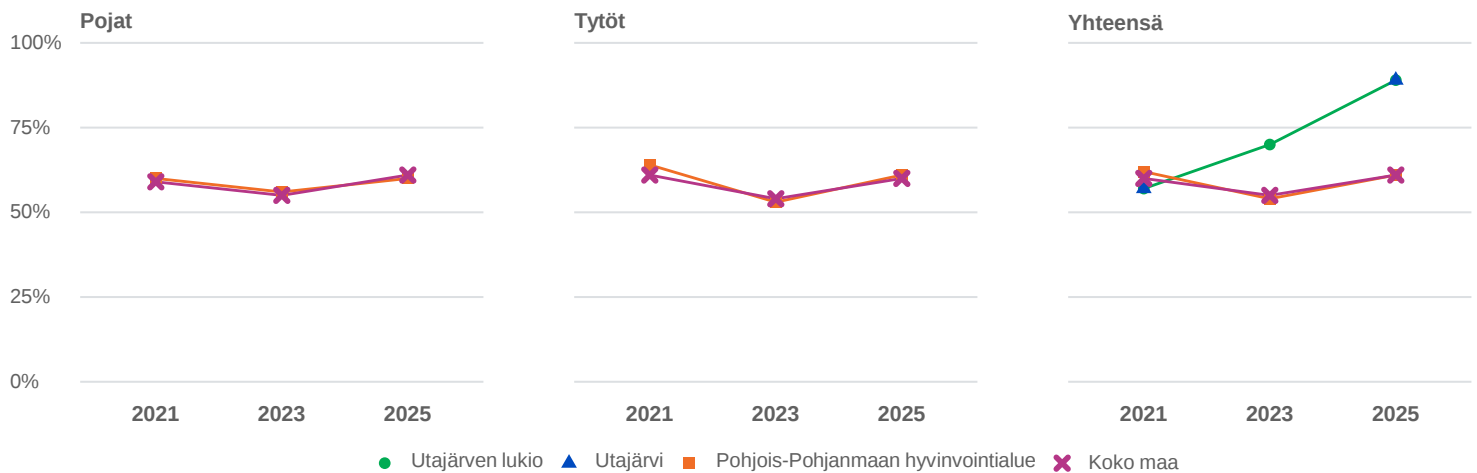
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Syömiseen on tarpeeksi aikaa (-2023: Koululounaan syömiseen on varattu riittävästi aikaa). Vastausvaihtoehdot: 1) Aina, 2) Usein, 3) Harvoin, 4) Ei koskaan (-2023: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Koululounas on maultaan hyvää, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koululounas on maultaan hyvää, % Lukio

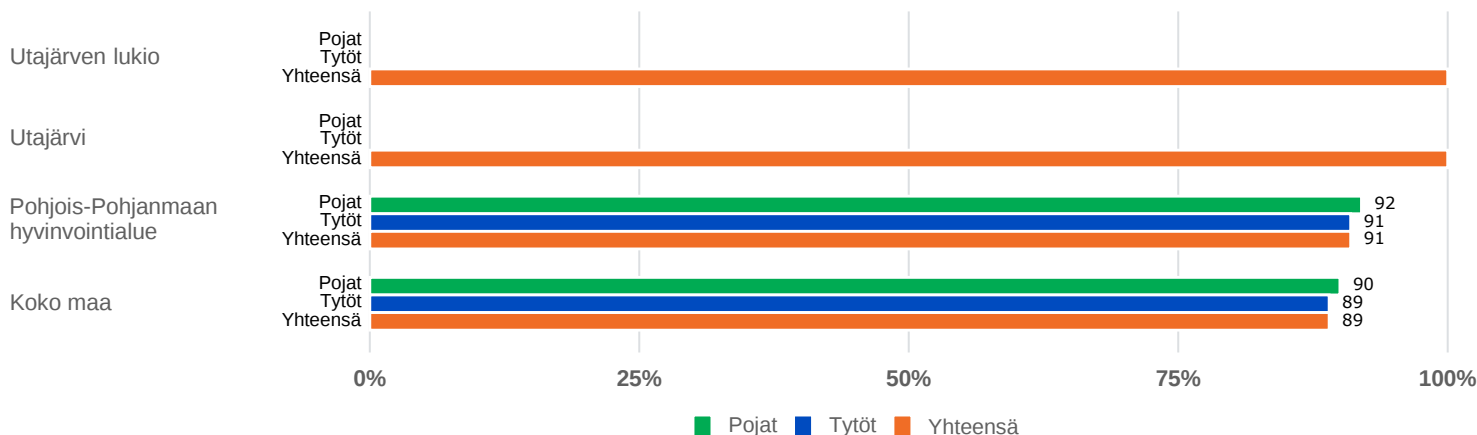


THL Kouluterveyskysely

Koululounas on maultaan hyvää, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	57 (30)	70 (23)	89 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	57 (30)		89 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	60 (1739)	56 (1575)	60 (1572)
	Tytöt	64 (2438)	53 (2364)	61 (2325)
	Yhteensä	62 (4180)	54 (3941)	61 (3899)
Koko maa	Pojat	59 (18891)	55 (18296)	61 (19179)
	Tytöt	61 (27983)	54 (26004)	60 (27414)
	Yhteensä	60 (46943)	55 (44357)	61 (46647)

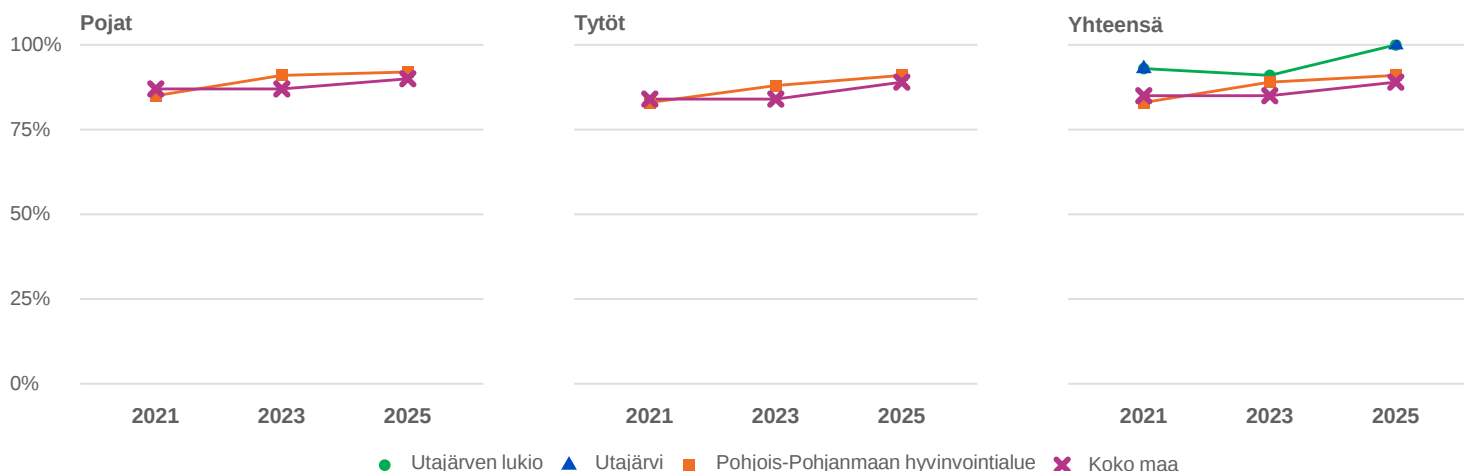
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Ruoka maistuu hyvältä (-2023: Koululounas on maultaan hyvää). Vastausvaihtoehdot: 1) Aina, 2) Usein, 3) Harvoin, 4) Ei koskaan (-2023: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, % Lukio

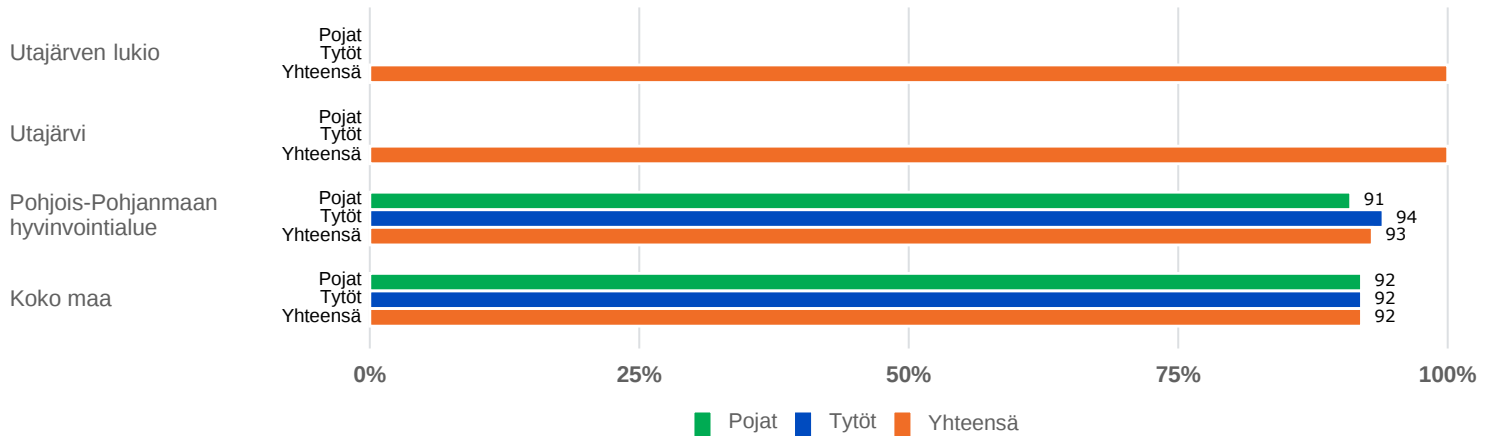


THL Kouluterveyskysely

Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	93 (30)	91 (23)	100 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	93 (30)		100 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	85 (1741)	91 (1585)	92 (1574)
	Tytöt	83 (2441)	88 (2364)	91 (2326)
	Yhteensä	83 (4185)	89 (3951)	91 (3902)
Koko maa	Pojat	87 (18924)	87 (18337)	90 (19213)
	Tytöt	84 (28042)	84 (26068)	89 (27434)
	Yhteensä	85 (47036)	85 (44464)	89 (46703)

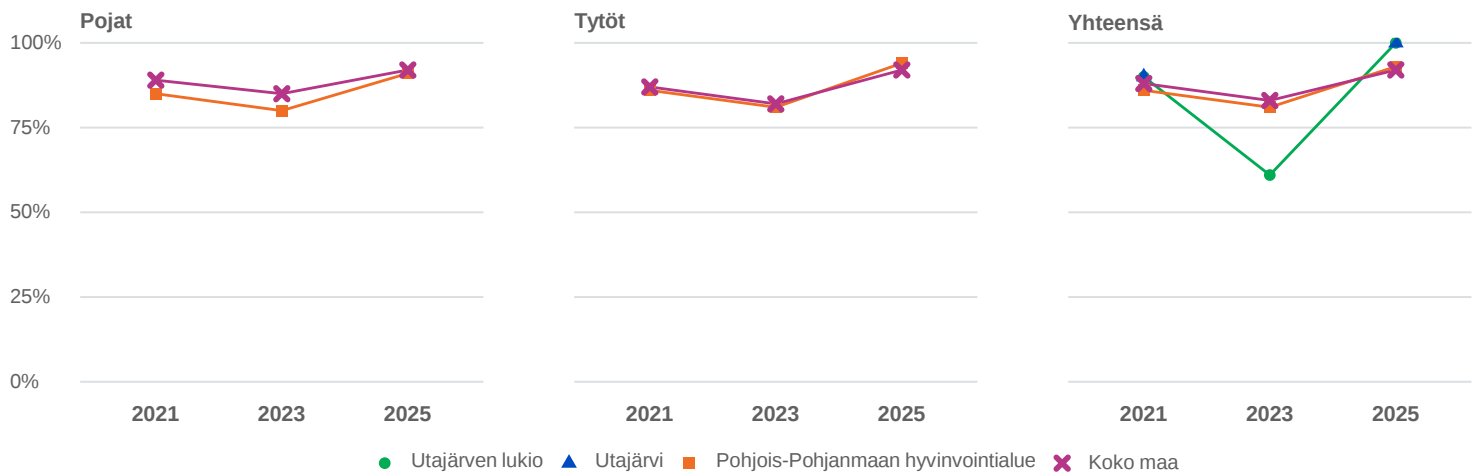
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounasta tarjotaan sopivaan aikaan päivästä. Vastausvaihtoehdot: 1) Aina, 2) Usein, 3) Harvoin, 4) Ei koskaan (-2023: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Koululounasta on tarjolla riittävästi, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koululounasta on tarjolla riittävästi, % Lukio

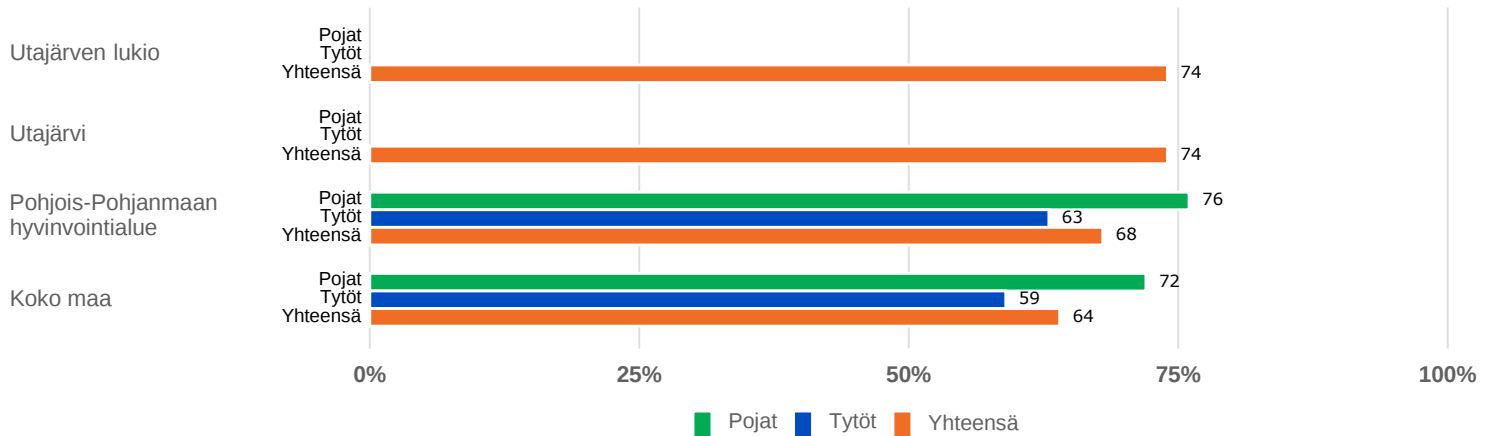


THL Kouluterveyskysely

Koululounasta on tarjolla riittävästi, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	90 (30)	61 (23)	100 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	90 (30)		100 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	85 (1737)	80 (1584)	91 (1565)
	Tytöt	86 (2422)	81 (2364)	94 (2317)
	Yhteensä	86 (4162)	81 (3950)	93 (3884)
Koko maa	Pojat	89 (18855)	85 (18304)	92 (19116)
	Tytöt	87 (27929)	82 (26007)	92 (27357)
	Yhteensä	88 (46854)	83 (44370)	92 (46527)

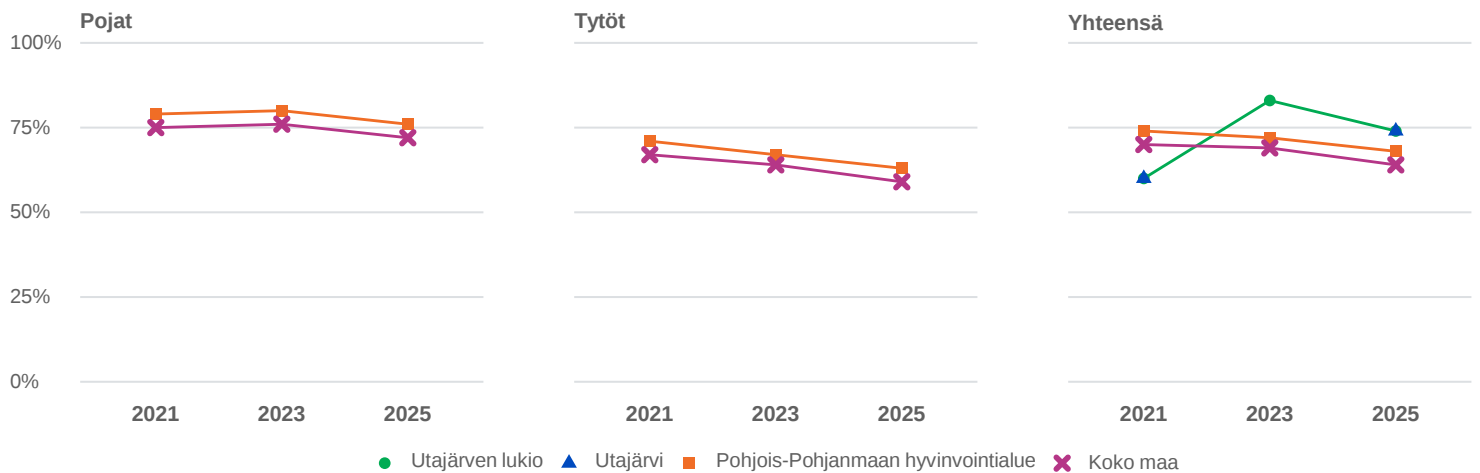
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Ruokaa on tarpeeksi tarjolla (-2023: Koululounasta on riittävästi tarjolla). Vastausvaihtoehdot: 1) Aina, 2) Usein, 3) Harvoin, 4) Ei koskaan (-2023: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Syö koululounasta päivittäin, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Syö koululounasta päivittäin, % Lukio



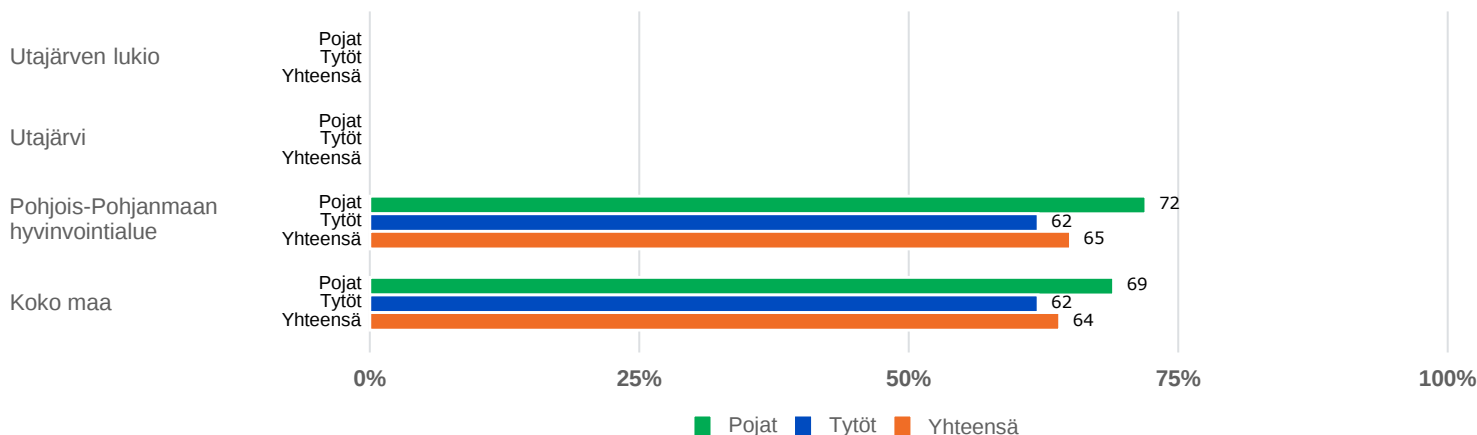
THL Kouluterveyskysely

Syö koululounasta päivittäin, Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	60 (30)	83 (23)	74 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	60 (30)		74 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	79 (1740)	80 (1584)	76 (1569)
	Tytöt	71 (2439)	67 (2363)	63 (2324)
	Yhteensä	74 (4182)	72 (3949)	68 (3895)
Koko maa	Pojat	75 (18916)	76 (18318)	72 (19173)
	Tytöt	67 (28043)	64 (26049)	59 (27460)
	Yhteensä	70 (47029)	69 (44425)	64 (46689)

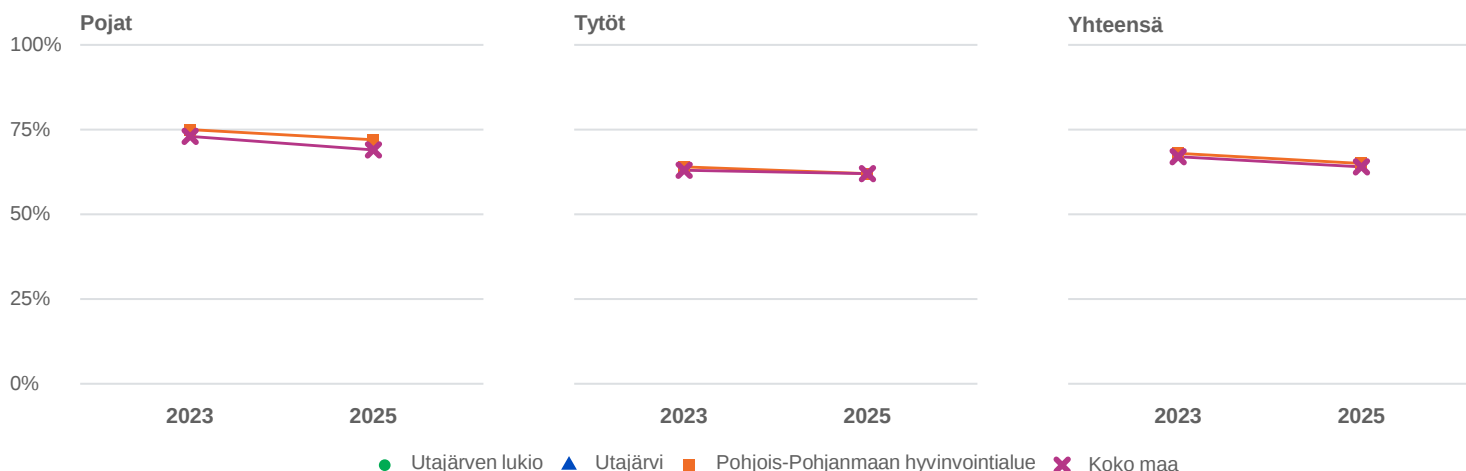
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein syöt seuraavia aterioita kouluviikon/opiskeluviikon aikana?". Kysymyksen osio: Koululounas. Vastausvaihtoehdot: 1) Viitenä päivänä, 2) 3–4 päivänä, 3) 1–2 päivänä, 4) En kertaakaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Syötkö koululounaan jokaisena koulupäivänä?" 1) Kyllä, 2) En. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskustelevala (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskustelevala (summaindikaattori), % Lukio



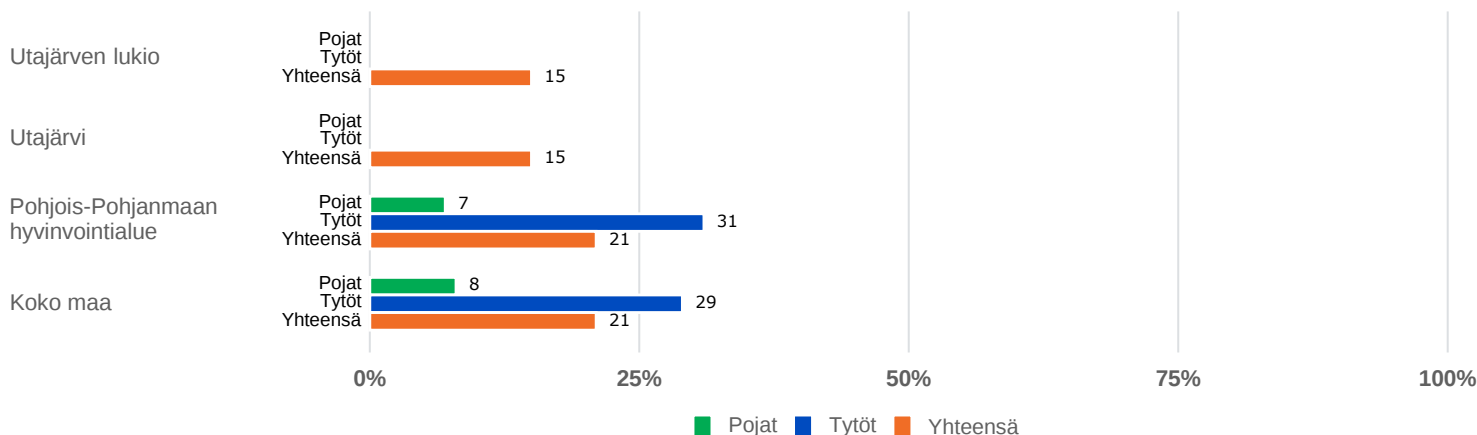
THL Kouluterveyskysely

Terveystarkastus oli yksilöllinen ja keskustelevala (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat		
	Tytöt		
	Yhteensä		
Utajärvi	Pojat		
	Tytöt		
	Yhteensä		
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	75 (498)	72 (512)
	Tytöt	64 (1147)	62 (1147)
	Yhteensä	68 (1647)	65 (1659)
Koko maa	Pojat	73 (8152)	69 (9092)
	Tytöt	63 (12952)	62 (13799)
	Yhteensä	67 (21121)	64 (22915)

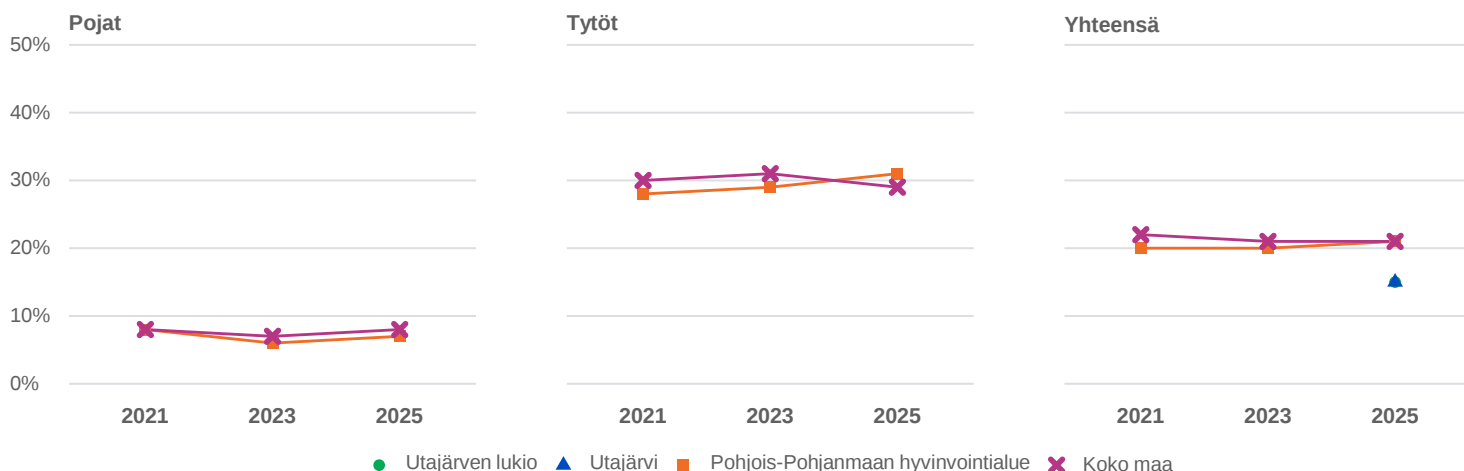
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Miten seuraavat asiat toteutuivat syyslukukauden tai kevätlukukauden aikana tehdyssä/viimeisimmässä terveystarkastuksessa?" (-2023: "Miten seuraavat asiat toteutuivat tämän lukuvuoden aikana tehdyssä/viimeisimmässä terveystarkastuksessa?"). Summaindikaattori muodostuu neljästä kysymyksen osiosta: 1) Puhuttiin asioista, jotka ovat minulle tärkeitä (-2023: Puhuttiin minulle tärkeitä asioista), 2) Mieli pidettiin kuunneltiin, 3) Puhuttiin asioista, jotka liittyvät perheeseen (-2023: Puhuttiin perheeseen liittyvistä asioista), 4) Minusta tuntui turvalliselta kertoa asioistani. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Ei samaa eikä eri mieltä, 4) Eri mieltä ja 5) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet kaikkiin osioihin vaihtoehdon 1 tai 2. Osuus lasketaan niistä vastaajista, jotka ovat käyneet terveystarkastuksessa nykyisen luokan/opiskeluvuoden aikana.

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus (summaindikaattori), % Lukio

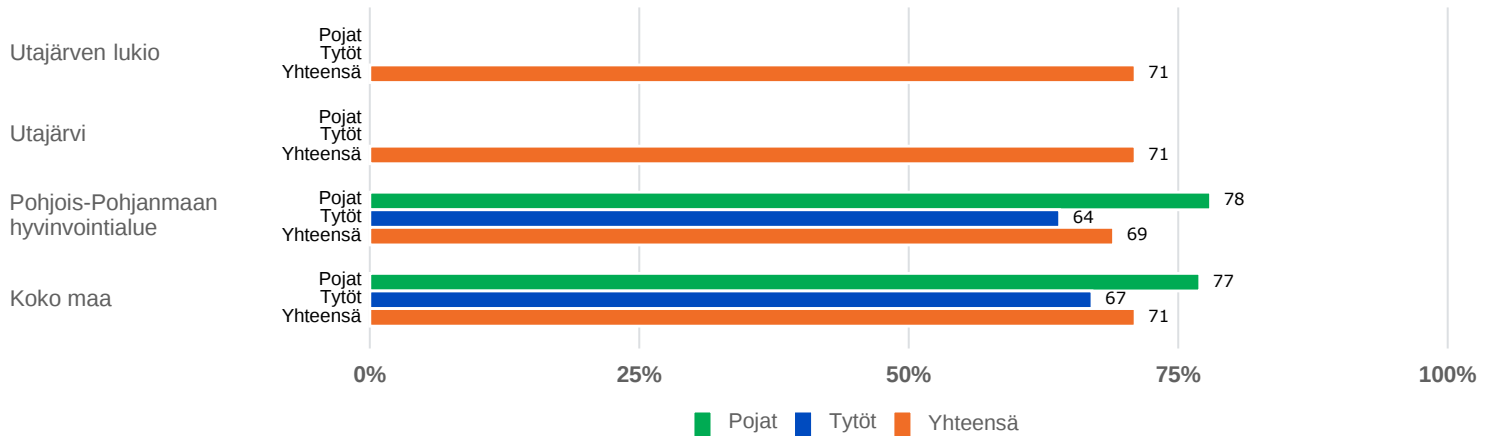


THL Kouluterveyskysely

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			15 (34)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			15 (34)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	8 (1718)	6 (1566)	7 (1541)
	Tytöt	28 (2413)	29 (2341)	31 (2277)
	Yhteensä	20 (4133)	20 (3909)	21 (3820)
Koko maa	Pojat	8 (18665)	7 (18107)	8 (18713)
	Tytöt	30 (27679)	31 (25761)	29 (26963)
	Yhteensä	22 (46408)	21 (43919)	21 (45727)

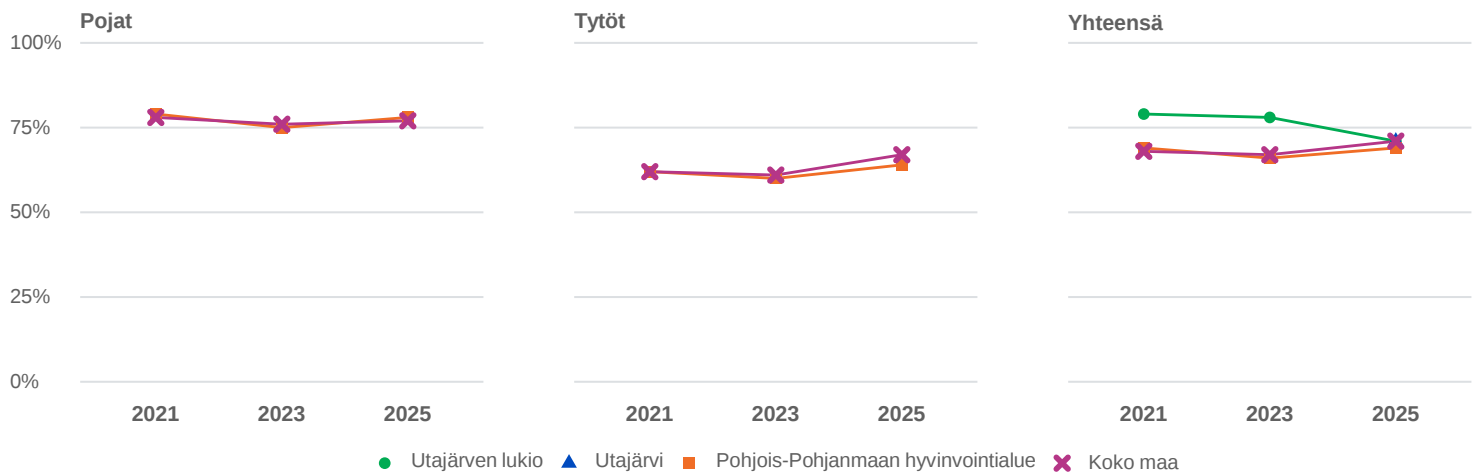
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat haitanneet sinua kahden viime viikon aikana?" (-2023: "Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua lomakkeen täyttööä edeltäneen kahden viikon aikana?"). Summaindikaattori muodostuu seitsemästä kysymyksen osiosta: 1) Hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne, 2) En ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani, 3) Liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista, 4) Vaikeus rentoutua, 5) Niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan, 6) Taipumus harmistua tai ärsyyntyä helposti, 7) Pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei lainkaan, 2) Useana päivänä, 3) Suurimpana osana päivistä, 4) Lähes joka päivä. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=1, 3=2, 4=3. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 10 pistettä. Laskennassa ovat mukana vain kaikkiin seitsemään kysymyksen osioon vastanneet. Indikaattori perustuu GAD7-mittariin (Generalized anxiety disorder).

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % Lukio

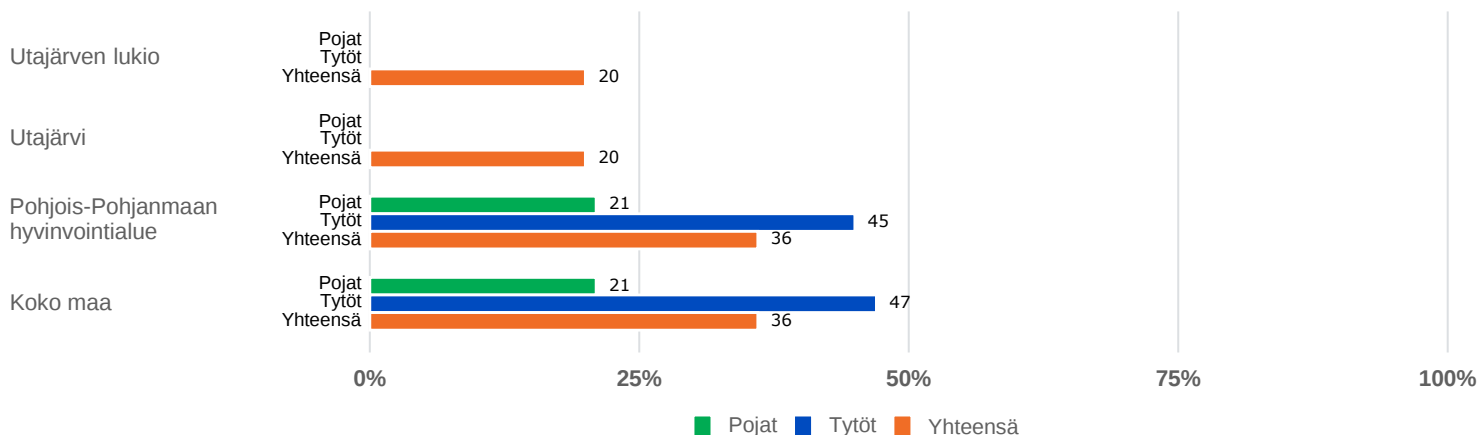


THL Kouluterveyskysely

Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	79 (28)	78 (23)	71 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			71 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	79 (1728)	75 (1563)	78 (1557)
	Tytöt	62 (2430)	60 (2356)	64 (2325)
	Yhteensä	69 (4161)	66 (3921)	69 (3884)
Koko maa	Pojat	78 (18599)	76 (18081)	77 (19043)
	Tytöt	62 (27876)	61 (25914)	67 (27374)
	Yhteensä	68 (46550)	67 (44053)	71 (46473)

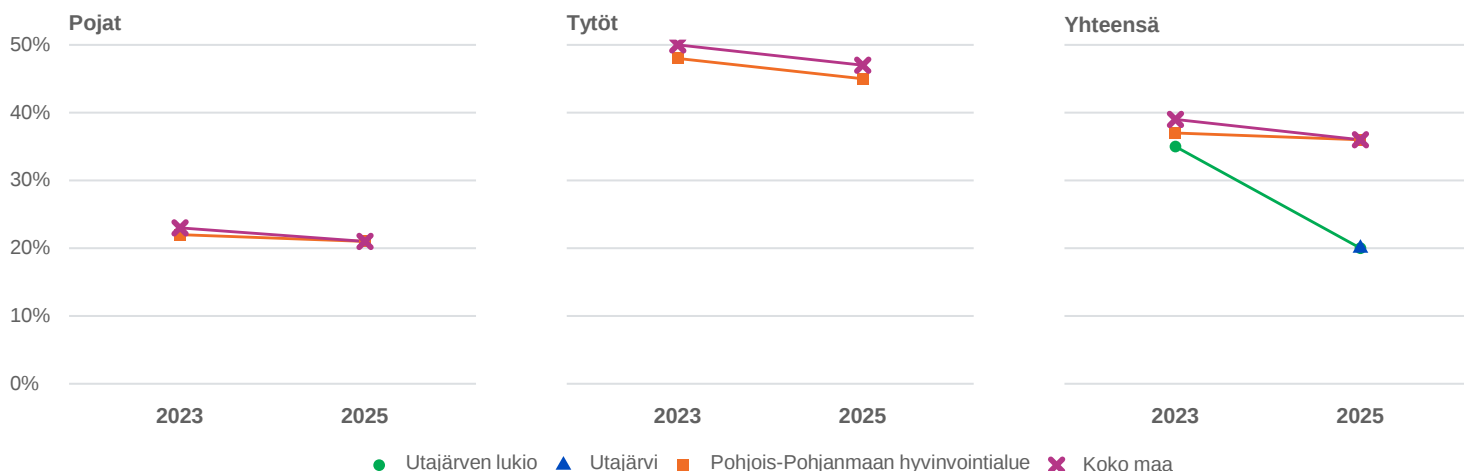
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?" (-2023: "Oletko elämääsi tällä hetkellä?"). Vastausvaihtoehdot: 1) Erittäin tyytyväinen, 2) Melko tyytyväinen, 3) En tyytyväinen enkä tyytymätön, 4) Melko tyytymätön, 5) Erittäin tyytymätön. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?", 1) Olen erittäin tyytyväinen, 2) Olen melko tyytyväinen, 3) En ole tyytyväinen (2021 asti: En ole lainkaan tyytyväinen). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.)

Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa (summaindikaattori), % Lukio



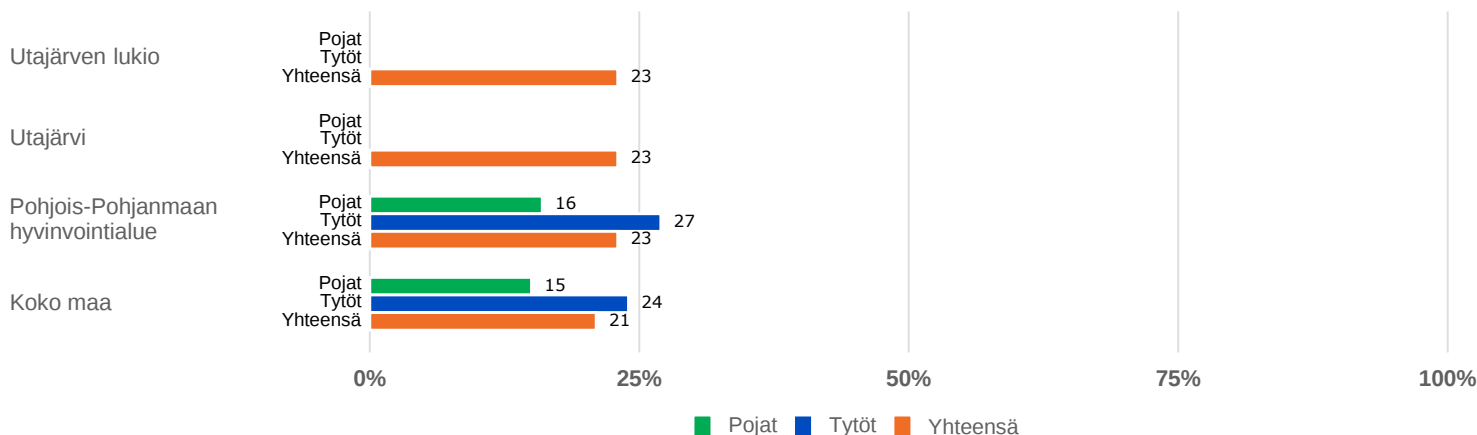
THL Kouluterveyskysely

Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat		
	Tytöt		
	Yhteensä	35 (23)	20 (35)
Utajärvi	Pojat		
	Tytöt		
	Yhteensä		20 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	22 (1594)	21 (1570)
	Tytöt	48 (2372)	45 (2332)
	Yhteensä	37 (3968)	36 (3904)
Koko maa	Pojat	23 (18448)	21 (19160)
	Tytöt	50 (26163)	47 (27468)
	Yhteensä	39 (44663)	36 (46685)

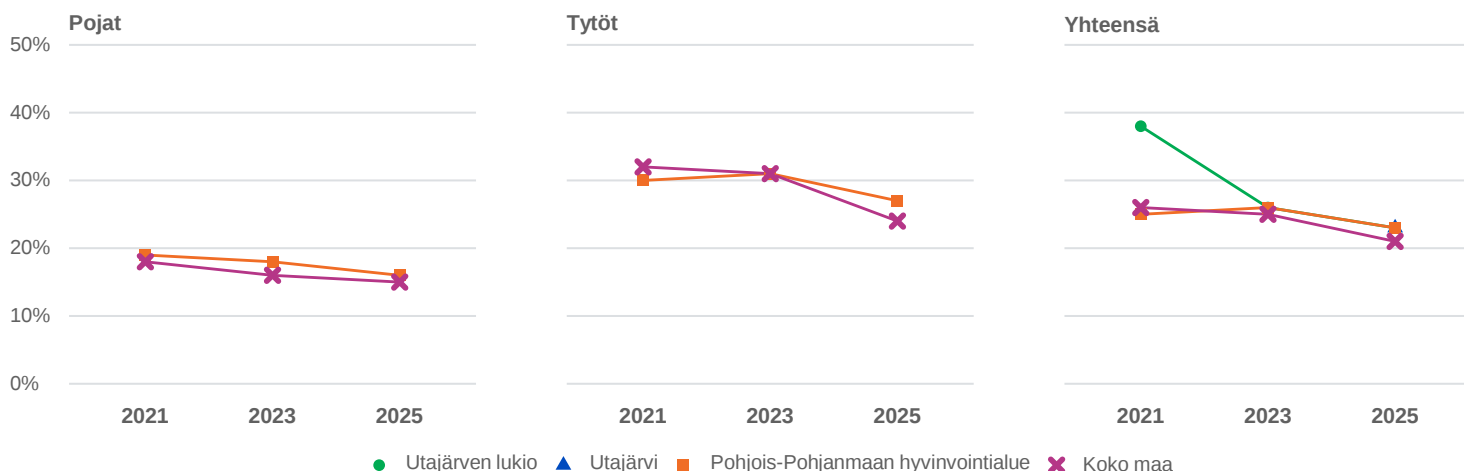
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kipu voi johtua esimerkiksi sairaudesta, tapaturmasta tai liikunnasta. Kipua voi olla myös ilman selvää syytä. Katso kuvaa. Mieti kolmea viime kuukautta tähän päivään asti. Kuinka usein sinulla on ollut kipuja näillä alueilla?" (-2023: "Katso kuvaa. Mieti kolmea viime kuukautta tähän päivään asti. Kuinka usein sinulla on ollut kipuja näillä alueilla?"). Summaindikaattori muodostuu kahdeksasta kysymyksen osiosta: 1) Päässä, 2) Niskassa tai hartioissa, 3) Rintakehässä, 4) Yläselässä, 5) Käsissä, 6) Vatsassa, 7) Alaselässä tai pakaroissa, 8) Jaloissa. Vastausvaihtoehdot: 1) Joka päivä tai melkein joka päivä (-2023: Päivittäin tai lähes joka päivä), 2) Noin kerran viikossa, 3) Harvemmin kuin kerran viikossa, 4) Ei koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään kolmessa osiossa vaihtoehdon 1 tai 2.

Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % Lukio

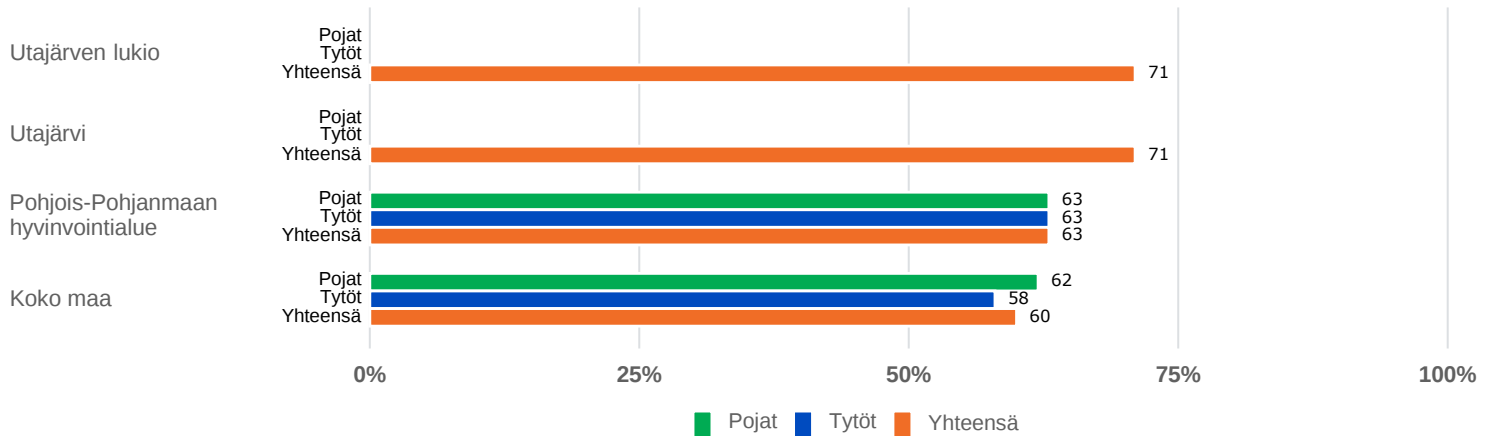


THL Kouluterveyskysely

Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	38 (29)	26 (23)	23 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			23 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	19 (1748)	18 (1583)	16 (1462)
	Tytöt	30 (2442)	31 (2371)	27 (2217)
	Yhteensä	25 (4193)	26 (3956)	23 (3681)
Koko maa	Pojat	18 (18939)	16 (18366)	15 (17668)
	Tytöt	32 (28034)	31 (26062)	24 (25967)
	Yhteensä	26 (47039)	25 (44481)	21 (43686)

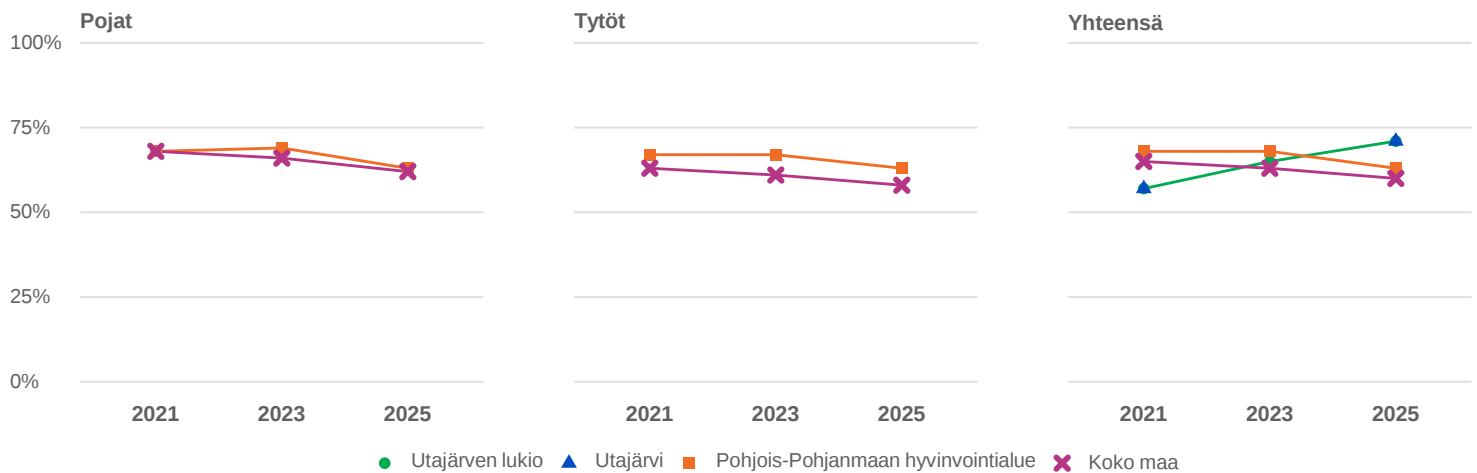
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet terveydentilastasi? Terveysteni on:" (-2023: "Mitä mieltä olet terveydentilastasi?"). Vastausvaihtoehdot: 1) Erittäin hyvä, 2) Melko hyvä, 3) Keskinkertainen, 4) Melko tai erittäin huono. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 3 tai 4. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Millaiseksi koet terveytesi?", 1) Terveysteni on hyvä, 2) Terveysteni on keskinkertainen, 3) Terveysteni on huono. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2 tai 3.)

Syö aamupalaa joka arkipäivä, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Syö aamupalaa joka arkipäivä, % Lukio



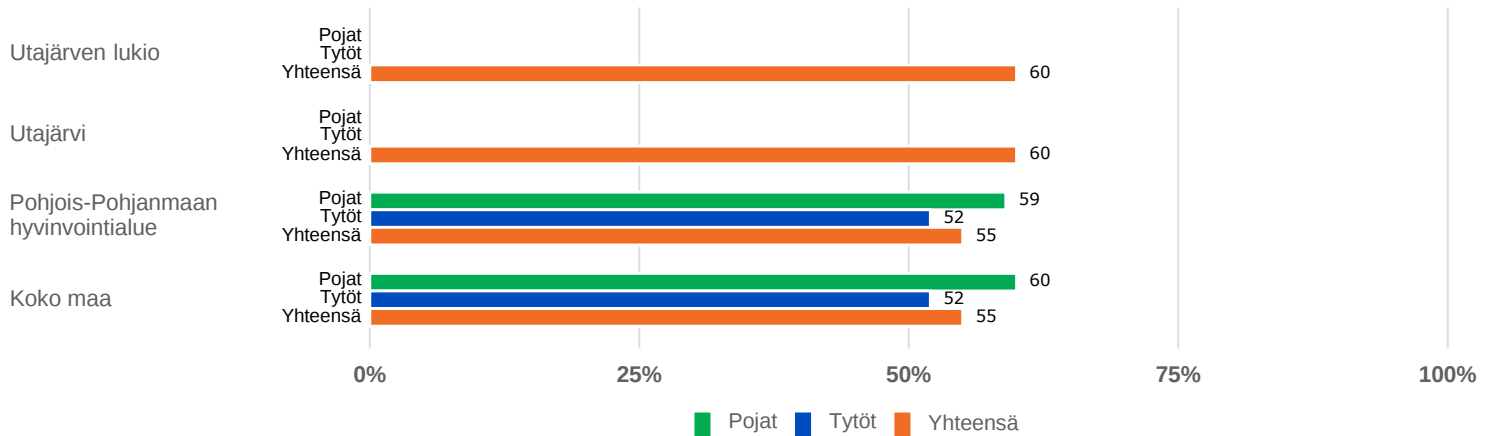
THL Kouluterveyskysely

Syö aamupalaa joka arkipäivä, Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	57 (30)	65 (23)	71 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	57 (30)		71 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	68 (1746)	69 (1586)	63 (1575)
	Tytöt	67 (2443)	67 (2369)	63 (2336)
	Yhteensä	68 (4192)	68 (3957)	63 (3913)
Koko maa	Pojat	68 (18954)	66 (18346)	62 (19212)
	Tytöt	63 (28078)	61 (26091)	58 (27503)
	Yhteensä	65 (47103)	63 (44495)	60 (46771)

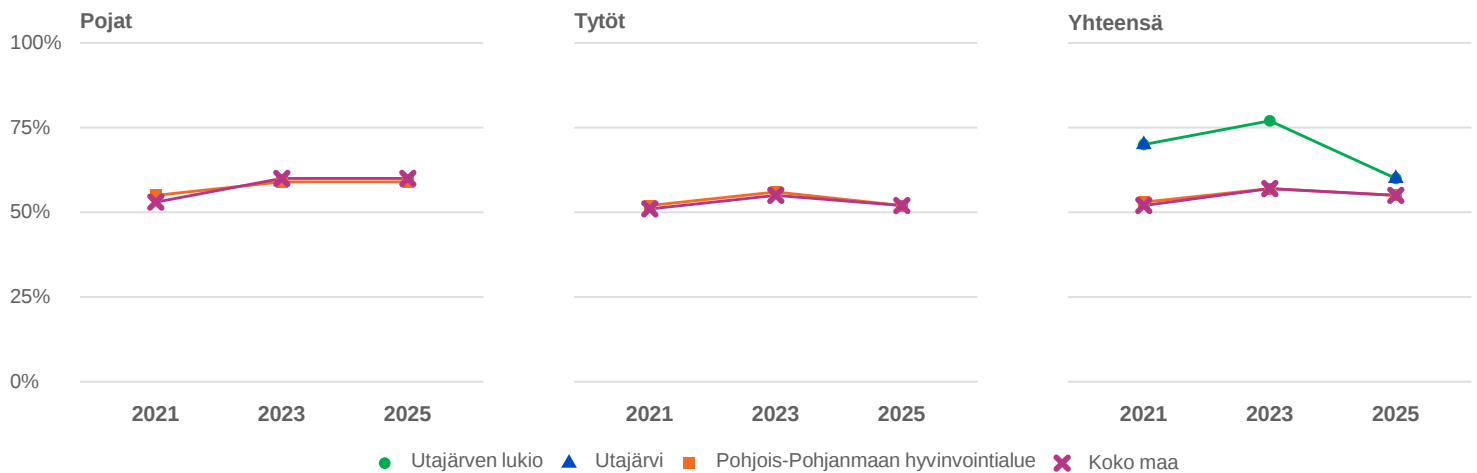
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein syöt seuraavia aterioita kouluviikon/opiskeluviikon aikana?". Kysymyksen osio: Aamupala. Vastausvaihtoehdot: 1) Viitenä päivänä, 2) 3–4 päivänä, 3) 1–2 päivänä, 4) En kertaakaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?", 1) Kyllä, 2) En. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.)

Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori), % Lukio

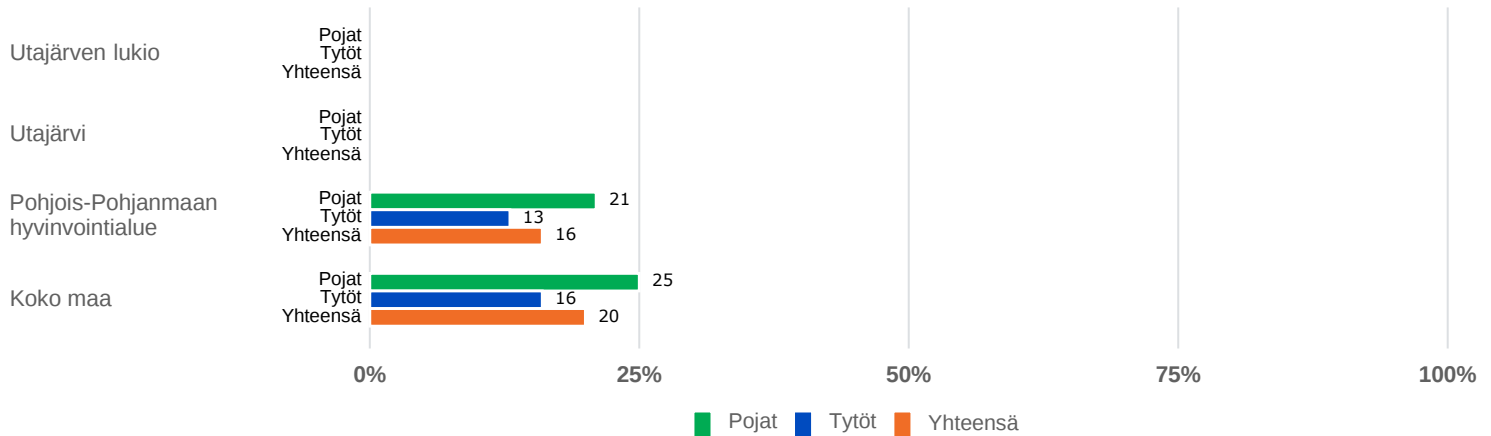


THL Kouluterveyskysely

Nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	70 (30)	77 (22)	60 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	70 (30)		60 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	55 (1749)	59 (1574)	59 (1578)
	Tytöt	52 (2445)	56 (2364)	52 (2335)
	Yhteensä	53 (4197)	57 (3939)	55 (3915)
Koko maa	Pojat	53 (18952)	60 (18293)	60 (19276)
	Tytöt	51 (28046)	55 (26038)	52 (27539)
	Yhteensä	52 (47069)	57 (44390)	55 (46875)

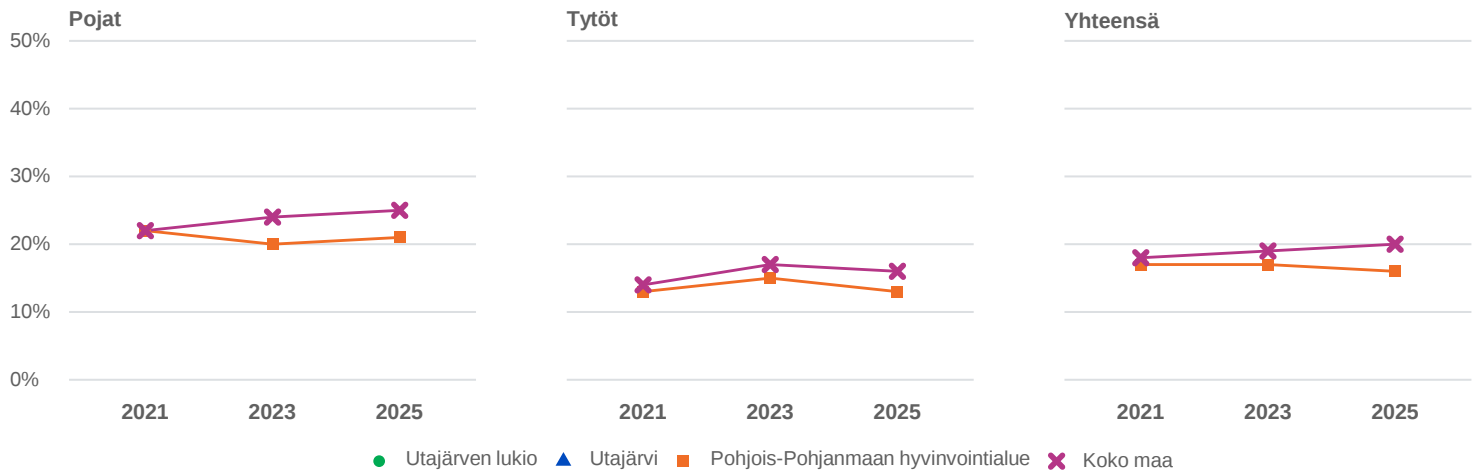
Indikaattori perustuu kahteen kysymykseen. Kysymys 1: "Mihin aikaan yleensä menet nukkumaan, jos seuraava päivä on koulupäivä?". Vastausvaihtoehdot: 1) Noin kello 20.00 tai aikaisemmin, 2) Noin kello 20.30, 3) Noin kello 21.00, 4) Noin kello 21.30, 5) Noin kello 22.00, 6) Noin kello 22.30, 7) Noin kello 23.00, 8) Noin kello 23.30, 9) Noin kello 24.00, 10) Noin kello 00.30, 11) Noin kello 01.00, 12) Noin kello 01.30 tai myöhemmin. (Kysymyksen muotoilu ja vastausvaihtoehtojen määrä on vaihdellut kyselyvuosittain.) Kysymys 2: "Mihin aikaan tavallisesti heräät kouluamuisin?". Vastausvaihtoehdot: 1) Noin kello 05.00 tai aikaisemmin, 2) Noin kello 05.30, 3) Noin kello 06.00, 4) Noin kello 06.30, 5) Noin kello 07.00, 6) Noin kello 07.30, 7) Noin kello 08.00, 8) Noin kello 08.30, 9) Noin kello 09.00, 10) Noin kello 09.30, 11) Noin kello 10.00 tai myöhemmin. (Kysymyksen muotoilu ja vastausvaihtoehtojen määrä on vaihdellut kyselyvuosittain.) Kysymyksen 1 ja kysymyksen 2 perusteella laskettiin yön pituus. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka nukkuivat arkisin vähintään 8 tuntia.

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % Lukio

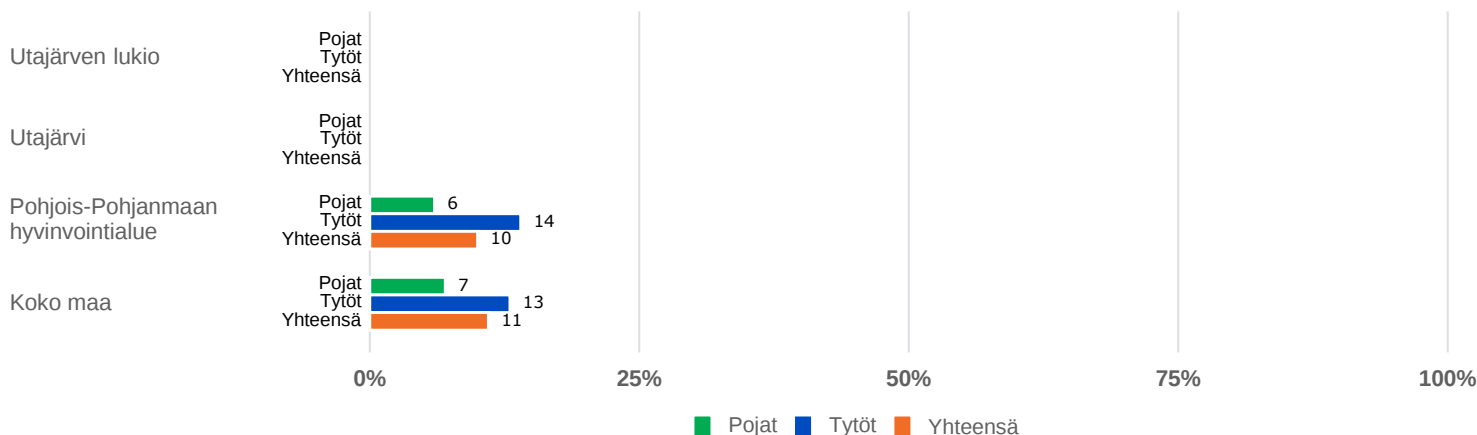


THL Kouluterveyskysely

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	22 (1748)	20 (1580)	21 (1577)
	Tytöt	13 (2444)	15 (2361)	13 (2331)
	Yhteensä	17 (4195)	17 (3942)	16 (3910)
Koko maa	Pojat	22 (18981)	24 (18331)	25 (19251)
	Tytöt	14 (28080)	17 (26035)	16 (27489)
	Yhteensä	18 (47133)	19 (44426)	20 (46798)

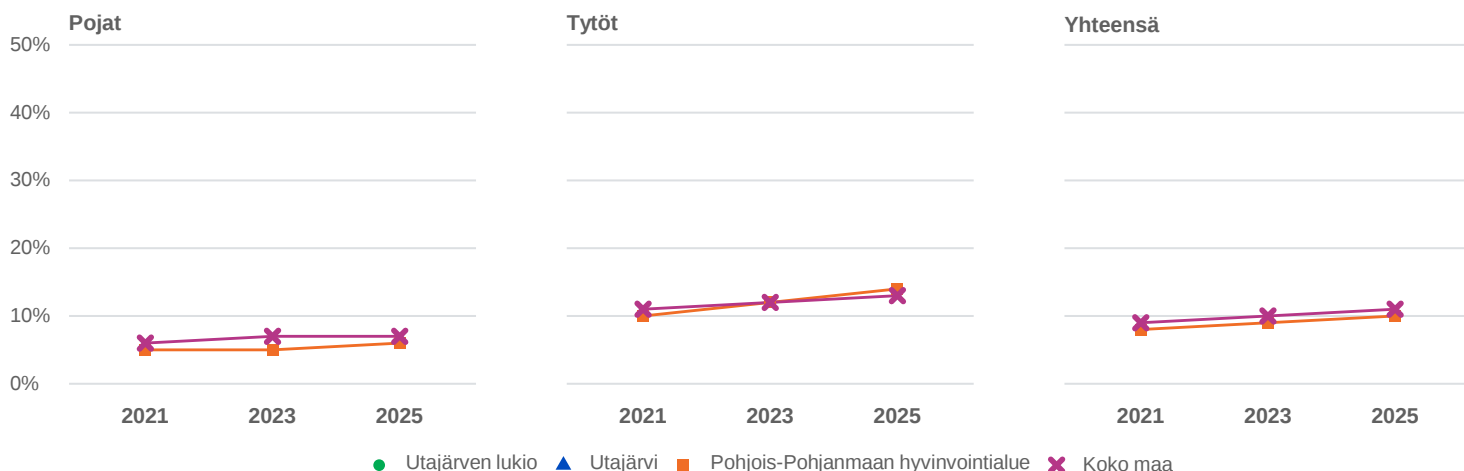
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mieti kaikkea liikkumistasi viimeksi kuluneen 7 päivän aikana. Kuinka monena päivänä olet liikkunut ainakin tunnin päivässä?". Vastausvaihtoehdot: 1) 0 päivänä, 2) 1 päivänä, 3) 2 päivänä, 4) 3 päivänä, 5) 4 päivänä, 6) 5 päivänä, 7) 6 päivänä, 8) 7 päivänä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 8. Liikkumisella tarkoitetaan sellaista liikkumista, jossa hengästyt ja sydämesi syke nousee. Liikkuminen voi olla esimerkiksi sitä, että pyöräilet tai kävelet nopeasti, pelaat liikunnallisia pelejä, juokset, liikut oppilaitoksen liikuntatunneilla tai harrastat jotain urheilua.

Liialliseksi koettu netin käyttö (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Liialliseksi koettu netin käyttö (summaindikaattori), % Lukio

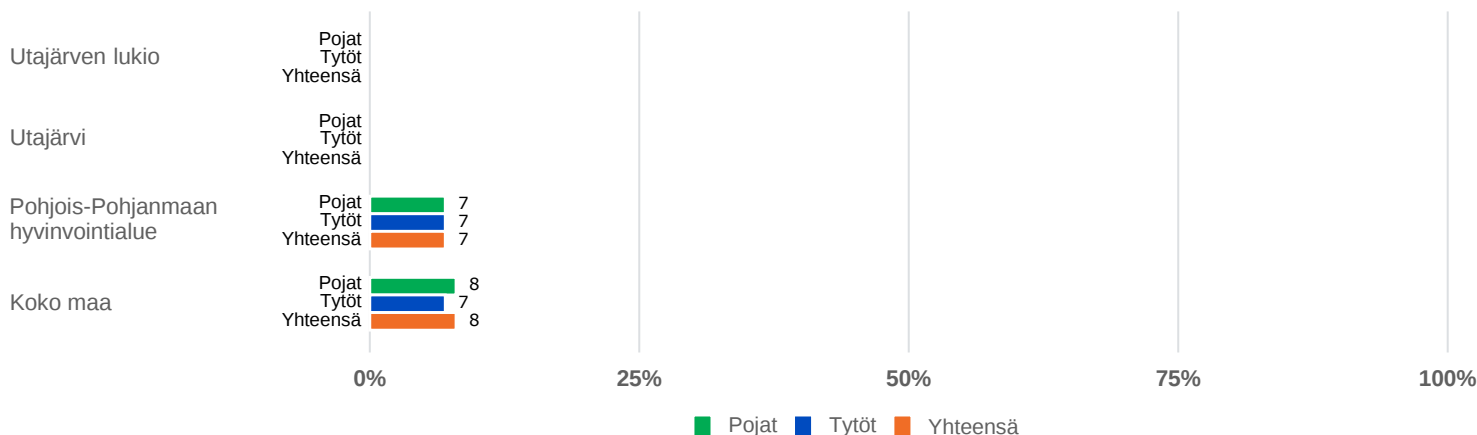


THL Kouluterveyskysely

Liialliseksi koettu netin käyttö (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	5 (1697)	5 (1545)	6 (1542)
	Tytöt	10 (2395)	12 (2338)	14 (2288)
	Yhteensä	8 (4095)	9 (3884)	10 (3832)
Koko maa	Pojat	6 (18287)	7 (17890)	7 (18743)
	Tytöt	11 (27491)	12 (25655)	13 (26950)
	Yhteensä	9 (45847)	10 (43604)	11 (45748)

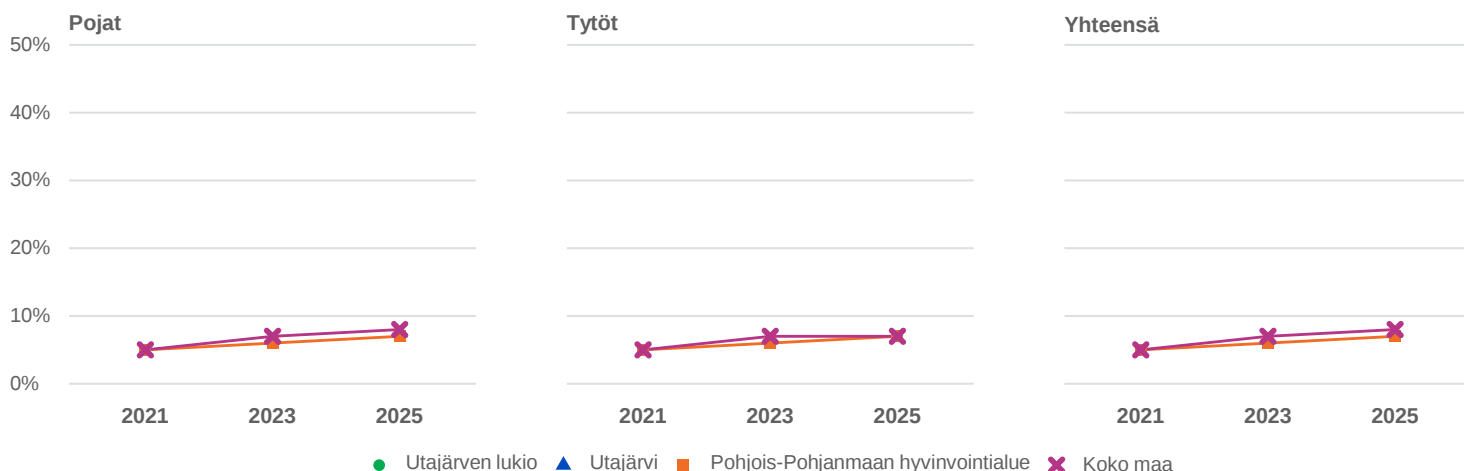
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita?". Kysymyksen osiot: 1) Olen yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta en ole onnistunut, 2) Minun pitäisi viettää enemmän aikaa perheen, ystävien tai läksyjen parissa, mutta kaikki aika kuluu netissä, 3) Olen huomannut olevani netissä, vaikka minua ei ole oikeastaan edes huvittanut, 4) Olen tuntenut oloni hermostuneeksi, kun en ole päässyt nettiin, 5) En ole syönyt tai nukkunut netin takia. Vastausvaihtoehdot: 1) Hyvin usein, 2) Melko usein, 3) Ei kovin usein, 4) En koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2 osioon 2 ja vaihtoehdon 1 tai 2 vähintään neljään osioon. Laskennassa ovat mukana vain kaikkiin kysymyksen osioihin vastanneet. Netillä tarkoitetaan tässä yhteydessä erilaisilla laitteilla (kuten puhelin (-2023: kännykkä), tabletti, tietokone, televisio) käytettäviä sovelluksia, pelejä, elokuvia tai ohjelmia. Netin käyttöä ovat myös sosiaalinen media ja verkkopalvelut. Haitallista netin käyttöä kartoitettiin EIU-mittarilla (Excessive Internet Use).

Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana (summaindikaattori), vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana (summaindikaattori), % Lukio



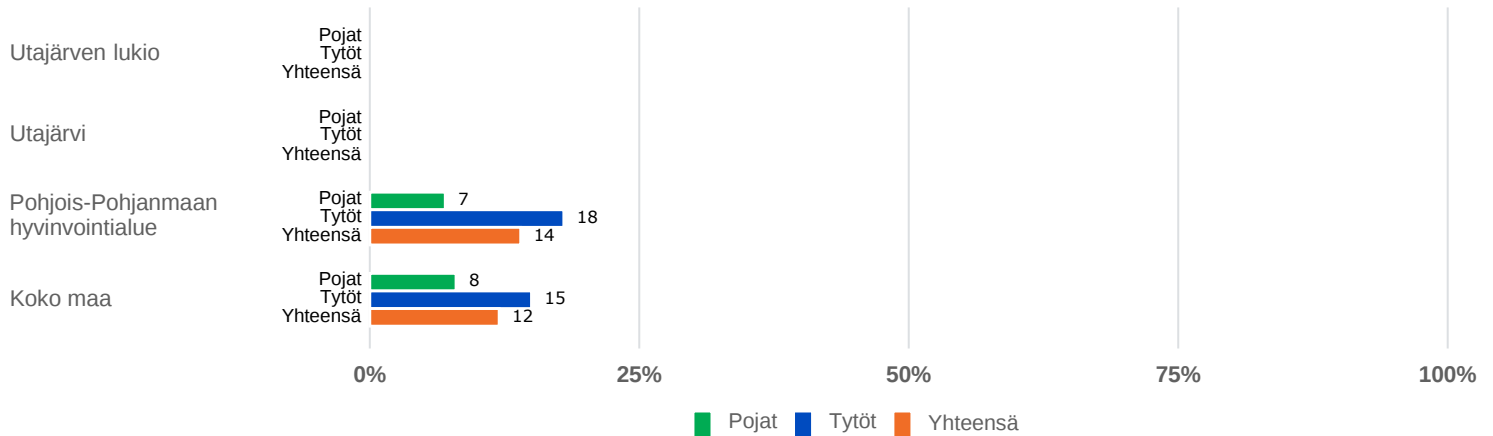
THL Kouluterveyskysely

Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana (summaindikaattori), Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	5 (1747)	6 (1576)	7 (1578)
	Tytöt	5 (2442)	6 (2365)	7 (2335)
	Yhteensä	5 (4192)	6 (3943)	7 (3915)
Koko maa	Pojat	5 (18897)	7 (18271)	8 (19202)
	Tytöt	5 (28056)	7 (26005)	7 (27429)
	Yhteensä	5 (47026)	7 (44335)	8 (46689)

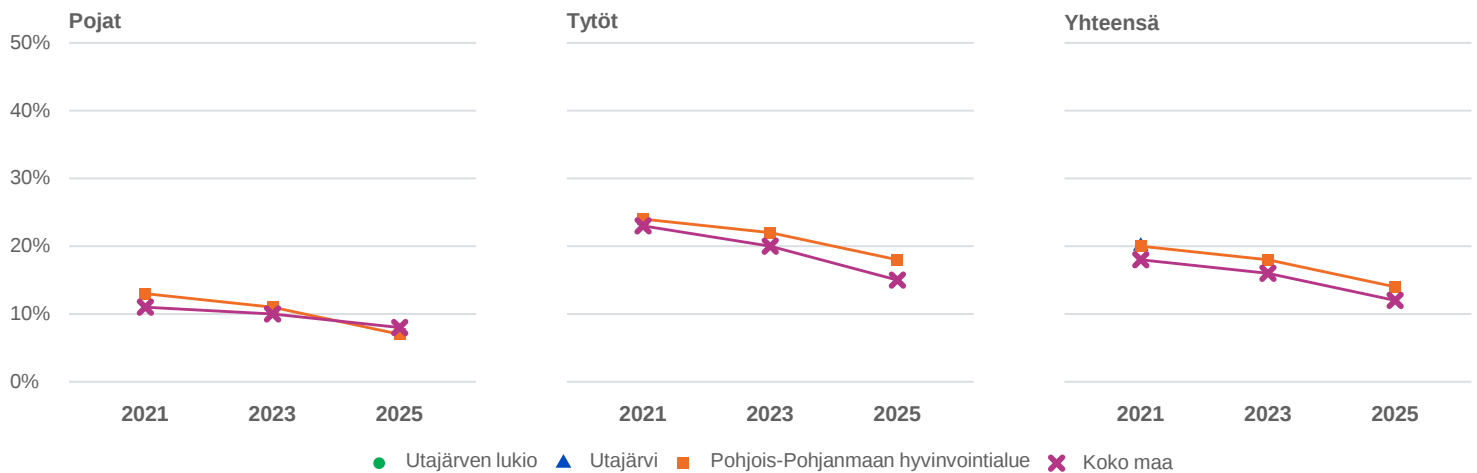
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko sinulle syyslukukauden tai kevätlukukauden aikana tapahtunut koulussa/oppilaitoksessa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?" (-2023: "Onko sinulle tämän lukuvuoden aikana tapahtunut koulussa/oppilaitoksessa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?"). Summaindikaattori muodostuu neljästä kysymyksen osiosta: 1) Välitunnilla, 2) Liikuntatunnilla, 3) Muulla tunnilla, 4) Koulumatkalla. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei kertaakaan, 2) Kerran, 3) Kaksi kertaa tai useammin. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään yhteen kysymyksen osioon vaihtoehdon 2 tai 3. Vastaajan ei ole tarvinnut vastata kaikkiin osioihin.

Tuntee itsensä yksinäiseksi, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Tuntee itsensä yksinäiseksi, % Lukio



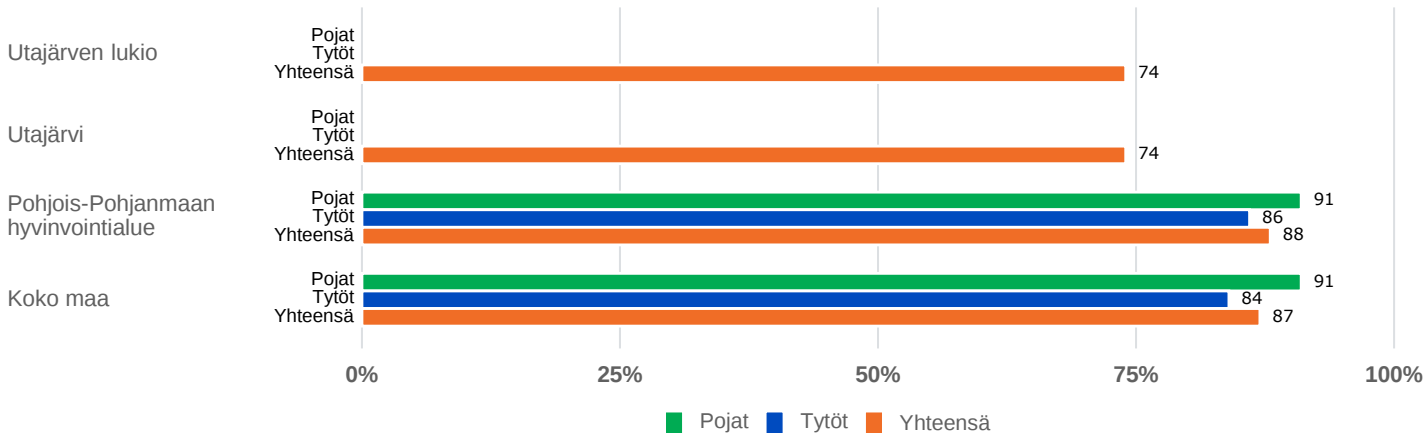
THL Kouluterveyskysely

Tuntee itsensä yksinäiseksi, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	20 (30)		
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	20 (30)		
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	13 (1748)	11 (1580)	7 (1575)
	Tytöt	24 (2444)	22 (2372)	18 (2329)
	Yhteensä	20 (4195)	18 (3954)	14 (3906)
Koko maa	Pojat	11 (19007)	10 (18378)	8 (19286)
	Tytöt	23 (28102)	20 (26113)	15 (27516)
	Yhteensä	18 (47179)	16 (44547)	12 (46861)

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Tunnetko itsesi yksinäiseksi?". Vastausvaihtoehdot: 1) En koskaan, 2) Hyvin harvoin, 3) Joskus, 4) Melko usein, 5) Jatkuvasti. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4 tai 5. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat samanlaisia.)

Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa, vuoden 2025 tulos, %

Lukio



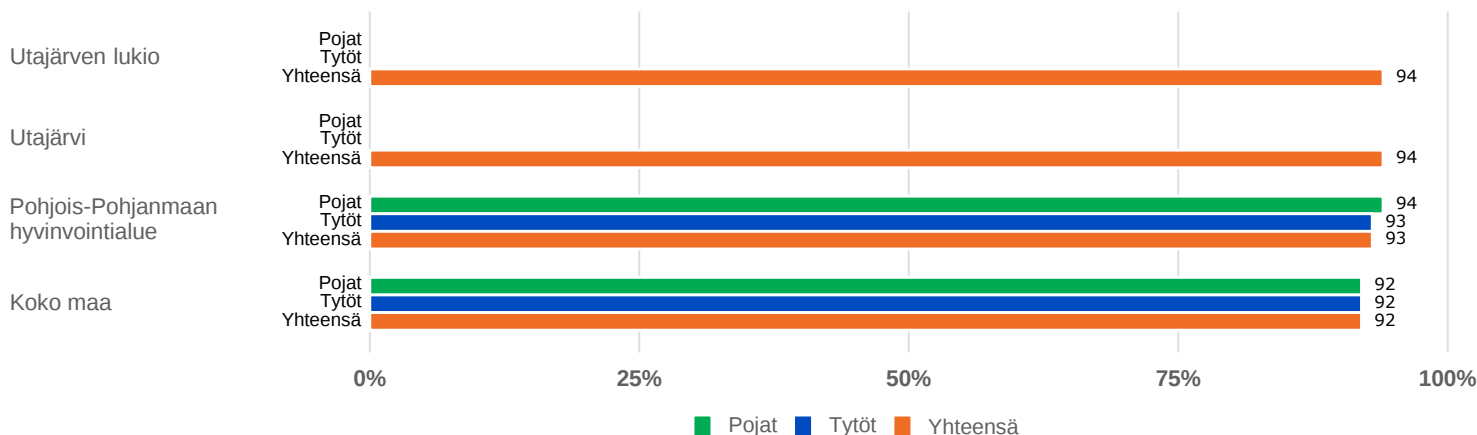
THL Kouluterveyskysely

Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa, Lukio, % (vastanneet)

Alue	sukupuoli	2025
Utajärven lukio	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	74 (35)
Utajärvi	Pojat	
	Tytöt	
	Yhteensä	74 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	91 (1485)
	Tytöt	86 (2255)
	Yhteensä	88 (3742)
Koko maa	Pojat	91 (18070)
	Tytöt	84 (26424)
	Yhteensä	87 (44554)

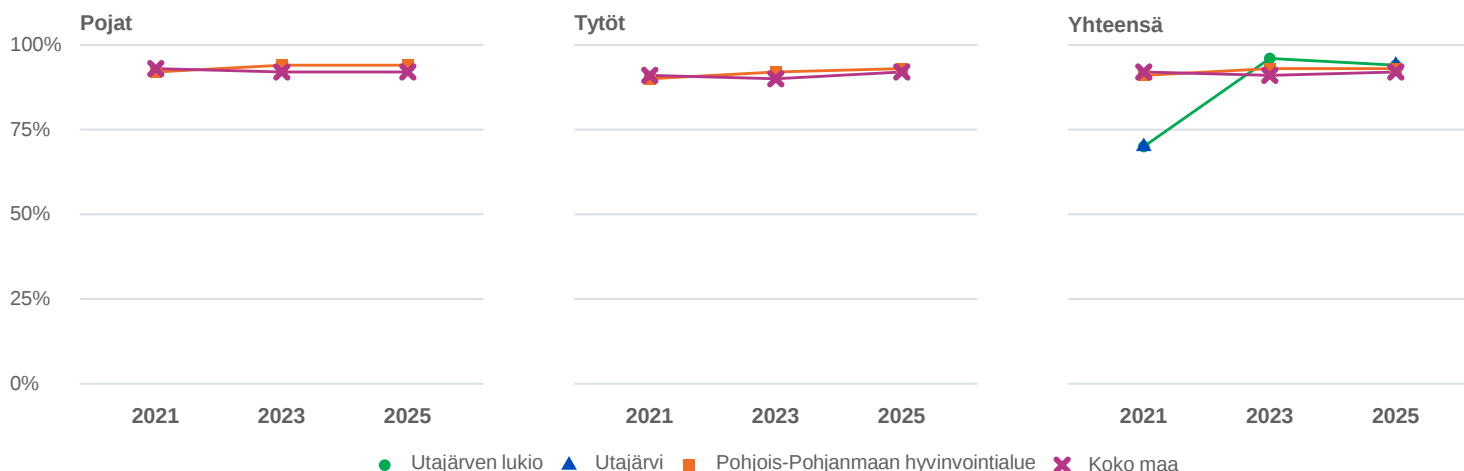
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein harrastat jotain?". Vastausvaihtoehdot: 1) Melkein joka päivä, 2) Joka viikko, 3) Joka kuukausi, 4) Harvemmin, 5) En koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana, % Lukio

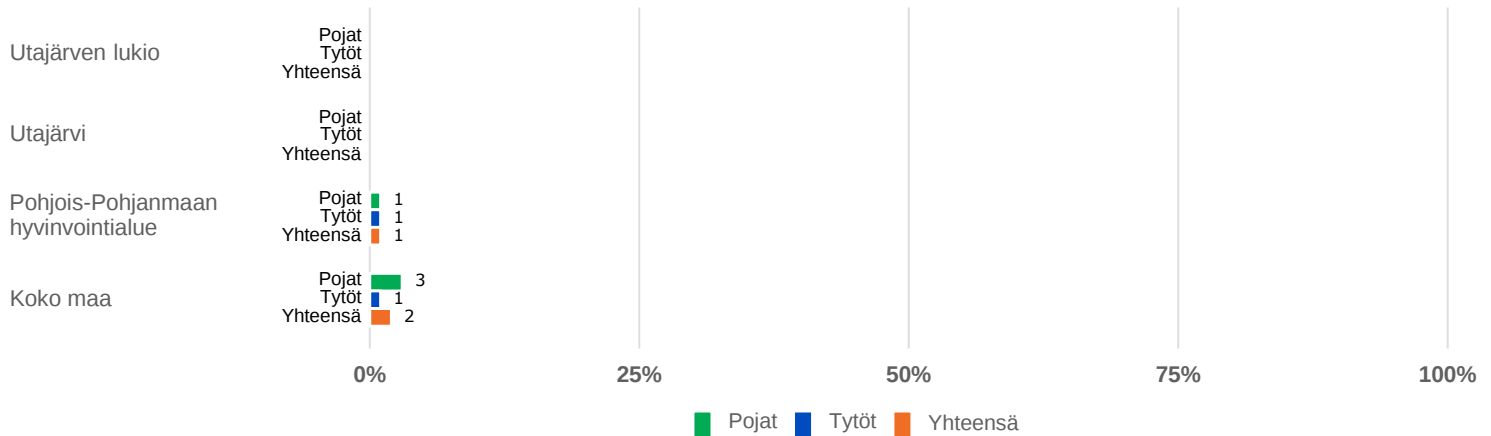


THL Kouluterveyskysely

Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	70 (30)	96 (23)	94 (35)
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	70 (30)		94 (35)
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	92 (1753)	94 (1593)	94 (1567)
	Tytöt	90 (2451)	92 (2372)	93 (2327)
	Yhteensä	91 (4207)	93 (3966)	93 (3896)
Koko maa	Pojat	93 (19041)	92 (18450)	92 (19111)
	Tytöt	91 (28128)	90 (26151)	92 (27405)
	Yhteensä	92 (47235)	91 (44655)	92 (46573)

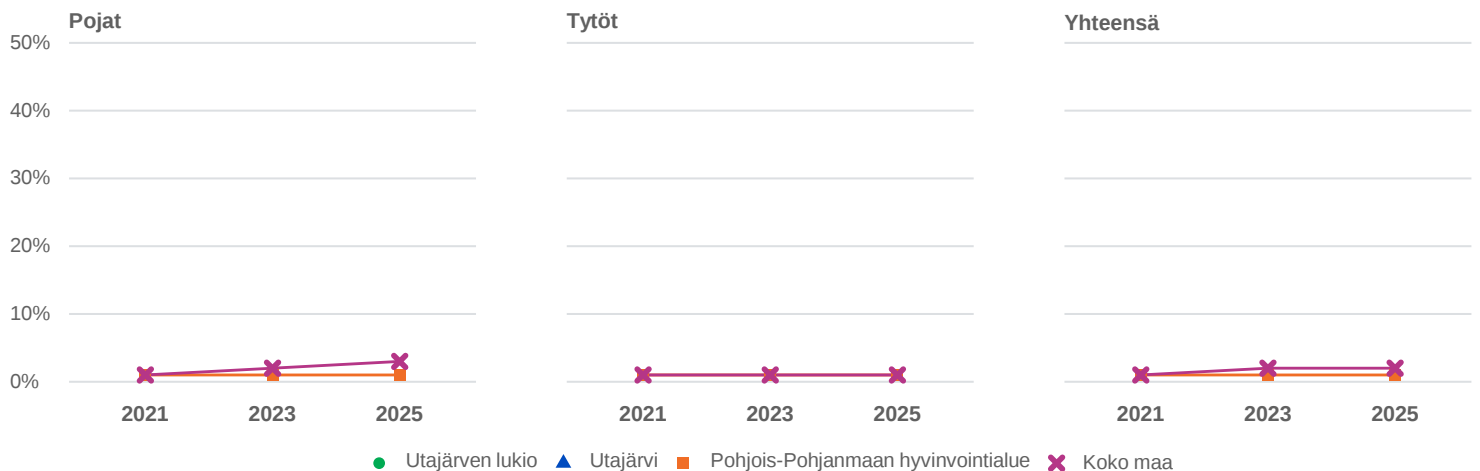
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa/oppilaitoksessa kevätlukukauden aikana?" (-2023: "Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa/oppilaitoksessa tämän lukukauden aikana?"). Vastausvaihtoehdot: 1) Useita kertoja viikossa, 2) Noin kerran viikossa, 3) Harvemmin, 4) Ei ollenkaan (-2023: Ei lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 4. Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas/opiskelija tai ryhmä oppilaita/opiskelijoita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle/opiskelijalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta/opiskelijaa kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanvahvuista oppilasta/opiskelijaa riitelevät. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa tämän luokan aikana?", 1) Joka viikko, 2) Harvemmin, 3) Ei ollenkaan (-2021: Ei lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 3.) Indikaattori perustuu WHO-Koululaistutkimuksen (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC) koulukiusaamista koskeviin kysymyksiin.

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % Lukio

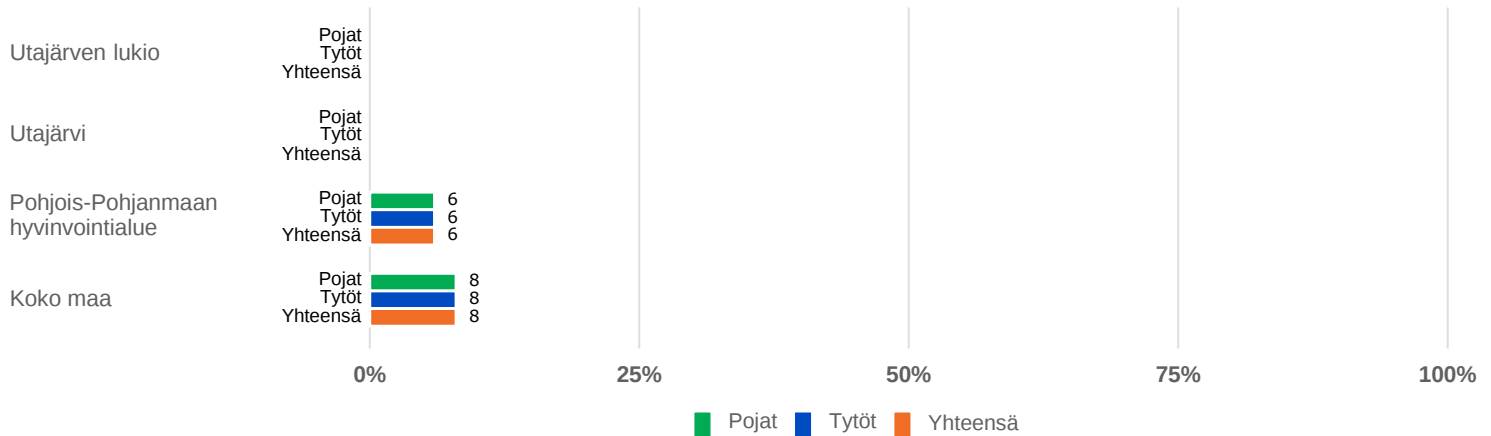


THL Kouluterveyskysely

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä			
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	1 (1753)	1 (1593)	1 (1567)
	Tytöt	1 (2451)	1 (2372)	1 (2327)
	Yhteensä	1 (4207)	1 (3966)	1 (3896)
Koko maa	Pojat	1 (19041)	2 (18450)	3 (19111)
	Tytöt	1 (28128)	1 (26151)	1 (27405)
	Yhteensä	1 (47235)	2 (44655)	2 (46573)

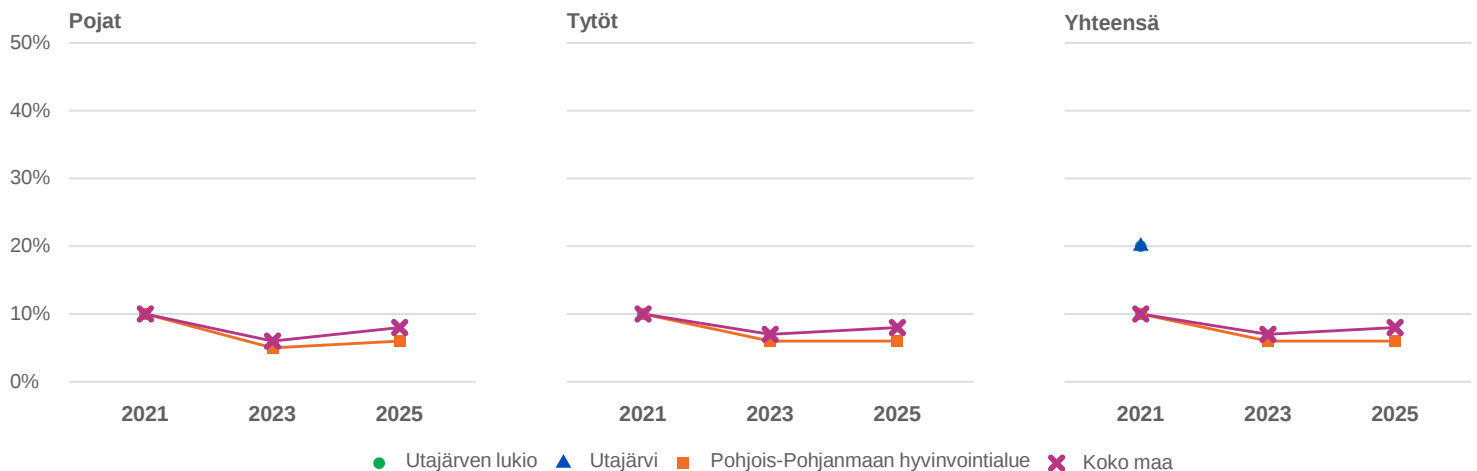
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa/oppilaitoksessa kevätlukukauden aikana?" (-2023: "Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa/oppilaitoksessa tämän lukukauden aikana?"). Vastausvaihtoehdot: 1) Useita kertoja viikossa, 2) Noin kerran viikossa, 3) Harvemmin, 4) Ei ollenkaan (-2023: Ei lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. Kiisaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas/opiskelija tai ryhmä oppilaita/opiskelijoita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle/opiskelijalle. Kiisaamista on myös se, kun oppilasta/opiskelijaa kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiisaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanvahvuista oppilasta/opiskelijaa riitelevät. (Selkokielisessä lomakkeessa (-2023) kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: "Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa tämän luokan aikana?", 1) Joka viikko, 2) Harvemmin, 3) Ei ollenkaan (-2021: Ei lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1.) Indikaattori perustuu WHO-Koululaistutkimuksen (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC) koulukiusaamista koskeviin kysymyksiin.

Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana, vuoden 2025 tulos, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana, % Lukio



THL Kouluterveyskysely

Koulun aikuinen kiusannut koulussa lukuvuoden aikana, Lukio, % (vastanneet)				
Alue	sukupuoli	2021	2023	2025
Utajärven lukio	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	20 (30)		
Utajärvi	Pojat			
	Tytöt			
	Yhteensä	20 (30)		
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	Pojat	10 (1752)	5 (1591)	6 (1588)
	Tytöt	10 (2450)	6 (2369)	6 (2336)
	Yhteensä	10 (4205)	6 (3961)	6 (3926)
Koko maa	Pojat	10 (19059)	6 (18457)	8 (19371)
	Tytöt	10 (28127)	7 (26140)	8 (27546)
	Yhteensä	10 (47252)	7 (44650)	8 (46972)

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko joku opettajista tai muista koulusi/oppilaitoksesi työntekijöistä kiusannut sinua koulussa/oppilaitoksessa syyslukukauden tai kevätlukukauden aikana?" (-2023: "Onko joku opettajista tai muista koulusi/oppilaitoksesi aikuisista kiusannut sinua koulussa/oppilaitoksessa tämän lukuvuoden aikana?"). Vastausvaihtoehdot: 1) Kyllä, useita kertoja viikossa (-2023: Useita kertoja viikossa), 2) Kyllä, noin kerran viikossa (-2023: Noin kerran viikossa), 3) Kyllä, harvemmin (-2023: Harvemmin), 4) Ei ollenkaan (-2023: Ei lainkaan). Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1, 2 tai 3. Kiusaaminen tarkoittaa sitä, että joku koulun/oppilaitoksen työntekijä aiheuttaa sanoilla tai teoilla toistuvasti pahaa mieltä jollekin oppilaalle/opiskelijalle. Työntekijä voi olla opettaja tai joku muu, joka on töissä koulussa/oppilaitoksessa. Se ei kuitenkaan ole kiusaamista, jos hän puuttuu esimerkiksi siihen, että oppilas/opiskelija häiritsee muita tai ei tee tehtäviään. (-2023: Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, että opettaja tai muu henkilökuntaan kuuluva henkilö aiheuttaa sanoilla tai teoilla toistuvasti pahaa mieltä jollekin oppilaalle/opiskelijalle. Kiusaamista ei kuitenkaan ole esimerkiksi puuttuminen oppilaan/opiskelijan omaan häiritsevään käyttäytymiseen tai tehtävien tekemättä jättämiseen.)