

Soveltavan liikunnan edistämisen poikkihallinnollisen työryhmän nimeäminen

VANVAM 21.08.2025

756/00.00.01.01/2025

VALMISTELIJA:

hyvinvointikoordinaattori Mina Huuhtanen, p. 040 193 5921

Kuntaan tulisi perustaa poikkihallinnollinen Soveltavan liikunnan työryhmä ja laatia kehittämissuunnitelma, mihin pohjautuen voidaan edistää tasavertaisesti tämän kohderyhmän toimintoja.

Keskeisimpiä nostoja kehittämissuunnitelman sisällöksi on esteettömyys, tarjonnan monipuolisuus, kohderyhmän tavoittaminen sekä osaamisen lisääminen. Asiaa tulee esittelemään liikunnanohjaaja Kaino Rajala.

Soveltavan liikunnan määritelmä:

- Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa joiden on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai niiden sosiaalisiin tilanteisiin aiheuttaman vaikutuksen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan.
- Soveltavan liikunnan kohderyhmänä ovat erityisesti toimintarajoitteiset, pitkäaikaissairaat sekä ne ikääntyneet henkilöt, joiden toimintakyky on heikentynyt.
- Liikuntaa sovellettaessa ja järjestettäessä otetaan huomioon osallistujan toimintakyky.

Soveltavan liikunnan termi ohjaa siihen, että toiminta on jo valmiiksi sovellettua.

Vanhus- ja vammaisneuvosto: