

Työhyvinvoinnin rakentajat -hankkeen ohjausryhmän jäsenen nimeäminen

KH 20.05.2025 § 116

382/00.04.01/2024

VALMISTELIJA:

hallintojohtaja Sari Mannermaa, p. 040 629 0650

Limingan kunnan hallinnoima kuntatyöntekijöiden työkyvyn kehittämiseen tähtäävä Työhyvinvoinnin rakentajat -hanke sai myönteisen rahoituspäätöksen Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+). Limingan ohella hankkeessa ovat mukana Iin, Utajärven ja Vaalan kunnat, minkä lisäksi Työterveyslaitos sekä Oulun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan naistentaudit ja synnytykset toteuttavat hankkeessa omat osahankkeensa.

Hankkeen taustalla on viime vuosina kuntien kaikilla ammattialoilla ja kaikissa ikäryhmissä kasvussa olleet sairauspoissaolot. Useiden tutkimusten mukaan sairauspoissaolot ovat yleisempiä naisilla kuin miehillä. Kunta-alalla naisten terveyteen ja työkykyyn panostaminen on erityisen merkityksellistä siksi, että työntekijöistä 76 prosenttia on naisia.

Työhyvinvoinnin rakentajat -hanke pureutuu työkyvyn riskitekijöihin, joiksi on tunnistettu aivoterveystta haastavat työtavat, liian vähäinen liikkuminen tai toisaalta liian kuormittava liike ja naistyyppilliset oireet, joihin on kuitenkin vaikeaa puuttua oireiden häpeilyn ja peittelyn vuoksi. Tähtäimessä on kuntatyöntekijöiden parantunut työkyky ja -hyvinvointi sekä esihenkilötyön kehittyminen.

Hankkeen tavoitteina on:

- Kehittää aivoterveystta tukevia toimintamalleja sekä lisätä osaamista ja ymmärrystä aivoterveystden eri osa-alueista, aivoterveystden merkityksestä työkyvyllle sekä neuromoninaisuudesta.
- Lisätä työntekijöiden sekä esihenkilöiden tietämystä ja osaamista työn fyysisten vaatimusten tunnistamiseen ja arviointiin, ja palautumisen kokemuksen sekä liikkumisen määrän ja laadun arviointiin työpäivän aikana ja vapaa-ajalla.
- Lisätä osaamista ja tietoisuutta naistyyppillisistä oireista ja näiden vaikutuksista työkykyyn sekä poistaa häveliäisyyden kulttuuria naisterveydestä keskusteltaessa. Tavoitteena on naistyyppillisten oireiden parempi tunnistaminen, hoitaminen tai hoitoon ohjaus, ja tätä kautta naisten työkyvyn tukeminen.
- Kehittää esihenkilötyötä ja johtamista aivoterveystta, liikuntaa, naisterveyttä ja ihmisten erilaisuutta paremmin huomioivaksi.
- Koota ja kuvata hankkeen aikana syntyvät toimintamallit sekä levittää tietoa laajasti.

Osatoteutuksilla hankkeeseen osallistuvat Työterveyslaitos sekä Oulun Yliopisto. Työterveyslaitos keskittyy erityisesti esihenkilötyön kehittämiseen, minkä lisäksi se on mukana myös muiden tavoitteiden toteuttamisessa. Oulun Yliopisto ottaa

puolestaan vastuuta erityisesti naisterveyteen liittyvästä työpaketista, jossa yliopistolla on vahva tutkimuksellinen ja toimenpidesuosituksia tekevä rooli.

Hankkeelta on tullut pyyntö nimetä ohjausryhmään jäsen ja varajäsen.

VS. KUNNANJOHTAJA:

Kunnanhallitus nimeää jäsenen ja varajäsenen työhyvinvointihankkeen ohjausryhmään.

PÄÄTÖS:

Kunnanhallitus nimesi ohjausryhmän jäseneksi hallintojohtaja Sari Mannermaan ja varajäseneksi hallinnon esihenkilö Eeva-Kaisa Karhun.