

Kouluterveyskyselyn tuloksia

Utajärven alakoulu, 4. ja 5. luokan vastauksia 2023

Nukkuminen ja mielen hyvinvointi

Indikaattori	2019	2021	2023
Erittäin tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä	65,2%	39,0%	35,0%
Kokee ettei nuku tarpeeksi			21,7%
Matala itsetunnon taso			27,6%
Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana	13,0%	12,5%	33,3%
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä	95,7%	92,7%	71,7%
Vähintään lievää ahdistusoireilua		20,0%	41,7%
Vähintään tunnin päivässä liikkuvat	45,7%	31,7%	38,3%

Päihteet ja riippuvuudet

Indikaattori	2019	2021	2023
Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia			13,6%
Huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut	25,0%	26,8%	32,2%
Kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä	35,6%	31,7%	33,3%
Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran			11,9%
Tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin	17,8%		18,6%
Tupakoinut vähintään kerran			5,0%
Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut	43,5%	26,8%	38,3%

Ruokatottumukset ja terveys

Indikaattori	2019	2021	2023
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä	25,0%	25,0%	43,3%
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	41,3%	36,6%	33,3%
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa			36,7%
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään päivittäin			3,3%
Kokee terveydentilansa keskimääräiseksi tai huonoksi	11,1%		16,1%
Syö pääruokaa kouluruoalla kaikkina koulupäivinä		85,4%	75,0%

Sosiaaliset suhteet ja vapaa-aika

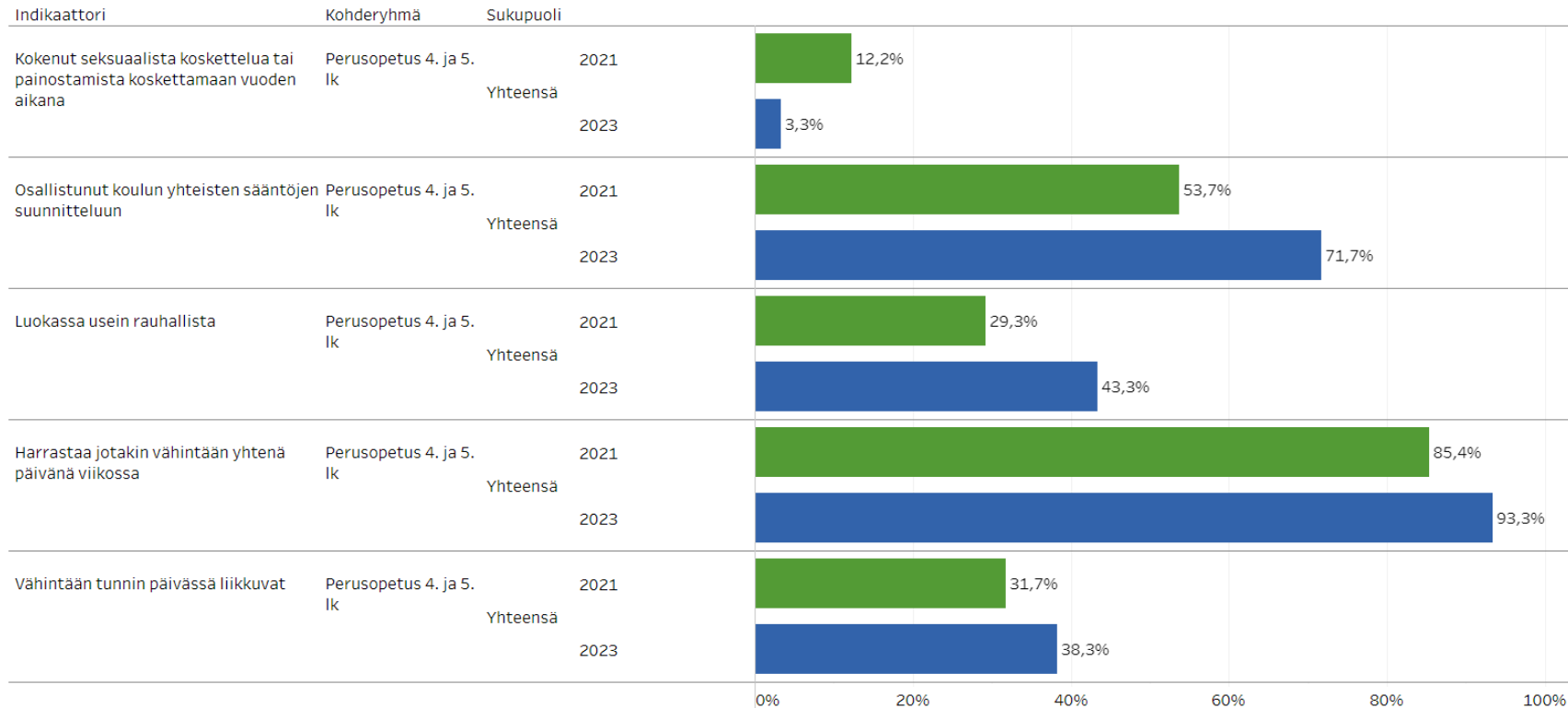
Indikaattori	2019	2021	2023
Ei yhtään hyvää ystävää			3,3%
Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa	69,6%	65,9%	55,0%
Hyvät empatiataidot			47,5%
Hyvät yhteistyötaidot			31,7%
Keskustelee usein vanhempiensa kanssa koulupäivästä	58,7%	65,9%	75,0%
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa			6,7%
Kokee, että vanhemmat tukevat ja kannustavat usein	93,5%	92,7%	88,3%
Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus avointa	60,0%	75,6%	78,0%
Sopii usein vanhempiensa kanssa kotiintuloajoista	57,8%	75,6%	54,2%
Tuntee itsensä usein yksinäiseksi			5,0%

Väkivalta, syrjintä ja häirintä

Indikaattori	2019	2021	2023
Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana	63,0%	70,7%	46,7%
Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen	78,3%	82,9%	76,3%
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana		12,2%	25,4%
Kokenut muiden perheenjäsenten välistä fyysistä väkivaltaa vuoden aikana	19,6%	14,6%	
Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana		17,1%	25,0%
Kokenut seksuaalista koskettelua tai painostamista koskettamaan vuoden aikana		12,2%	3,3%
Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana	19,6%	24,4%	30,0%
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana	45,7%	39,0%	55,0%
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa			6,7%
Koulun aikuinen kiusannut koulussa tämän luokan aikana			8,5%

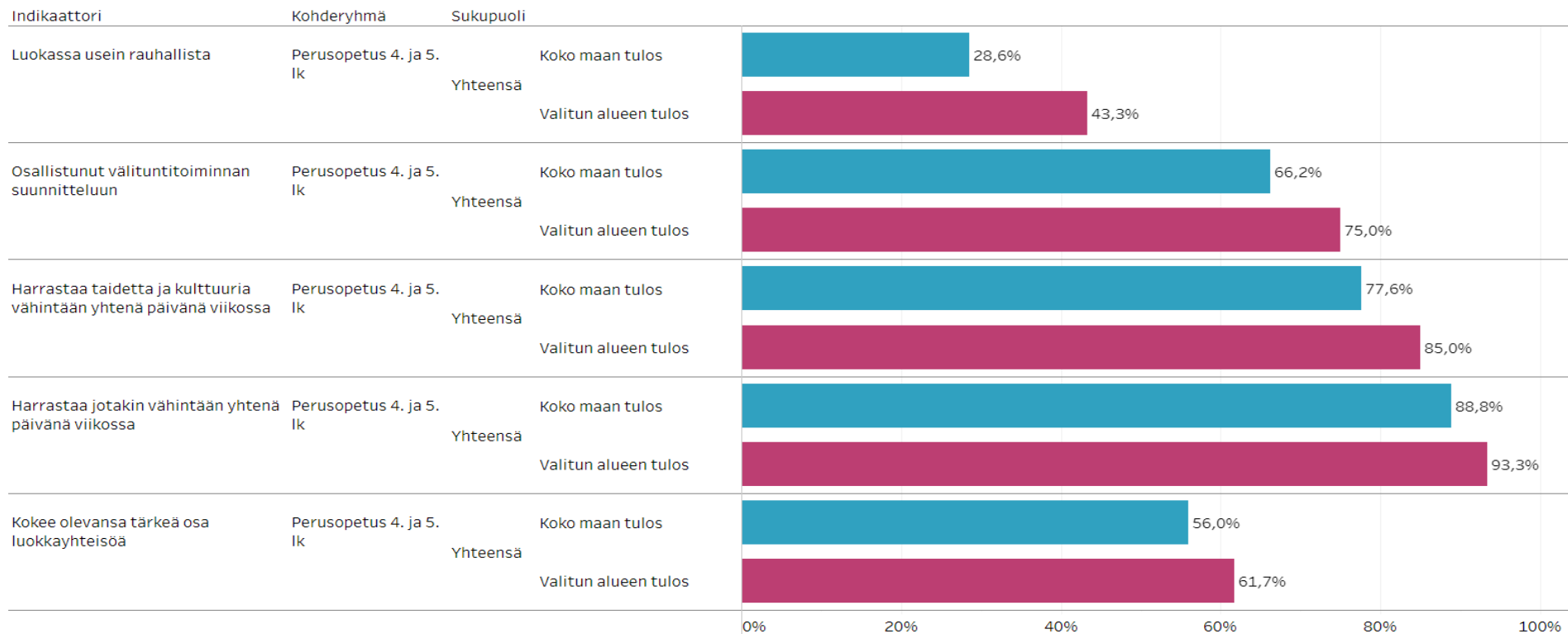
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Utajärvi



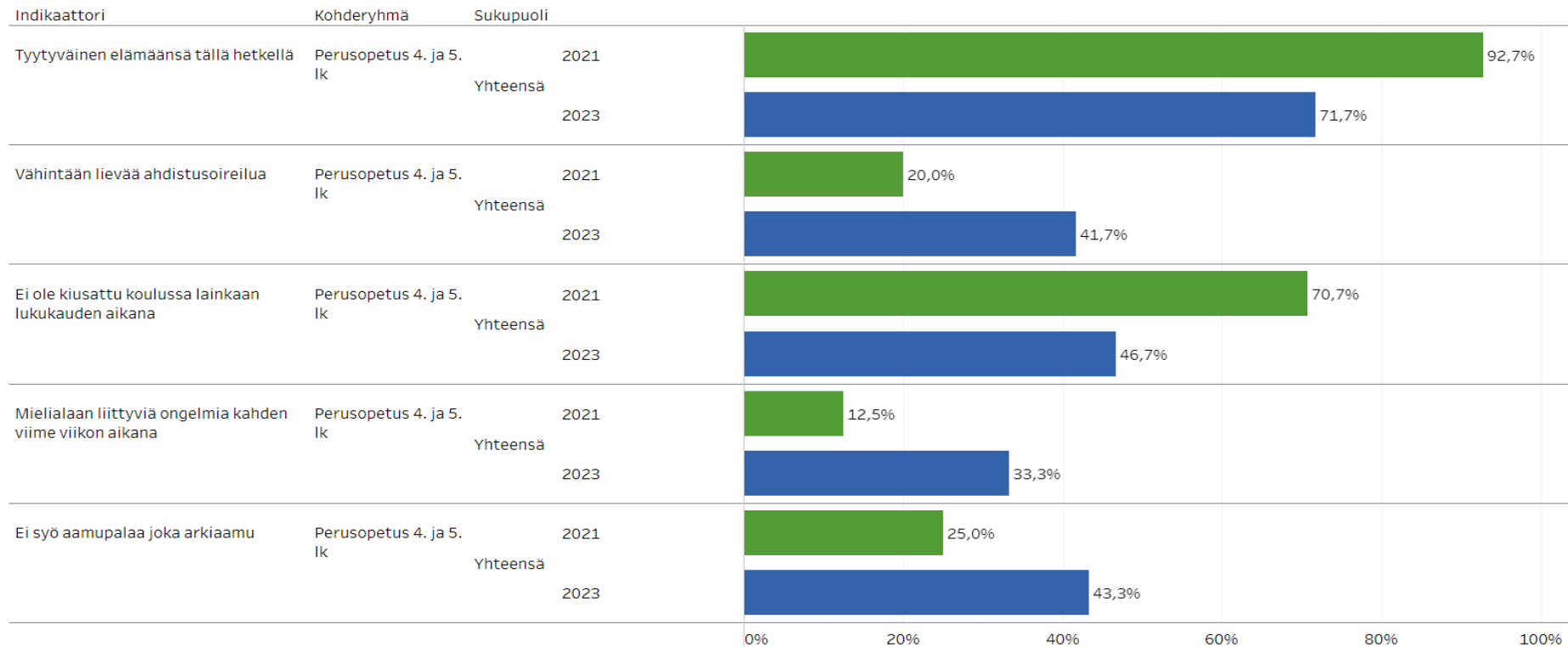
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Utajärvi



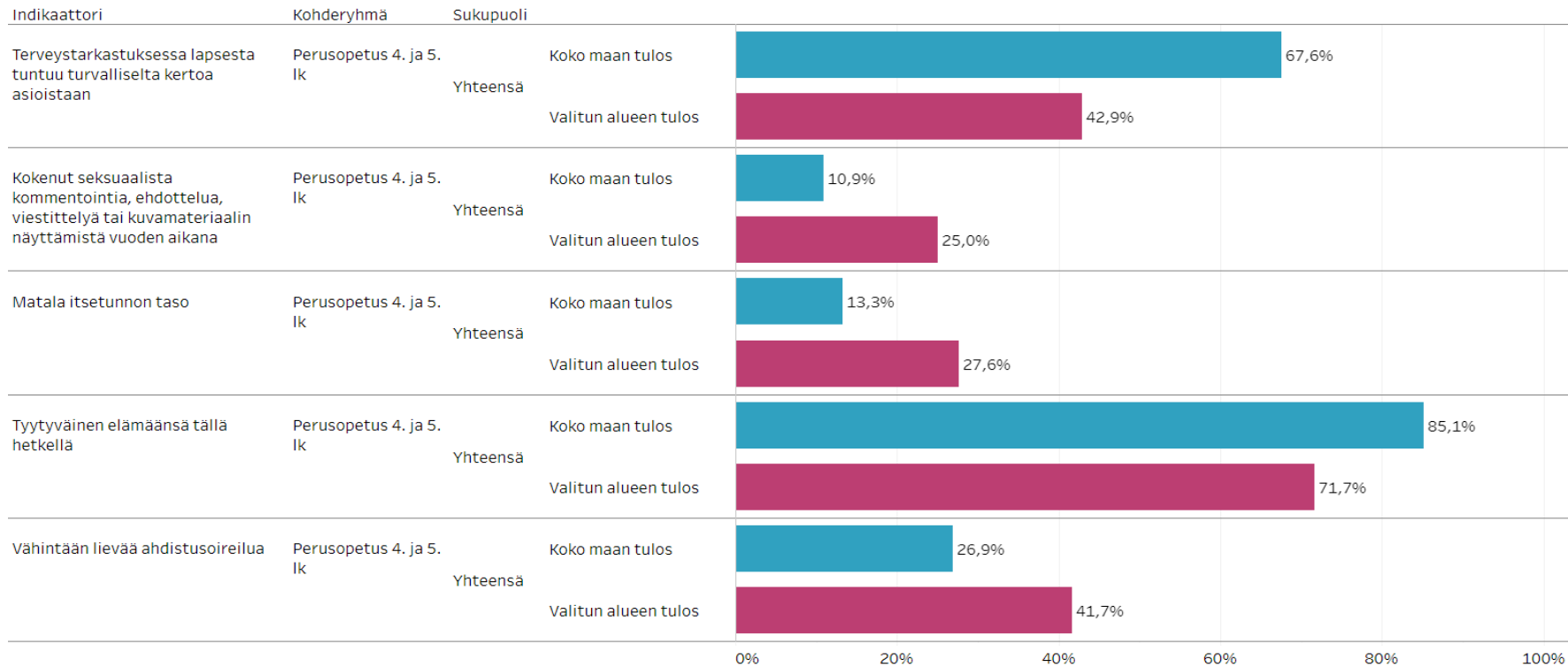
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Utajärvi



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Utajärvi



Kouluterveyskyselyn tuloksia

Utajärven yläkoulu, 7. ja 8. luokan vastauksia 2023

Liikunta, nukkuminen ja mielen hyvinvointi

Indikaattori	2019	2021	2023
Erittäin tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä	30,2%	35,1%	25,6%
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa	29,8%	24,1%	31,0%
Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus	10,9%	16,7%	23,3%
Liikkuu korkeintaan yhtenä päivänä viikossa vähintään tunnin päivässä	8,8%	12,1%	
Matala itsetunnon taso		26,3%	
Nukkuu arkisin alle 8 tuntia	33,3%	43,9%	25,6%
Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana	37,7%	41,8%	52,5%
Sosiaalinen ahdistuneisuus		40,4%	37,2%
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä	67,9%	71,9%	51,2%
Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu	17,5%	29,8%	31,0%
Vähintään tunnin päivässä liikkuvat	26,3%	32,8%	30,2%

Päihteet ja riippuvuudet

Indikaattori	2019	2021	2023
Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia	13,5%	14,0%	11,6%
Huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut	44,2%	39,7%	34,9%
Kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä	38,5%	44,8%	23,3%
Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran	57,7%	47,4%	40,5%
Käyttää alkoholia viikoittain		10,3%	
Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta	12,3%		
Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita	29,1%	13,8%	16,3%
Pelaa rahapelejä viikoittain			
Raittius	62,3%	53,4%	57,1%
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	15,1%	12,3%	14,3%
Tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin	17,6%	20,7%	11,6%
Vanhemman liiallinen alkoholinkäyttö aiheuttanut haittaa	11,8%		
Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut	35,3%	31,0%	27,9%

Ruokailu ja terveys

Indikaattori	2019	2021	2023
Ei koe painoaan sopivaksi		42,1%	34,1%
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä	33,3%	36,2%	44,2%
Ei syö koululounasta päivittäin	28,1%	10,3%	14,0%
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	47,4%	44,8%	39,5%
Herää kesken yönien päivittäin			14,0%
Huimausta tai heikotusta päivittäin			16,3%
Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa			37,2%
Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi	24,1%	24,6%	32,6%
Niska- tai hartiakipuja viikoittain	24,1%		
Nukahtamisvaikeuksia päivittäin			18,6%
Paljon vaikeuksia keskittyä		8,6%	14,0%
Sukupuolihydyssä olleet	16,4%	12,5%	17,5%
Väsynyt ja uupunut päivittäin			41,9%

Sosiaaliset suhteet

Indikaattori	2019	2021	2023
Asuu pääasiassa tai kokonaan yhden vanhemman kanssa	24,5%	21,1%	27,9%
Ei yhtään läheistä ystävää	10,7%		
Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa	37,7%	53,4%	37,2%
Hyvät empatiataidot			35,7%
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa	11,3%	8,6%	11,6%
Tuntee itsensä yksinäiseksi	16,1%	17,2%	23,3%

Vapaa-aika

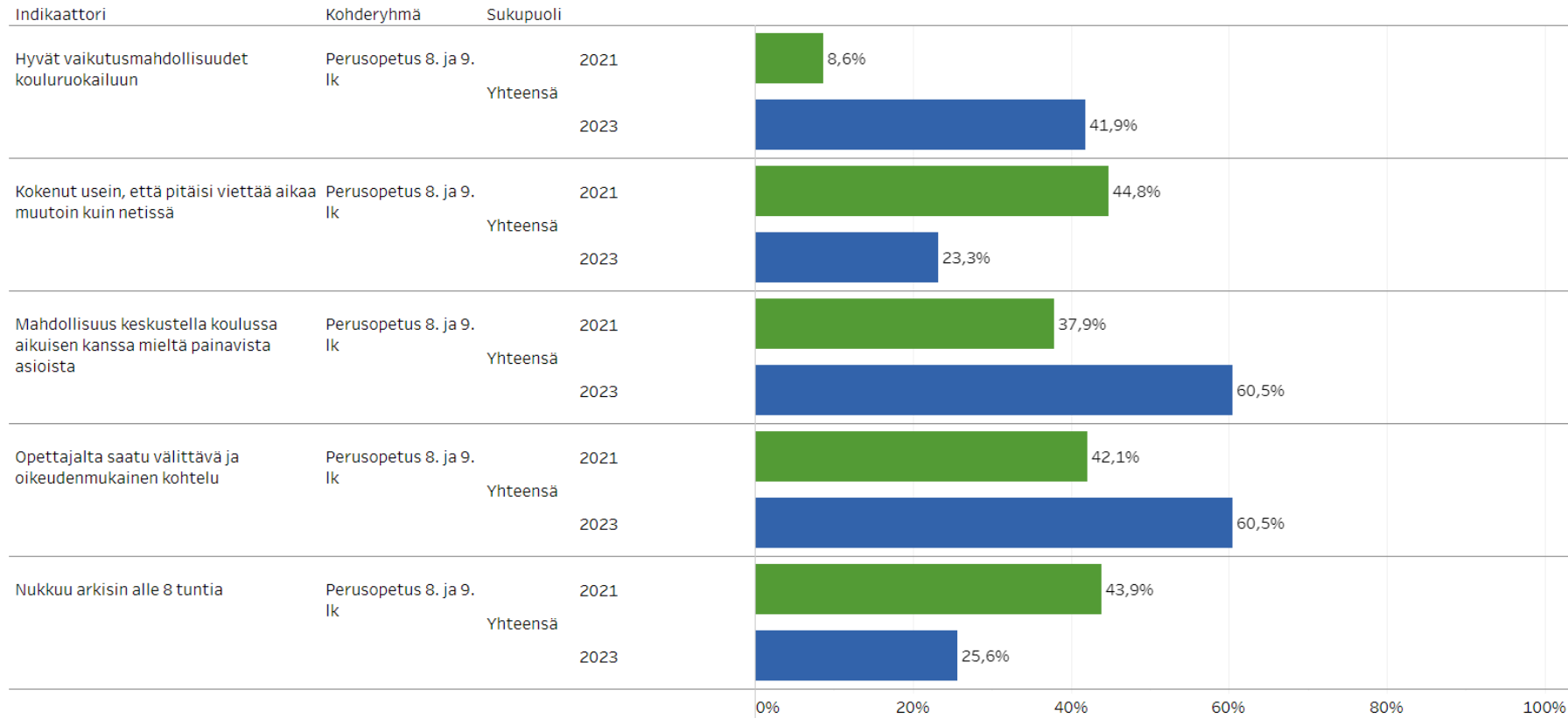
Indikaattori	2019	2021	2023
Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa	96,2%	94,8%	97,7%
Harrastaa jotakin vähintään kuukausittain	98,1%	96,6%	100,0%
Kokee harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana	26,9%	31,0%	41,9%
Kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi	13,7%	17,2%	27,9%
Kokee, että asuinalueella ei ole tarpeeksi oleskelutiloja nuorille	36,5%	40,4%	27,9%
Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille	30,8%	27,6%	42,9%
Lukee kirjoja omaksi ilokseen vähintään kuukausittain	27,5%	14,0%	34,9%
Osallistuu yhdistyksen tai järjestön toimintaan tai vapaaehtoistoimintaan vähintään kuukausittain	23,5%	25,9%	14,0%
Tietää asuinalueen harrastusmahdollisuuksista	59,6%	65,5%	60,0%

Väkivalta, syrjintä ja häirintä

Indikaattori	2019	2021	2023
Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana	72,4%	75,4%	73,8%
Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen	84,5%	93,0%	90,2%
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana	32,7%	8,6%	15,0%
Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana	16,1%	29,3%	30,2%
Kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana	10,9%	22,4%	25,6%
Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana	9,1%		
Kokenut vanhempien tai muiden huoltapitävien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana	27,3%	17,2%	30,2%
Koulukiusaamistilanne, jossa jättämistä huomiotta tai kaveriporukan ulkopuolelle			14,3%
Koulukiusaamistilanne, jossa loukkaamista halventavilla ilmeillä tai eleillä			11,9%
Koulukiusaamistilanne, jossa lyömistä, potkimista tai tönimistä			
Koulukiusaamistilanne, jossa nimittelyä, naurunalaiseksi tekemistä tai loukkaavaa kiusoittelemista		14,0%	21,4%
Koulukiusaamistilanne, jossa viestejä, soittoja tai kuvia kännykän tai internetin kautta			
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana	34,5%	26,3%	35,7%

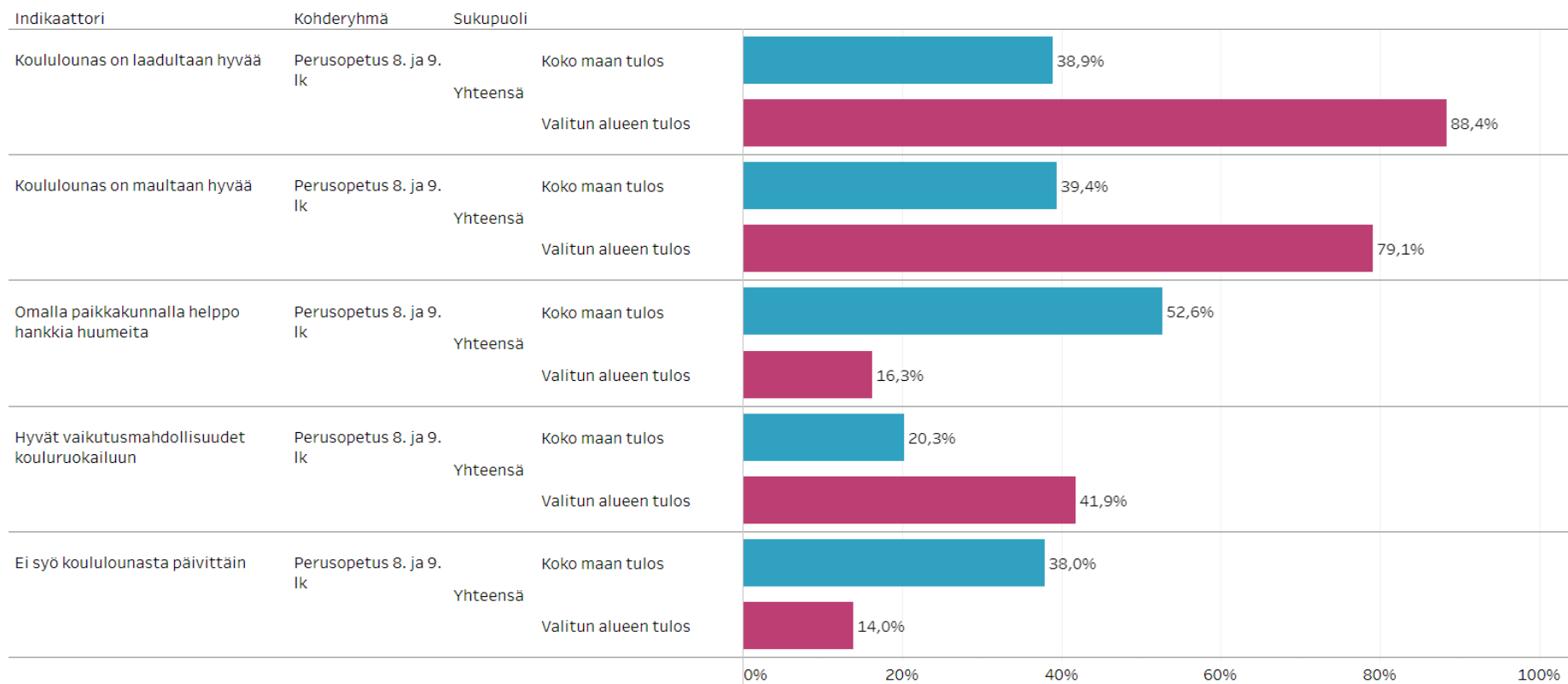
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Utajärvi



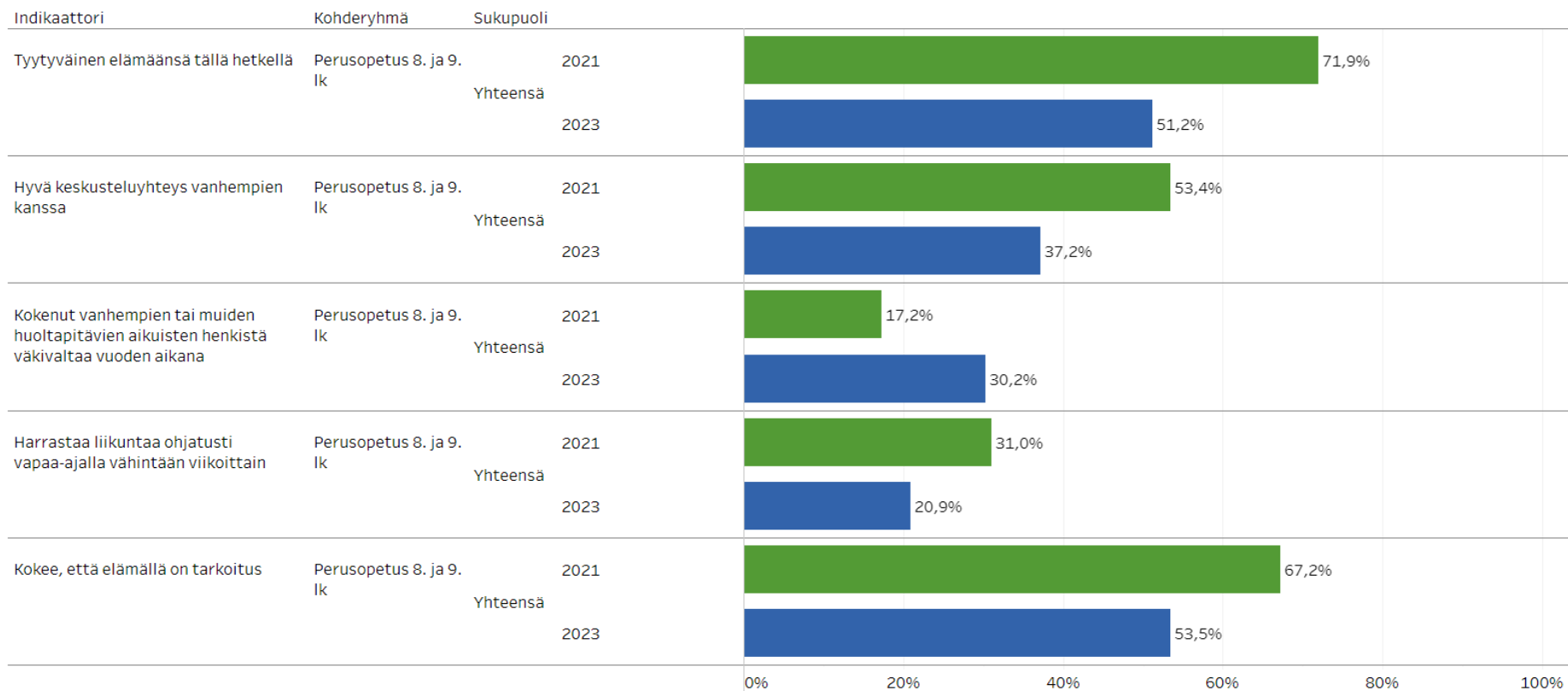
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Utajärvi



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Utajärvi



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Utajärvi

