

TYÖTERVEYSHUOLLON SISÄLTÖ

Lakisääteinen työterveyshuolto (korvausluokka I)

Työterveyspainotteinen sairaanhoito (korvausluokka II)

Sopimus työterveyshuollon palveluista on tehty 1.1.2020

TYÖSUOJELUYHTEISTYÖ

Utajärven kunnassa työsuojelutoimikunnan tehtäviä hoitaa yhteistyötoimikunta. Työsuojelun toimintaohjelma vuosille 2022-2024 on hyväksytty kunnanhallituksessa 13.12.2022.

Työsuojelupäällikkö: Eeva-Kaisa Karhu

Työsuojeluvaltuutetut toimikaudella 1.1.2022-31.12.2025:

- Arto Holappa p. 050 4308942
- Pirkko Hongisto p.050 4308906
- varavaltuutettu: Minna Huuhtanen p.040 1935921

Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa yhteistyötoimikunnan kokouksiin.

YRITYKSEN TOIMINNAN JA HENKILÖSTÖN KUVAUS

Yrityksen toiminnan kuvaus ja toiminnan muutokset toimintasuunnitelmakaudella	Työterveyshuollon toiminnan kuvaus ja tarvittava yhteistyö yrityksen kanssa	Huomioitavaa
<p>Utajärven kunnan tehtävänä on turvata asukkaalleen ja sidosryhmilleen laadukkaat, oikein kohdenetut palvelut sekä vahvistaa elinvoimaa, asukkaiden hyvinvointia ja kestävä kehitystä alueellaan. Palvelut on jaettu seuraavasti:</p> <ul style="list-style-type: none">- Elinvoimapalvelut- Elinympäristöpalvelut- Hallinto- ja tukipalvelut- Hyvinvointipalvelut- Kasvatustalvet	<p>Oulunkaaren Työterveys oy tuottaa hyvän työterveyshuolto käytännön mukaisesti kokonaisvaltaista, vaikuttavaa ja eettisesti kestävää työterveyshuoltoa.</p> <p>Kyseessä on toimintasuunnitelmaan pohjautuvaa yhteistyötä, jonka tavoitteena on turvallinen ja terveellinen työ, työympäristö ja työyhteisö, työhön liittyvien terveysvaarojen ja -haittojen ehkäisy sekä työntekijöiden terveyden ja työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen, edistäminen ja seuranta työuran eri vaiheissa</p>	
Muutoksiin liittyvät haasteet työhyvinvoinnin kannalta	Haasteisiin vastaaminen	Huomioitavaa
Yrityksen henkilöstörakenne ja mahdolliset muutokset	Työterveyshuolto tukee työssä jaksamista yhteistyössä työnantajan kanssa.	Huomioitavaa

Altisteet ja kuormitustekijät ja niiden kohderyhmät työpaikalla <ul style="list-style-type: none"> - Fysikaaliset (melu, pöly, värinä, valaistus) - Fyysiset / ergonomiset - Psykkiset - Kemialliset - Biologiset - Sosiaaliset - Yötyö - Tapaturmavaara - Muut kuormitustekijät 	Kohderyhmät Työpaikkaselvitysten perusteella tarkennetaan altisteet ja kuormitustekijät ja niiden kohderyhmät yhteistyössä työsuojeluorganisaation kanssa. Henkinen ja fyysinen kuormittuminen Yksintyöskentely Väkivallan uhka Vuorotyö Melu, pöly, biologiset altisteet	Huomioitavaa
Työntekijöiden lukumäärä toimintasuunnitelmaa laadittaessa	Korvausluokka I 160 Korvausluokka II 160	Henkilöstömäärä 148 työntekijää 31.10.2023

YRITYKSEN TARPEET TYÖTERVEYSHUOLTOTOIMINNALLE
Tarpeiden kuvaus <ol style="list-style-type: none"> 1. Työhyvinvoinnin ylläpitäminen, varhaisen eläköitymisen ennaltaehkäisy 2. Tapaturmien ja sairastumisen ennaltaehkäisy 3. Työntekijöiden työkyvyn tukeminen mm. varhaisen tukemisen kautta 4. Varhaisen tuen tavoista tiedottaminen esihenkilöille

YRITYKSEN TYÖTERVEYSTOIMINNAN TAVOITTEET		
Toimintasuunnitelmakauden keskeiset tavoitteet	Toimenpiteet	Toteutuma
1. Varhaisen tuen mallin mukainen toiminta	Yhteistyö työnantajan ja työterveyshuollon välillä	Työterveysneuvottelut
2. Sairauspoissaolojen hallinta	Vastuu on työnantajalla, työnantaja seuraa sairauspoissaoloja yhteistyössä työterveyshuollon kanssa (työperäisyyden arviointi)	
3. Työkyvyn ja työhyvinvoinnin ylläpitäminen	Yhteistyössä työnantajan kanssa, neuvonta ja ohjaaminen yksilöllisesti, ennaltaehkäisevät palvelut Utajärven kunta haluaa tukea ja kannustaa työntekijöitä huolehtimaan omaehtoisesti terveydestään mm. seuraavasti: <ul style="list-style-type: none"> - ePassi 120 €/vuodessa/työntekijä - työhyvinvointipäivä - työsuhdepolkupyörä - lounasetu - muut mahdolliset työnantajan tukemat tyhy-tapahtumat 	

KORVAUSLUOKKA I
(terveyttä, työ- ja toimintakykyä edistävä ja ylläpitävä toiminta sekä työhön paluun tuki)

TYÖPAIKKATASON TOIMINTA		
TYÖPAIKKASELVITYKSET	Toimenpiteet toimintasuunnitelmakaudella	

	<p>Työterveyshuolto tekee työpaikkaselvityksiä/työpaikkakäyntejä toimintaa aloitettaessa, työolosuhteiden olennaisesti muuttuessa ja aina tarpeen vaatiessa (vähintään kuitenkin viiden vuoden välein)</p> <p>Työpaikkakäynneillä ovat mukana sekä työsuojelupäällikkö että työsuojeluvaltuutettu.</p> <p>Koululla on toiminut sisäilmatyöryhmä.</p> <p>Mikäli työpaikkaselvityksen perusteella nousee terveydelle haitallinen altiste, jolle altistumista ei pystytä tarkasti määrittämään on mahdollista tehdä työhygieenisiä mittauksia jatkoselvityksenä.</p>	
<p>TIETOJEN ANTAMINEN, NEUVONTA JA OHJAUS</p> <p>- Ensiapuvalmius</p>	<p>Henkilöstön ensiapuvalmiuden ylläpitäminen ja ensiapukoulutuksen järjestäminen yhteistyössä työterveyshuollon kanssa. Työpaikkakäynnin yhteydessä arvioidaan työpisteen tapaturmariski. Samalla arvioidaan ensiapuvälineiden tarve ja riittävyys ja annetaan niitä koskevia suosituksia. Työpaikan tapaturmariski arvioidaan vähäiseksi, ilmeiseksi tai erityiseksi. Yleinen suositus on, että vähintään 5% henkilöstöstä täytyy olla ensiapukoulutettu. Jos työhön sisältyy yksintyöskentelyä, koulutus olisi hyvä olla kaikilla työntekijöillä. Vähäisen tapaturmariskin työympäristöjen (esim. toimistot) ensiapukoulutukseksi sopii esimerkiksi hätäensiapukurssi 4 - 8 tuntia. Ilmeisen tapaturmariskin työympäristöjen (esim. rakennusala, lasten kanssa työskenneltäessä) ja erityisen tapaturmariskin työympäristöjen (työhön liittyy henkeä uhkaava vaara, esim. räjähdys- tai hukkumisvaara) suosituksena on kattavampi ensiapukoulutus, kuten ensiapukoulutus 16 tuntia.</p> <p>Työnantaja vastaa ensiapukoulutusten ajantasaisuudesta.</p>	<p>Toteutunut toiminta/ Pvm</p> <p>Elo/syyskuu</p>
<p>TYÖKYVYN HALLINTA, SEURANTA JA VARHAINEN TUKI</p> <p>- varhaisen tuen toimintamalli</p> <p>- sairauspoissaolojen seuranta</p>	<p>Yrityksen kanssa sovitut mallit ja ohjelmat</p> <p>Omailmoitus poissaolo 1-3 perättäistä kalenteripäivää (flunssa, vatsatauti). Esihenkilö voi tarvittaessa ohjata työntekijän työterveyshuoltoon. Työterveyshoitaja voi jatkaa sairauslomaa tarvittaessa kahdella päivällä. Tämän jälkeen vaaditaan lääkärintodistus.</p> <p>Lääkärin todistus aina tapaturmissa.</p> <p>Toteutetaan Utajärven kunnan omia toimintaohjeita:</p> <ul style="list-style-type: none"> • varhainen tuki - sisältää päihdeohjelman sekä häirinnän ja epäasiallisen kohtelun toimintaohjeen 	

YKSILÖTASON TOIMINTA		
TERVEYSTARKASTUKSET	Tarkastuksen peruste ja sisältö	
Erityisen sairastumisvaaran perusteella (VnA 1485/2001)	Terveystarkastukset perustuvat: Työterveyshuoltolaki, Hyvä työterveyshuoltokäytäntö -opas sekä Terveystarkastukset työterveyshuollossa -opas.	

<p>(työssä altistutaan melulle, pölylle, tärinälle, kemikaaleille tai työ sisältää säännöllistä yötyötä)</p> <p>Työhönsijoitustarkastus (VnA 1484/2001 § 8-10)</p> <p>Muut terveystarkastukset (VnA 1484/2001 § 8-10)</p> <p>Vajaakuntoisen seurantatarkastukset (VnA 1484/2001 § 11)</p>	<p>Tulosityksiköiden esihenkilöt ilmoittavat työterveyshuoltoon uudet työntekijät samoin kuin myös päättyvät työsuhteet.</p> <p>Terveystarkastukset</p> <p>Työhöntulotarkastus tehdään vain tarvittaessa (esihenkilö ja työterveyshuolto sopivat yhdessä työhöntulotarkistuksen tarpeellisuudesta) Utajärven kunnan vakituiseen sekä yli 12 kk:n työ/virkasuhteeseen tuleville. Terveystarkastukset 40v,50v,60v, ja tarvittaessa.</p> <p>Tarkastuksen suorittaa työterveyshoitaja ja tarvittaessa työterveyslääkäri, työfysioterapeutti, työpsykologi</p> <p>Lakisääteiset alkutarkastukset (työssä erityinen sairastumisenvaara) tehdään ennen työsuhteen alkua tai kuu-kausi työsuhteen alusta. Terveystarkastuksen suorittaa työterveyshoitaja ja työterveyslääkäri ja tarvittaessa työfysioterapeutti, työpsykologi</p> <p>Toistuvissa saman työtehtävän määräaikaistarkastuksissa riittää yksi vuoden sisällä tehty alkutarkastus</p> <p>Lakisääteiset määräaikaistarkastukset (työssä erityinen sairastumisen vaara) 1-3 vuoden välein. Erityisen sairastumisen vaaraa on esimerkiksi seuraavissa kunnan työtehtävissä: säännöllinen yötyö (yli 20 yötä/vuosi), vesilaitoksen työtehtävät sekä kiinteistö- ja opetustehtävät, joissa altistusta pölylle ja melulle.</p> <p>Työterveyslääkäri kirjoittaa sopivuuksilausunnon lakisääteisistä tarkastuksista.</p> <p>Kaikkien terveystarkastusten yleissisältö: (kaikille ensimmäisessä tarkastuksessa ja sitten työnku- van /altisteiden perusteella erityissisältöä, esimerkiksi melutyössä kuulo). Terveystarkastusten erityissisältö työn erityisolosuhteiden mukaan huomioiden ammatti, työnkuva ja altisteet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Työkyky-/terveyskysely/ tai vastaava - Verenpaine, pulssi, paino, BMI, vyötärönympäry - tarvittaessa näkö- ja/ kuulontutkimus - Rokotukset: Tetanus-D, MPR. Työhön liittyvät rokotukset: Hepatiitti, vesirokkorokotus - laboratoriotutkimukset: pvk, paastoverensokeri, Hba1c, rasva-arvot. - yli 50-vuotialle tarvittaessa sydänfilmi, psa <p>Rokotukset: Vain työhön liittyvät rokotukset työterveys- huollosta. Riskiryhmien influenssarokotukset ja itse han- kitut influenssarokotteet omassa terveyskeskuksessa. Itse hankitut/matkailua varten tarvittavat rokotukset oman terveysaseman kautta (arvio, reseptit, rokotus).</p> <p>Näyttöpäätetyö ja siinä tarvittavat erityistyölasit määritel- lään EU-direktiivissä (90/270/ETY) ja siihen pohjautu- vassa valtioneuvoksen päätöksessä (Vnp 1405/93)</p>	
---	--	--

	Ehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut (KL I) ovat käytössä. Ehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut voidaan lähtökohtaisesti toteuttaa teksti-, ääni- tai kuvavälitteisesti tai videoyhteyden avulla.	
ERILLISLAINSÄÄDÄNNÖN MUKAISET TARKASTUKSET	Tartuntatautilainmukaiset tarkastukset Näyttöpäätetyö	
TYÖPSYKOLOGIN TAPAAMISET	1-3 kertaa (KL1/KL2). Lähetä työterveyslääkäriltä tai työterveyshoitajalta Ttl läheteellä tarv. useampi kerta	
TYÖFYSIOTERAPEUTIN KONSULTAATIOT	Työergonomiamittaukset, kuormitukseen ja työtekniikkaan liittyvä neuvonta Työfysioterapeutin vastaanotto (KL1/KL2) 1-3 kertaa/vaiva Lähetä työterveyslääkäriltä tai työterveyshoitajalta	
PERUUTTAMATTOMAT KÄYNNIT	Peruuttamatta jääneet käynnit laskutetaan työntekijältä. Mikäli peruuttamaton aika johtuu asiakasorganisaation toiminnasta, laskutetaan asiakasorganisaatiolta.	

KORVAUSLUOKKA II Sairaanhoito

SAIRAAHOITO	Tavoitteet	Toteutuman arviointi/pvm
Työterveyshuoltopainotteinen sairaanhoito	<p>Tavoitteet</p> <p>Yleislääkäritasoinen, työterveyspainotteinen (työlähtöinen) avosairaanhoito, jonka tavoitteena on sairauksien varhainen toteaminen, oikea-aikainen hoito ja työkyvyn mahdollisimman nopea palauttaminen. Etäpalvelut ovat käytössä.</p> <p>Sairaanhoitopalveluihin on oikeus työntekijällä, jonka työsuhde kestää yli 3 kuukautta. Palkattomalla yli 3 kk:n virkavapaalla / työlomalla olevalla työntekijällä ei ole oikeutta sairaanhoitopalveluihin.</p> <p>Lomautetuilla on oikeus ennaltaehkäisevään työterveyshuoltoon, mutta ei sairaanhoitopalveluihin.</p> <p>Sisältö:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Työterveyslääkärin, työterveyshoitajan, työfysioterapeutin tai työpsykologin antama sairaanhoitopalvelu mukaan lukien tarvittavat laboratorio-, röntgen-, ultraääni-, hermorata (ENMG)-, rasisussydänfilmi- ja tähytystutkimukset 2. Erikoislääkärin konsultaatiot 1 – 3 kertaa/sairaus hoito- ja kuntoutustarpeen tai työkyvyn määrittämistä varten, kun hoitovastuu säilyy aina työterveyslääkärillä. 	

	<p>3. Perustelluissa työkykyyn olennaisesti vaikuttavissa tapauksissa työterveyslääkäri tai erikoislääkäri lähetteellä tietokone- ja magneettitutkimukset, aivofilmi (EEG) ym. vastaavat tutkimukset</p> <p>4. Lääkäriinlausunnot: Mikäli työnantaja vaatii todistusta/ lausuntoa, työnantaja maksaa pyydetyn asiakirjan. Työkykyyn liittyvät lausunnot kuuluvat (kela, keva). Sairauden diagnoosivaiheessa tarvittavat todistukset kirjoitetaan. Muut lausunnot eivät kuulu.</p> <p>Sairaanhoidosopimukseen eivät kuulu esim. seuraavat palvelut</p> <ul style="list-style-type: none"> - Akuutit rintakivut ja hengitysvaikeudet, jotka vaativat välitöntä ensihoitoa ja seurantaa - Pitkäaikaissairauksien (esimerkiksi diabetes, reuma, astma, hyperkolesterolemia, hypotyreoosi) vuoksi tehtävät vuosikontrollit, mukaan lukien näihin liittyvät laboratoriotutkimukset sekä reseptien uusinnat - gynekologiset vuosikontrollit työterveyshoitajalla tai lääkärillä - Lapsettomuushoidot - Vaihdevuosisoireiden hoito - Äitiys- ja ehkäisyneuvola - Miesten hormonikorvaushoidot ja erektiohäiriöiden hoito - silmälääkärissä käynnit lasien hankkimista varten tai muut silmälääkäriin kontrollikäynnit - fysikaalinen hoito, akupunktio, lymfahoito tai muu vastaava hoito - matkakustannukset, sairaaloiden poliklinikka, -toimisto ja hoitopäivämaksut - hammashoito - Kosmeettisista syistä tehtävät toimenpiteet esim. luomien ja syylien poisto - Vapaa-ajan tapaturmien hoito <p>Työterveyshuollon sairaanhoidon ja muun terveydenhuollon etäpalveluista (KL II) on sovittu videoyhteyden välityksellä annetut sairaanhoidon palvelut (= etä vastaanotto). Tässä on kyse perinteiseen sairaanhoitokäyntiin verrattavissa olevasta vastaanotosta.</p>	
Työnantajalle toimitettavat raportit	<p>Sovitut raportointikäytännöt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - työpaikkakäynnit (työsuojelutoimikunta) - Kela korvaushakemus työterveyshuollon kustannuksista toimitetaan työnantajalle tilikauden vaihtuessa <p>Muita raportteja tarvittaessa</p>	

TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTASUUNNITELMA

Tarkistetaan vuosittain ja huomioidaan tarvittavat uudet toimenpiteet. Toimintasuunnitelmakauden lopussa tehdään uusi toimintasuunnitelma neljälle vuodelle.

Toimintasuunnitelma on hyväksytty

Yhteistyötoimikunta/työsuojelutoimikunnassa

yt-toimikunta xx.xx.2023

ts-toimikunta xx.xx.2023

Toimintasuunnitelman päivitys

Utajärvi xx.xx.2023

Työsuojelutoimikunnan edustaja

Työpaikan edustaja

Työterveyshuollon edustajat

Jyrki Tyvelä, Toimitusjohtaja, Oulunkaaren Työterveys Oy

Anja Pinoniemi, Työterveyslääkäri